

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
 承認 1982年 8月24日
 例会日 火曜日 12:30
 例会場 愛知厚生年金会館
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
 会長 水野賀績
 幹事 小山雅弘
 会報委員長 長門保明

No. 5

友達になろう BE A FRIEND

1994～95年度 RI会長 ビル・H・ハントレー

きょうの例会
第582回 平成6年8月9日(火)

分区代理訪問

創立12周年記念例会

先週の記録
第581回 平成6年8月2日(火)晴

夫人同伴夜間例会 於：松楓閣

◇“君が代”

◇“それでこそロータリー”

◇ビジター数紹介 94名

◇出席報告

会員	69名	出席	38名
----	-----	----	-----

出席率	55.07%
-----	--------

前回	7月26日(修正出席率)	100%
----	--------------	------

◇ニコボックス

今西 功一君 元気づけにやっ来てまいりました。

石黒 正則君 本日初めての夫婦出席です。皆様方よろしくお願ひ致します。

加藤 大豊君 若鯨国体夏季大会まであと32日、夏季国体の愛知県選手団の団長に決まりましたが、ボートカーなど池に水がありません。雨乞いを祈ります。

小山 雅弘君 奥様方ようこそいらっしゃいました。

三好 親君 田部井さん本日はありがとう。

中山 信夫君 7月28日に行われました、前年度黒野会長杯取切戦並びに本年度第1回ゴルフ例会で南山CC自己ベストスコアで優勝することができました。竹内夫人、田部井君ありがとうございました。

鈴木 正男君 たまたま今宵の例会は妻の誕生日と重なりました。有難うございます。本日はお世話になりました。

渡辺 辰夫君 目の治療の為、ホームクラブ失礼しました。お陰をもちまして、視力0.1が手術後1.0に回復。現代医学の進歩に只々感謝。

吉田 敬岳君 仏教保育大会が無事終わりました。大谷先生ありがとうございました。

秋山 茂則君、伊豫田博明君、釜谷 健一君、河村 政孝君、小林 明君、小杉 啓彰君、松居 敬二君、松島 孝彰君、宮尾 紘司君、水野 賀績君、成田 良治君、西尾 正巳君、岡島 常男君、尾関 武弘君、鷲谷 龍男君、佐久間良治君、鈴木 理之君、和田 正敏君、吉田 節美君 本日はお世話になります。

田部井良和君 本日もたくさんのご協力ありがとうございました。

※メークアップニコボックス ビジター94名中 86,000円入れて頂きました。

◇小山幹事報告

1. 次回例会は分区代理訪問です。全会員のご出席をお願い致します。尚、例会終了後クラブアSEMBリーを開催いたしますので、理事役員、各委員長はお残り下さい。

2. 第2600地区軽井沢RCより地区大会(10月29・30日)のご案内がきておりますので、参加希望の方は事務局までお知らせ下さい。

◇水野(賀)会長挨拶



まさに夏本番であり、暑い日が続いております。名古屋の今年の7月の平均気温は28.9度で観測史上最高を記録したということであり、最高気温が30度以上という真夏日も今日で連続32日目となります。

会長就任の挨拶で「千種ロータリーのために汗をかきたい」と云いましたが、それ以来本当に毎日汗を流しております。

今日は、当年度初めての家族夜間例会であります。多数の会員、御夫人に御出席いただき感謝申し上げます。参加していただいた会員、御夫人に満足して帰っていただける様に、石黒親睦委員長を中心としたスタッフの皆さんが種々な準備をされたと聞いておりますので、是非お楽しみをいただきたいと思っております。

初夏の風物語は、螢であります。私は小学生の頃、日進町に住んでおりましたが、近くの川辺で螢を見た記憶がありますが、もうこの近辺では、見る事が出来ません。

3年前に、鹿児島県の天降川温泉へ行った時のことであるが、露天風呂に入っていると、数十匹の螢が飛び交っていて、中にはすぐ手のとどく所まで飛んできたものもありました。温泉と螢の日本情緒を楽しんだことがありました。

知多郡の阿久比町は、町をあげてヘイケボタルの保護にあたっており、専用の養殖場もあり、井戸水が流され、自然に近くに水路や、人工的な水路を造ったり、又餌の巻き貝も育てられている。その時季になると、町の中のいろんな所で螢を見る事が出来るということです。

今年の6月末から7月にかけて、全国で螢の保護に力を入れている市や町が集まり、「ホタルサミットあぐい'94」が行われました。年月と共に自然の形も変わっていきますが、いつまでも人間と自然が共生できる環境を残しておきたいものです。

◇講演

“健康と食べ物”

新名クッキングスクール 校長

加藤 敏彦氏 (紹介 三好君)



本日はお招き頂き大変光栄に思っておりますが、15分で何か講演しろというのは少し酷な気がしております。ですから、特にこれだけはというポイントを2～3お話させて頂きます。まず第一は過酸化脂質というものです。これは大変人体に大きな影響があります。しかも悪い方への作用です。具体的に云えば酸化

した油類が人の細胞に異常を生じさせるものであります。ですから天ぷら等の揚げ物に使う油は何回も使わないこと。特に日光に当たりますと酸化が促進されます。何も天ぷらばかりではなく店頭に並べられていますポテトチップの類も同様でありますのでご注意ください。しかしながら全く摂取しないことは仲々むずかしいと思っておりますので、これらの対処法として体に良い食物をどんどん取って頂きたい。それは海草、茶、豆類、野菜類などであります。特に野菜の中でもニンジン、ピーター、カロチンが豊富に入っておりますので積極的に食べて頂きたい。日本人にあった食べ物をバランス良く食べることと、短足、胴長の特性に見合った食生活が大切です。肉類は60kgの体重の人でありましたら60g程度のステーキで我慢する。これが健康のポイントだと思います。本日はありがとうございました。

~~~~~ 夜間例会 ~~~~~

◇乾杯 吉田(節)副会長

今年度最初の夜間例会は楽しく、くつろげるようにと、座席もテーブル席に変え「ゆかた会」を開催しました。お酒の返杯をうけられる方、始めて参加され緊張されているご夫人を伴って御酌にまわられる方等、各テーブルで話が弾み、和やかな宴となりました。



途中講演者の加藤敏彦氏と舍人君との迷コンビが飛び出すなど、皆さん連日の猛暑を忘れて楽しまれたようです。

◇閉会挨拶 鈴木(正)会長エレクト

~~~~~ 第100回ゴルフ会成績 ~~~~~

(南山CC7/28(木))

| RANK | NAME | Out | IN | G | Hxp | Net |
|------|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| 優勝 | 中山 信夫 | 42 | 41 | 83 | 13 | 70 |
| 2位 | 石田喜容子 | 50 | 52 | 102 | 29 | 73 |
| 3位 | 竹内 逸子 | 56 | 56 | 112 | 38 | 74 |
| B B | 吉田 敬岳 | 54 | 55 | 109 | 18 | 91 |

次回ハンディ 中山君 9

石田夫人 26 (参加者14名)

この結果、1993～94年度会長取切戦優勝者は中山 信夫君に決まりました。

“おめでとうございます”

◇次回例会 (8月23日)

ガバナー公式訪問