



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
 承認 1982年 8月24日
 例会日 火曜日 12:30
 例会場 愛知厚生年金会館
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
 会長 大口弘和
 幹事 谷口優
 会報・雑誌委員長 山本英次

No. 38

慈愛の種を播きましょう Sow the Seeds of Love

2002～2003年度 RI会長 ビチャイ・ラタクル

きょうの例会
 第995回 平成15年 5月20日(火)

友愛の日

先週の記録
 第994回 平成15年 5月13日(火) 曇り

◆“我等の生業”

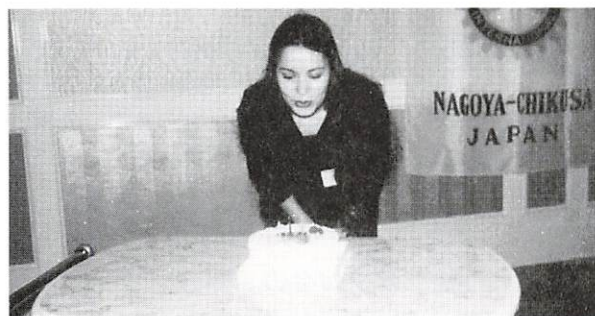
◆出席報告

会員	70(65)名	出席	49名
出席率	75.38%		
前々回	4月22日(修正出席率)		93.85%

◆ゲスト紹介

世紀東急工業(株)	吉岡 良一氏
国際親善奨学生	ナターリアさん

ナターリアさん誕生日祝い



15日に23才の誕生日を迎えるナターリアにケーキと歌でお祝い。又、KHABAROVSKロータリーのバナーを持参し会長とバナー交換。

谷口幹事報告

1. 本日例会終了後、現・次年度クラブアッセンブリーを開催致しますので、担当の方は鳳凰の間にお集まり下さい。

大口会長挨拶

砂糖について

ナターリアさん誕生日おめでとう！

今日は嬉しいご報告をさせていただきます。当クラブの「創立20周年記念事業3本柱」が、推薦プロジェクトに決定し、今年度のRI広報賞を受賞致しました。水野(民)名誉実行委員長・松居実行委員長はじめ皆様のご協力・ご尽力の賜物と感謝しております。

さて、ロータリーの友5月号に「これでいいのか日本の食」と題して東京農業大学教授の小泉武夫さんは次のように述べています。「現在、日本の食料自給率は39%で、生命を維持するために重要な農業は高度経済成長期以降、軽視されて危機に瀕している。10年後には食べ物がなくなるといわれています。」飽食の今、ちょっと不思議な気持ちになるのは私だけではないと思います。ところで砂糖の消費量と虫歯の関係が比例している事は皆さんもご存知と思いますが砂糖の取り過ぎはその他にも体に害を及ぼしています。

◆砂糖の脱カルシウム作用

砂糖は強い酸性なので多量にとると血液を酸性に傾けます。これを防ぐ為にカルシウムが多く使われていきます。体内においてカルシウムは99%が歯や骨に蓄えられており残りの1%は軟組織に蓄えられます。この僅か1%のカルシウムが体に重要な次のような役割を果たしております。1)神経細胞への働き 2)体液を弱アルカリ性に保つ 3)血液や筋肉への働き 4)細胞の代謝活動を正常に保つ 5)体内の炎症を抑える働き

◆砂糖とビタミンB群の関係

砂糖は主にブドウ糖として吸収されエネルギーを放出しますが、その際にビタミンB群が必要となります。砂糖を取り過ぎるとビタミンB群を沢山消耗する事になり心身の不調和をきたします。

◆砂糖と白血球の関係

砂糖を過剰に取るとカルシウム不足となり血液が酸性の状態になり白血球の喰菌作用が低下するといわれております。アメリカの歯科大学の学生による人体実験で、多量の炭酸清涼飲料水（一缶に砂糖20～30g）を飲むと数時間（血糖上昇中）は喰菌作用がほとんど働かなかったという報告がある。

◆リンとカルシウムの関係

リンとカルシウムの比率は1：1が理想です。リンが過剰になると第三リン酸カルシウムとしてカルシウムが体外に捨てられてしまい低カルシウム症を誘発します。ハム・ソーセージ・インスタントラーメンなどがリンの比率が多い加工食品として挙げられます。

大人はもとより、育ち盛りの子供たちの食生活に目が離せません。

◆講演

“ゲンジボタルの話”

世紀東急工業(株) 部長 吉岡 良一氏
(紹介 三好君)



ある年齢以上の大人であれば「ホタル」ときけば、そこにはキレイな水があり、緑豊かな自然があり、そして小川や水辺、水田の風景を思い起こします。

暗夜に光を出し人里の水辺で舞う神秘的な虫、魂の化身のように表現され、これらホタルは山奥の溪流よりも人家周辺（人里）に多いことは小川や水田の水系が人為的に管理されたり、草刈りや枝払いがおこなわれ日照や飛翔空間が確保され、生活環境が安定していたことや、ゲンジボタルの餌であるカワニナが人家の雑排水中の有機物（残飯類）や稲作等の肥料（人、家畜などの糞や堆肥）、ケイ藻類によって繁殖し、人里とゲンジボタルが結びついたのでしょう。

ゲンジボタルは「源氏蛭」と書き、いつ、だれによってつけられたかは定かではありませんが、一説によれば「源氏物語」の蛭の巻に、光源氏がホタルの光で女性の姿を照らしたというくだりがありそこからホタルと光源氏を結びつけて詩歌を詠む風潮が生まれたといわれています。

ゲンジボタルは卵→幼虫→さなぎ→成虫という生活史をもつ、完全に変態する水辺の昆虫です。

幼虫は流れのある水に棲み、成虫は川の岸や水辺に棲みます。

源流部の有機物の少ない汚れていない水域や、河口あたりの有機物の多い汚濁した水域にも棲んでいません。その中間の水質、つまり「ほどよく汚れた水」のようです。

他の昆虫にない特徴があり、卵、幼虫、さなぎ、成虫の全てが発光します。

たとえば卵や幼虫、さなぎが発光するのは外敵に対する警告であり、成虫はコミュニケーションをはかる信号であるようです。

またオスは集団の同時明滅行動をおこないメスを探します。

飼育について特別に難しいことはありません。水辺から遠く離れていても、都会のビルの中でも、公園の片隅でも、水道水でも、飼育することができます。

“昆虫は地球上でもっとも栄えた生きものです。

全動物の75%以上を占めています。”

ホタルもそのなかまです。

人は自然の中で人になる、といわれています。豊かな感性を育む場所、「人里や、里山の復元や、こどもの森や、雑木林等」が、次世代の子供達のために数多く出来ることを願っています。

(※資料より抜粋させて頂きました。 文責：三好)

例会変更のお知らせ	
名古屋東南RC	5/21(水)留学生の集いの為、5/24(土)内海・潮干狩り
名古屋守山RC	5/21(木)ロータリー館建設協賛コンサート全員登録の為、5/17(土)愛知県芸術劇場コンサートホールにて15時～
名古屋西南RC	5/22(木)春の家族会の為、5/24(土)
名古屋東山RC	5/22(木)ロータリーアクト合同例会の為、18時～
名古屋大須RC	5/22(木)例会場の都合により東京第一ホテル錦
名古屋北RC	5/23(金)I.D.M.の為、トライアングル・ブルーにて17時30分～
豊山一城北RC	5/27(火)夜間例会の為、18時30分～
名古屋守山RC	5/28(水)夜間例会の為、18時～
名古屋東南RC	6/4(木)「530運動青空例会の為、大高緑地公園
名古屋和合RC	6/4(木)あじさい例会の為、八事八勝館にて18時～
名古屋昭和RC	6/9(月)例会場の都合により6/10(火)マリオットアソシアホテルにて
名古屋名南RC	6/10(火)ゆったり例会の為、名鉄ニューグランドホテル
名古屋錦RC	6/10(火)I.D.M.の為、一楽にて

他クラブ休会のお知らせ	
(定款第5条第1節により、サイン受付致しません。)	
5月22日(木)	名古屋瑞穂RC
5月27日(火)	西春日井RC
6月2日(月)	名古屋栄RC
6月3日(火)	名古屋名東RC
6月4日(水)	名古屋名北RC

◆ニコボックス（5/6・5/13）は次回掲載とさせて頂きます。

◆次回例会（6月1日）
家族会（加茂花菖蒲園・葛城北の丸）