

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野 貞夫

名古屋千種ロータリークラブ
 承認 1982年 8月24日
 例会日 火曜日 12:30
 例会場 愛知厚生年金会館
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
 会長 大谷 和雄
 幹事 池田 隆
 会報委員長 浅井 誠寿

まことの幸福は人助けから

REAL HAPPINESS IS HELPING OTHERS

1992~93年度 RI会長 クリフォード・L・ダクターマン

No. 23

第508回例会 平成5年1月12日(火)晴 新年例会

- ◇ “君が代”
- ◇ “奉仕の理想”
- ◇ 出席報告
 会員 70(66)名 出席 54名
 出席率 81.82%
 前回 12月22日 (修正出席率) 100%
- ◇ ビジター紹介 8名
- ◇ お誕生日祝福

◇ ニコボックス

秋山 茂則君、青山 敏郎君、浅井 誠寿君、堀江 宏輝君、池田 隆君、今井 浩壹君、釜谷 健一君、菊池 昭元君、小杉 啓彰君、久保田 皓君、黒野 貞夫君、黒須 一夫君、松居 敬二君、三輪 康君、宮尾 紘司君、水野 賀統君、中山 信夫君、成田 良治君、奥村 登喜朗君、太田 茂君、笹野 義春君、鈴木 理之君、竹内 眞三君、和田 正敏君、渡辺 辰夫君、吉田 節美君 新年おめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。小林 明君 新年おめでとうございます。私正月3日さなげC.C.ゴルフコンペに出席し、10月17日以来2か月半ぶりのホールインワンをしました。水野 民也君 あけましておめでとうございました。昨年末には褒章受賞のお祝をして頂きありがとうございました。いい物を頂戴しました。新美 敢君 皆様あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。名札を持って帰りました。大谷 和雄君 新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。昨年末名古屋短大附属高校がバスケット選抜大会で優勝しました。佐久間良治君 本年しばらく休会します。小山 雅弘君 あけましておめでとうございました。今年もどうぞよろしくお願ひします。結婚記念日祝い。

市原 数男君、塩澤 君夫君、鈴木 正男君 誕生日祝い。
 今西 幸一君、谷口 暢宏君、鷲野 義明君 結婚記念日祝い。

◇ 池田幹事報告

1. ロータリーの友1月号が来ておりますので、お帰りにお持ち下さい。
2. 私事で恐縮ですが我が社(株)名古屋セントラルファッションの93年度版モデル写真集が出来上がりましたので、よろしければお帰りにお持ち下さい。

◇ 年末募金感謝状

年末会員・家族懇親会に於て会員の方々にして頂いた募金に対して中京テレビ放送(株)より感謝状を戴きました。



◇ 大谷会長挨拶

新年にあたって

あけましておめでとうございます。旧年中は格別お世話になり有難うございました。本年も何とぞよろしくお願ひ申し上げます。今年「平成不況」の出口が見えない中で、の年明けでしたが、3が日はまことに穏やか「元日や上々吉の浅葱(あさぎ)空」一茶でした。ECの市場統合がスタート。アメリカ・ロシア大統領による第二次戦略兵器削減条約条(STAKT II)の調印。湾岸もあわやと思われましたが、これも回避。ソマリアは武器解除、停戦合意、静かな年明けです。国内では、皇

太子妃に小和田雅子さんが内定し、19日に皇室会議が開かれます。こんなことを言うては不謹慎かも知れませんが、経済波及効果は3兆数千億円とか。衆議院解散も遠のき、宮沢首相は延命。景気にも明るさが見えてくる。まことによいニュースで、ご婚約内定を心からお慶び申し上げます。

一月を(むつき)といい、睦み合う月です。クラブも日本も、全世界が睦み合いたいものです。「睦月」の「つき」は、神様が来られ、神聖な棒や杖(つえ)で、地面をついて、わるいものを地面につき込めてしまうそんなこともいわれます。よい年でありますようにお祈りいたしております。

立食パーティー

◇乾杯 黒野会長エレクト

明けましておめでとうございます。只今の
大谷会長の挨拶を受けまして、千種クラブの
皆様のご健康とご健勝、ご発展をお祈りし、
“乾杯”



大谷会長のご配慮により、金 亜軍さんが
楊琴で“さくら さくら”などの名曲をご披露
してくださいました。

◇RIニュースより

2月は世界理解月間

ロータリーのどの特別月間も、2月よりも世界理解と平和を達成するという目標に重点を置いていません。2月は世界理解月間に指定されています。ロータリアンはR.I.と財団の多くのプログラムを通じて、この崇高な目的を目指し尽力していますが、2月は、そのプログラムを検討し、推進するときです。さらに重要なことに、2月は、ロータリー・クラブが既に従事しているプログラムへの参加を強化するか、国際奉仕への熱意を新領域に広げるかのいずれかを通じて、この活動にかかわっていく機会です。多種多様なプログラムと活動を選べることを考えると、ロータリアンは、クラブ会員の関心と好みにあったプログラムを二つ以上見つけるでしょう。世界社会奉仕であろうと、研究グループ交換であろうと、青少年交換、国際職業連絡グループであろうと、世界理解の増進に寄与するR.I.と財団プログラムに、足りないものはありません。2月23日は世界理解と平和の日であると同時に、1905年にロータリーが創始された日に当た

ります。この88年間に4大奉仕部門に沿って成し遂げてきたすべてに思いをはせる最適のときです。各クラブは、国際奉仕への貢献と世界理解の推進をかみしめて下さい。国際奉仕の推進はロータリーの綱領の1項であるだけでなく、世界理解月間である2月の主要目標であることを忘れないで下さい。

雑誌の窓

ワカメを食べよう

ロータリーの友、11月号を読んでいたら、22ページに、“ワカメを食べよう”という題を見てワカメはヨードを多く含み、1日乾ワカメ2グラムも食べれば十分。ワカメはカルギン酸が多く、ある種のウィルスを抑制しガン細胞を弱める効果がある。一度体内に入ると3日～4日維持能力があるので、週2回食べればいい、又血圧抑制に効果がある。海岸の付近ではワカメやコンブほか海藻類を常食しているためか長寿者が多いが、山村では陸上野菜がほとんどヨードを含まないのでヨード不足、甲状腺機能低下の人が多くと書いてあった。

念の為にワカメの成分を調べてみた。

ワカメの成分(100g当り)

カ ロ リ ー	(kcal)	-	カルシウム	(mg)	1300
	(g)		ナトリウム		2500
水	16.0		リ		260
タンパク質	12.7		鉄		13
脂	1.5			(mg)	
糖	47.8		ビタミンB ₁		0.11
繊維	3.6		ビタミンB ₂		0.14
灰	18.4		ニコチン酸		10.0
	(IU)		ビタミンC		15.0
ビタミンA	140				
ビタミンD	0				

日本人は、ワカメを多くとって(特に海藻類)、長生きをして頂きたいものである。

担当 笹野 義春君

ちょっとPR

平成5年1月3日さなげC.C.新年会ゴルフコンペに於て、17番(174ヤード)でホールインワンを致しました。昨年10月17日に鈴鹿カントリーでホールインワンをしてから2か月と20日の出来事。本当にどうなっているのでしょうか。
小林 明君

◇事業所移転のお知らせ

会 員 菊池 昭元君
新住所 〒464 千種区春岡通6-6
T E L 733-5161(従来通り)
F A X 733-5179

◇次回例会(1月19日)

講演 “10年を振り返って”
会 員 黒須 一夫君

◇次々回例会(1月26日)

講演 “私の仕事と研究と”
会 員 塩澤 君夫君