

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野 貞夫

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 愛知厚生年金会館
事務局 ☎763-5110
会長 加藤 敏昌
幹事 青山 敏郎
会報委員長 小池 宗

No. 30

ROTARY BRINGS HOPE ロータリーは 希望をもたらし

1986～87年度

RI会長 M.A.T. カバラス

第224回例会 昭和62年2月3日(火) 晴

- ◇ “君が代”
- ◇ “我等の生業”
- ◇ 出席報告
会員 57名 出席 45名
出席率 78.95%
前回 1月28日 (修正出席率)96.49%
- ◇ ビジター紹介 4名
- ◇ お誕生日祝福
矢野夫人(2/4)
- ◇ ニコボックス
松藤 国弘君 本日のスピーカー 桑原 洋子さんを紹介させていただきます。
菊池 昭元君 早退します。
西村 禎二君 2月5日に節分会を行います。何卒よろしく。
黒須 一夫君 家内がゴルフで優勝させて頂きました。ありがとうございます。
黒野 貞夫君 中日新聞に「日展 おしどり作家」として掲載されました。
矢野 勝久君 夫人誕生日祝い。
青山 敏郎君 結婚記念日祝い。
- ◇ 青山幹事報告
1. 本日例会終了後、臨時理事役員会と次年度理事役員会を行いますので、理事役員の方はそのままお残り下さい。
2. 親睦委員会を開催しますので、委員の方はロビーにお集まり下さい。
3. ロータリーの友2月号がきておりますので、お帰りにお持ち下さい。

◇ 加藤(敏)会長挨拶

本日は乳癌についてお話し上げます。乳癌は女性のみならず、稀には男性にも発生することもあります。19世紀末「Halsted」により乳癌の手術が最初に行なわれましたが、手術方法としては現在とあまり変わりません。いかなる臓器の癌についても外科的な根治手術が出来ない限り、残念ながら例外的なもの

を除いては全治しません。乳癌の治療に関しては、内分泌、化学、照射、免疫療法が行なわれていますが、あく迄もこれらは、補助的治療にすぎません。世界的に見ると、女性の癌死の第一は乳癌ですが、幸い日本人には非常に少なく、且つ予後も良好です。これは日本人には高分化癌が多く、未分化癌が外国に比べ少ないのが、その理由と思われる。ハワイで採った統計によれば、日本よりハワイに移住した日本人女性の乳癌は、アメリカ人と日本人との中間の発生率を示しています。これは食生活及び、環境によるものであると考えられます。日本人に少なかった乳癌も最近では増加しつつあります。然しながら、「マンモグラフィ」「自己検診」の普及により治療率は向上して参りました。特に、病期三についてはその治療率が著しく向上しております。詳細はスライドにより図表及び、レントゲンフィルムにより補足して御説明申し上げます。

◇ 講演

“お酒あれこれ”

割田屋社長

桑原 洋子 さん (紹介 松藤君)



日本酒について世界中の酒が束になってきても到底かなわない事実が日本酒にあるので

す。

第1に世界一アルコール度数が高い、第2に日本酒を造り上げる成分、香、味、色を合計すると何と600成分以上、第3に世界の名酒といわれるビール、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、テキーラ、ラム等に使われている微生物は酵母だけであるのに、日本酒はかび、酵母、細菌で造る。この三大微生物を巧みに使い、その応用は日本酒を創造した日本人の世界に冠たる偉大な知恵の一つである。燗をしたり、酌をしたり、他の酒に例のない飲み方があり、花見酒、月見酒、雪見酒、又曲水の宴、茶懐石の中にも酒が使われ、風流事極な遊び酒もあって日本酒はまさに世界に冠たる王者の酒なのです。

お酒の効用について昔から不老長寿の元、百薬の長、天の美祿で適量に飲めば陽気を補助し、血気をやわらげ食気をめぐらし愁をとり去り興を起し食欲の亢進やストレスの解消、消化の促進精神の安定と安眠に効果があり、これらのことは疲れを回復へと導きます。しかし多飲しますと肝機能障害、胃腸病、十二指かいよう、胃かいよう、心臓病、糖尿病、肥満等を呼び万病のもととなる体質をつくりますから恐いことです。適量の酒で楽しい生活を送る人こそ酒飲の達人というわけです。広島で原爆に会った人からの話で日本酒をのんでいたために放射能が検出されなかったという事実があり、酒の原料は米です。また原爆の翌年に何も生えなかった生物の中で米だけ生えたそうです。だから米が主食である日本人は強くて長持ちし頭が良いのです。お酒はその米のエキスです。又谷沢選手の酒マッサージは有名で、打身、のど痛、かぜに玉子酒等、たらこ、すじこ、ひもの、かしわ、梅干しにお酒をふりかけますと塩がぬけ、味を良くし、つやがよくなります。化粧水には酒二合にレモン1ケをつけて(丸ごと)1ヶ月くらいおいて御使用下さればとても安い化粧水です。

日本酒の誤解、日本酒は弱酸性で人間の血液の水素イオン、弱アルカリがもし食べ物や飲み物で変わるとしたらアチドーシス症という難病の発見であり、ワインがアルカリだからという理論はおかしい。冷たいビールを飲んでも体温が下がらないと同じで果物類に含まれている無機成分やビタミンをとる事に意味があり、アルカリ云々というのはおかしい。どんな酒でも多飲して運動不足の上に過食すると糖尿病は起り得る。アルコールの高い酒ほどカロリーが高い、日本酒一合190カロリー、御飯茶碗一杯半、ビール大240カロリー、2杯、ウイスキーダブル2杯300カロリー、2杯

半、日本酒をやめてウイスキーに変えたいというのは間違い。酒道の復活、酒を通して教養を養い、又精神の統一や礼儀の作法を修養しようとの目的で室町時代に初り江戸末期に消えた幻の酒道を200年ぶりに復活し、礼に始まり礼に終るといふ礼節をわきまえた、酒の飲み方で優雅で風流さをとり入れ楽しい酒宴を超然会として発足致しました。

◇情報抄録より 汗にまみれて

「当てになるのは批判者ではありません。有能な人がどのようにしてつまづいたか、または、もっと立派に行えたはずなのに、と指摘する人も当てにはなりません。

顔は、ほこりと汗と血にまみれ、果敢に努力し、誤りを犯しても短期間でまた挑む、という実際に活動している人は信頼できます。

ほとぼる熱意、ひたむきな献身を知っている人、骨身を惜しまず価値ある目的に尽くす人；最高にうまく運べば最後には大きな成功を味わえる人。

そして、最悪の事態となり、失敗したとしても、少なくとも勇気ある失敗で、勝利も敗北も知らない冷血で臆病な人と同列に置かれることはありません。」

---テオドール・ルーズベルト、第26代米國大統領

---クラブ会報より

◇臨時理事役員会

1. 1986～87年度上半期決算(仮)の件

◇次年度理事役員会

1. 1987～88年度委員会委員長・委員の件
2. 5周年記念事業実行委員の件

◇例会変更のお知らせ

名古屋中R C 2/16(月)F.S.M.の為、可ん寅にてPM 6:00より

豊山一城山北R C 2/17(火)合同例会の為、PM 6:00より

名古屋南R C 2/18(水)3 R C 合同例会の為、2/19(木)PM 6:00より

名古屋東南R C 2/19(木)3 R C 合同例会の為、名古屋観光ホテルにてPM 6:00より

名古屋瑞穂R C 2/19(木)3 R C 合同例会の為、名古屋観光ホテルにてPM 6:00より

◇次回例会(2月10日)

講演 “禁煙、嫌煙、厭煙”

憐ワキタ商会会長(名古屋中R C 会員)

堀江 四郎 氏 (紹介 水野(民)君)

◇次々回例会(2月17日)

講演 “本年の相場展望と投資戦略”

大和証券(株)取締役株式副本部長

宗近 博邦 氏 (紹介 松居君)