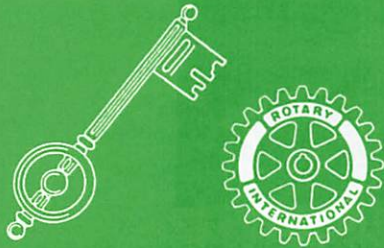


THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



なごや
ちくさ
WEEKLY

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 愛知厚生年金会館
事務局 千464 千種区池下一丁目4番18号
井上ビル4F D号
Tel 763-5110
会長 菊池昭元

No. 19 (1985~86)

あなたが 鍵です
You are the Key

1985~86年度

RI会長 エドワード F. カドマン

第163回例会 昭和60年11月6日(火) 雨

- ◇ “君が代”
- ◇ “奉仕の理想”
- ◇ 出席報告

会員 56(54)名 出席 35名
出席率 64.81%
前回 10月29日(修正出席率)98.15%

- ◇ ビジター紹介 10名
- ◇ ニコボックス

小林 正幸君 急に転勤が決まり、ご挨拶もできず申し訳ございません。いろいろお世話になりました。

竹内 真三君 デザイン、サイズとも誠に結構なニコボックスが出来、早速、入れさせていただきます。

古川 勝巳君 勲三等旭日中綬賞、受章を記念して。

堀場 利幹君 藍綬褒賞、受章の栄に浴しました。

木全 昭二君 結婚記念日祝い。

- ◇ 宮尾幹事報告

1. 本日例会終了後、臨時総会を開催いたしますので、会員の方はそのままお残り下さい。

2. 石田君のお父様の本葬儀は社葬により、11月12日(火)建中寺にて行なわれます。告別式は葬儀終了後、午後二時より三時まで行なわれます。

- ◇ 会長挨拶

11月はロータリー財団月間で、会員諸兄の準ポール、ポールハリスフェローに御協力下さいます様、月間の始めに当り、お願い申し上げます。さて、11月1日からは新米穀年度で、美味しい新米もポツポツ頂ける事と思えます。日常、吾々の食卓を飾る食糧品は、質量共に豊富で一見豊かに見えますが、吾が国では70%位を海外から輸入して賄われて居り、

自給率の低下が心配されています。総合自給率では70%以上ではあるが、飼糧を含めた穀物全体の自給率は実に32%と低く、吾が国の1人1日当りの熱量供給量2,593 kcalの内、国産の食糧分は50%強の1,361 kcalに過ぎません。世界的気象条件の変化等で、食糧の安定供給が何時萌れるか判らず、食糧の自給力の強化や備蓄の推進に努めねばならないと思います。一方、経済大国と言われる日本国民のふところを見ると、7、8月は夏の休暇で支出が増加し、9月は家計引締め月と言うのが、吾々一般サラリーマン家庭の傾向と言えましょう。総理府の「全国消費実態調査」によると、サラリーマン世帯の貯蓄が、568万円と平均年間収入を初めて上廻る数字が発表されました。そして、マイカーやエアコンは半数以上の家庭にあり、VTR、パソコン等の高性能耐久財の増加も目覚ましいと言われます。こんなに消費によるめき乍らも貯蓄をすると言う背景には、日本人古来の「勤儉貯蓄」が裸に染みついて居る国民性と、自分の事は自分で守らねばと言う生活防衛的観点からでしょう。然し乍ら一般大衆の実感としては、子供の教育費や自分達の老後を考え生活を切り詰め、貯蓄に努力して居ると言う、いじらしい姿が本音かも知れません。消費が美徳か、勤儉貯蓄が美徳か、一概にどちらが好しいかと言えないが、戦前生まれの貯蓄形と恵れた時代に生まれた消費世代とは全く考え方が異なり、然も消費世代が人口の60%を占めて居ると言われる時、日本人の貯蓄感がどう変わって行くか気になる処です。今や日本政府は、国内消費拡大策で貿易摩擦を排除し国内景気の向上に一所懸命です。皆さんは貯蓄などせず、大いに消費して下さいる事をお願いして本日の挨拶とします。

◇講 演

“「気」の話し”

心身統一合気道修心館館長

丸山 修二 氏 (紹介 大口君)



本日は「気」を出すための心身統一について、お話をしたいと思います。

人間には「やる気」とか、「病は気から」とか、色々といわれますが、気の実態ははっきりしない。しかし成功する人には皆、「気」の力を使っている。使えない人は成功していないといえる。武術には必ず「気」を使うし、プロ野球の選手でもホームランを打つのは「気」の出た状態である。即ち「気」の出た状態とは、心と体が一つになった状態をいうのである。しかし一方で、人間は弱い面があり仲々これが矯正できない。例えば意志の弱いものは、いかにして意志を強くするか。気が減入った時には、いかにして元気を出すか。心が散漫になった時にいかにして心を統御出来るか、これらの事を毎日短い時間をさいて練習することによって潜在意識を変え矯正することが出来るのが心身統一の「気の体操」である。気の体操を正しく行うためには次の四大原則を会得することである。

気の体操の四大原則

1. 気を出す。
2. 臍下の1点に心をしずめ統一する。
3. 全身の力を完全に抜く。
4. 身体の総ての部分の重みをその最下部におく。

以上の点を守って行けば、心身が統一され力が出てくるのである。

人間は45才ぐらいから真の力が出る、総合力という点では若い時代では無理であり、40代、50代、60代に力が発揮できるのであり、皆様方もこれからだと思って訓練してほしい。名古屋といわず、日本の為に大いに活躍して下さい。(文責 手島)

◇家族紹介

「私と私の家族」 堀場 利幹君

生来、家内共々、写真が大嫌いです。

なぜ? と聞くまでもなく、ご承知のように全く絵にならないからであります。

この風光きわめてさわやかな場所は、県の総合農業試験場の一隅で、こんな所で顔定



かでない写真でも撮れば、何んとか「サマ」になろうかと、はかない望みを託した場句がこの有様というわけでありませう。

家族揃っての、ジィィィ……と自動シャッターの音が消える頃には、がまんできなくなった二人の息子たちは、背を向けて自分たちの好きな方向目指して知らぬ顔である。

全く犬も人間も、極めて共通なところがあるものと、常々痛感する次第であります。

お尻を向けている息子たちをご紹介するのは、大へん失礼で少々気が引けますが、わが家の大事な家族であるのでお許し下さい。

先頭の耳の立っているのが、コーギー種のムルガ君。これはエリザベス女王の2頭の愛犬と同種で、とても愛情がこまかく、すごくやきもち焼き。後の体は小さいが、とても勇敢なミニチュアのダックスフンド種のニルス君。

ご覧の通り、飼主に似て2頭とも短足。人間では「カッコワルーイ」と言われるところ、犬ではユーモラスなのが受けるのか、「カワイーイ」とかけ声をかけること屢々。

休日に寸暇を見つけると、この2頭を連れて、この場所へジープを走らせるのが最大の楽しみです。そう言えばこの日の帰り、おそば屋さんで竹内先生のご一家と、ぼったり顔を合せてしまいました。

わが家の雰囲気も犬たちに助けられているところ極めて大であります。

◇住所表示変更のお知らせ

会 員 水野 民也 君
事業所 名古屋市千種区星が丘元町14-35
 懶水野本社

会 員 大口 弘和 君
事業所 名古屋市千種区星が丘元町 3-1
 大口歯科医院

◇住所変更のお知らせ

会 員 寺澤 竹三郎 君
事業所 名古屋市千種区田代町字瓶杵 1-62
 財団法人東山公園協会

◇次回例会(11月12日)

第2回クラブフォーラムの為、講演はございません。

◇次々回例会(11月19日)

講演 “酒と人生”

日本バーテンダー協会中日本本部理事長
 浅野 晃 氏 (紹介 浅井君)