

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

なごや
ちくさ

題字 黒野貞夫

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 愛知厚生年金会館
事務局 ☎763-5110
会長 新美 敢
幹事 堀江宏輝
会報委員長 魚津常義

No. 42

ロータリーに活力を——あなたの活力を

PUT LIFE INTO ROTARY — YOUR LIFE

1988～89年度 RI会長 ロイス・アビー

第 334 回例会 平成元年 5 月 2 日 (火) 晴

- ◇ “君が代”
- ◇ “我等の生業”
- ◇ 出席報告

会員	59(56)名	出席	42名
出席率	75%		
前回	4月25日	(修正出席率)	96.49%
- ◇ ビジター紹介 8名
- ◇ お誕生日祝福
秋山君 (5/2)、菅原君 (5/4)
- ◇ ニコボックス

和田 正敏君 本日のスピーカー 野村 雅則先生を御紹介申し上げます。先週のウィークリーで先生のお名前に誤字がありましたので申し訳ありません。

小坂井 盛雄君 菅原 宣彦さんに大変お世話になりました。有難うご座居ました。

水野 民也君 えらい事が新聞に出ました。

大谷 和雄君 ホームクラブごぶさたいたしました。

鈴木 正男君、笹野 義春君 本日、早退させていただきます。

秋山 茂則君、菅原 宣彦君 誕生日祝い。

加藤 大豊君 結婚記念日祝い。
- ◇ 堀江幹事報告
 1. 本日例会終了後、臨時理事役員会を開いたしますので、理事役員の方は2F扇の間にお集まり下さい。
 2. 次回例会終了後、財団奨学生の試験を行いますので選考委員の方はよろしくお願いいたします。
- ◇ 高沢ガバナーより委嘱状披露
深見 章君 1989～'90年度
地区協議会 ロータリー財団・米山記念
奨学会部会 アシスタント・リーダー
- ◇ 米山功労者表彰状披露
新美 敢君

◇ 米山功労クラブ表彰状披露 名古屋千種ロータリークラブ

◇ 新美会長挨拶

この後スピーカーの野村雅則先生が「心臓病について」お話くださいますが煙草が健康に悪い事は皆さんご承知の通りです。私は喫煙家ですがテレビのCM等に「タバコの広告」がある事はおかしいと思っております。

米国では喫煙を禁止した訳ではありませんがタバコの広告は禁止しております。日本は中毒性のあるこうした物に割り方無関心な様です。今や米国は麻薬に関して、その使用を合法化する、しないの論争まで出てきております。合法化に対して賛成とする人は、その理由として現在取り締まりに費やされる約80億ドルを麻薬に就いての初等教育や治療の為に使う事ができる。(米国では麻薬の危険性についての充分な初等教育が行なわれていない為に青少年が興味本位で容易に使用していると言う批判がある。現在その為に使われる金は5億ドルに過ぎない)第2にコカインやマリファナの売上は麻薬業者(マフィア)に毎年200億ドルもの金をもたらしている合法化は彼らの主要な資金源を断ち切る事になる。第3に外交政策で米国に於ける麻薬の合法化は、その主要な生産地であるラテンアメリカ諸国に20億ドルの歳入をもたらす。(これらの国の大量の非法による輸出は外交上常に緊張状態を引き起こす。レーガン時代キューバのカストロをマフィアの親玉と決めつけ緊張が高まった)第4の理由としてタバコやアルコールと同様、政府管理の販売に掛ける税金に依って麻薬中毒者の治療を賄う反対派も同じ様に4つの理由を挙げている。第1は安く容易に手に入る麻薬は中毒者の数を急増させる。(アルコールを飲む者の僅か

10%が中毒者になり得るのに対し、約75%が中毒になる。第2にマリファナやコカインの合法化は更に強烈な覚醒剤やクラック（粗悪品）の販売拡大につながる。第3に年間600億ドル費やしている現在の中毒者の治療費が更に急増する。最後の第4番目の理由は道徳性に就いてであります、法的制限をなくす事は社会的に認めることであり社会的道徳に反する。（麻薬の使用が悪である事は賛成、反対派の一致した意見である）

◆講 演

“心臓病の予防と治療
とくに成人病について”

藤田学園保健衛生大学 内科助教授

野村 雅則 氏 （紹介 和田君）



数年前、心筋梗塞、狭心症をはじめとする虚血性心臓病による死亡者数が脳血管障害によるそれを抜いたという発表がありました。癌による死亡者に次いで増えつつあるという報告でした。成人病はその名のように若い人には多くないはずの病気ですが、最近では必ずしもそうではなくなってきました。虚血性心臓病の代表ともいえる心筋梗塞、狭心症にも同じ傾向が認められます。心筋梗塞、狭心症は冠状動脈という心臓自体を栄養している血管が主に動脈硬化を原因として、狭くなった結果生ずる病気です。狭心症では心臓の筋肉が一時的な酸素不足に陥るだけですが、心筋梗塞はこの酸素不足が長引いて心臓の筋肉が死んでしまうのです。高脂血症、高血圧、糖尿病、喫煙、肥満痛風、ストレスなどは冠危険因子と呼ばれ、動脈硬化の進行を速め、虚血性心臓病を起こしやすくする因子です。我が国におけるこの数十年の環境、食餌内容の変化が動脈硬化の進展に大きな影響を及ぼしていることが指摘されています。動脈硬化は若い時からすでに始っており、40歳代頃よりいろいろな症状が出始めます。冠危険因子のなかでも注意をすれば避けられるものもあります。規則正しい生活、十分な休養と適度な運動、バランスのとれた食生活など、危険因子を出来るだけ遠ざけるように心掛けることが病気の予防に大切です。

◆情報抄録より

活力ある参加を

ロータリー財団へ寄付することにより、数百万人の子供にポリオの予防接種をし、数千人の若い奨学生に海外で勉学する機会を与え、恵まれない人々の生活向上のために数え切れないほどのプロジェクトを完了してきました。ロイス・アビー・R I会長は、この恩典を将来の世代の人々にも提供するために、財団を支援し続けることが重要である、と強調しています。

このための一つの方法は、財団基金のベネファクターになることです。ベネファクターとは、遺言または他の最終遺産計画にロータリー財団基金に寄付する旨書きしるしたことを財団に通知する人、または、基金に米貨1,000ドル以上の無条件寄付をする人です。ベネファクターになって下さい。「ロータリーに活力を…あなたの活力を」を実践する素晴らしい方法です。

◆例会場臨時変更のお知らせ

一名古屋空港 R C

例会場 名古屋東急ホテル

月曜日 12:30より

期 間 6月5日(月)～8月28日(月)

理 由 例会場中日パレス改装工事のため

ビクターフォー ¥3,500

※事務局は従来どおり

◆例会変更のお知らせ

名古屋和合 R C 5/17 (木) 家族会の為、P M 6:00 より

名古屋大須 R C 5/18 (木) 3 R C 合同例会 (名古屋・中・大須) の為、5/16 (木) 名古屋観光ホテルにて P M 12:30 より

名古屋北 R C 5/19 (金) 創立30周年記念式典の為、P M 5:30 より

名古屋守山 R C 5/20 (土) 春の家族会の為、5/18 (木) 中日劇場にて P M 4:00 より

名古屋西 R C 5/25 (木) 職場見学会の為、名古屋港 西四区コンテナターミナル ガーデン埠頭他にて A M 10:45～P M 4:00

名古屋大須 R C 5/25 (木) 五周年記念例会の為、翠芳園にて P M 6:00 より

名古屋北 R C 5/26 (金) F S M の為、翠芳園にて P M 5:30 より

◆次回例会 (5月9日)

講演 “人づきあい”

日本易道学校副校長

讃井 天祥 (紹介 林君)

◆次々回例会 (5月16日)

ファイアサイドミーティング

松楓閣にて P M 6:00 より