

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
 承認 1982年 8月24日
 例会日 火曜日 12:30
 例会場 愛知厚生年金会館
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
 会長 魚津常義
 幹事 二村 聡
 I.T委員長 油田弘佑

No.26

超 我 の 奉 仕

SERVICE Above Self

2005～2006年度 RI会長 カール・ヴィルヘルム・ステンハマー

きょうの例会

第1123回 平成18年 2月21日(火)

講演 “心の健康と音楽活用法”

ボーズ感性工学リサーチ(株) 宮本 徹也様

(紹介 松居君)

先週の記録

第1122回 平成18年 2月14日(火)

雨

◆“君が代”

◆“我等の生業”

◆出席報告

会員	57 (53) 名	出席	38名
出席率	71.70 %		
前々回	2月1日 (修正出席率)		90.57%

◆ゲスト紹介

日本光電中部(株)	佐藤 健一様
ロータリー財団奨学生	浅香 ゆきこ

二村幹事報告

1. 本日例会終了後、クラブアセンブリーを開催致しますので担当の方は牡丹の間にお集まり下さい。
また その後、理事役員会を開催致しますので理事役員の方はそのままお残り下さい。
2. ロータリーの友が来ておりますのでお帰りにお持ち下さい。

◆浅香ロータリー財団奨学生挨拶



皆さまこんにちは。

11月の例会に出席させて頂いた時、これからメキシコへ行ってきますと挨拶し、3週間前に無事帰って参りました。

今日は今、私が活動している企画を少し説明させて頂きます。目的はメキシコ・スペイン・日本の若手芸術家、また展覧会に訪れる各国の市民の国際理解を促進させ、豊かな社会の構築に貢献する事で、第1弾：日本滞在制作と第2弾：メキシコ滞在制作での版画を持って参りましたので御覧下さい。日本イペロアメリカ芸術交流支援団体として第3弾は今年の7月にスペインバレンシアにて活動致します為の資金集めをしており、ご協力いただければと思っております。

私は今年の9月よりデンマークのアルボーグ大学で国際開発の勉強を2年間することになっており、皆様に感謝申し上げます。

本日は貴重なお時間を有り難う御座いました。

魚津会長挨拶

皆さんこんにちは

本日は大本山総持寺の禪師をしておられる方よりのメッセージを紹介させて頂きます。

「^{しょうほうげんぞう}正法眼蔵」という大切な言葉があります。

これは、禅語といえは禅語ですが、曹洞宗の開祖である、道元禪師の教えのすべてが、ここに凝縮されています。

でも、「『正法眼蔵』って何ですか」と聞かれると、私はこう答えています。

「いま、あなたと私がお話していますよね。これが『正法眼蔵』ですよ」わかりにくいですか。

では、もうすこし付け加えましょう。「正法眼蔵」というのは、字を読むと、正しい法の眼に蔵です。つまり身体全体が、正しい眼となり正しい法となるということです。

花を見ようと思う前に、見えている。笑おうと思う前に、笑っている。ああ、美味しいと叫ぶ前に、身体が直に美味しく感じています。私たちの身体は、精神作用も含めた、いわば生命反応体です。

この素晴らしい生命反応体の活動を、もう一人の自分が見ている。そして、良いとか悪いとか決めているのです。これこそが迷いの正体です。正法眼蔵としての「いのち」に、キズをつけているようなものなのです。自分のやっていることを、絶えずもう一人の自分が見ていてブレーキをかけようとする。でも、正しいブレーキをかけることができず、うまくいかなくなり、迷いが生じる。

そう考えたなら、正しいブレーキをかける修行が、禅の道といえます。

この禅の道を極めていくには、やはり姿勢を正し、腹式呼吸をする。つまり、坐禅が必要になります。

日本の武道も芸道も、姿勢を正し、腹式呼吸することに、その道の極意を求めています。

しかし、腹式呼吸は姿勢を正さなければできません。つまり、禅の道と同様に、日本の武道・芸道は姿勢を正すことからすべてが始まるのです。

何事も道を極めるためには、まずは姿勢から。忘れないでください。

◆講演 “AED(自動除細動器)とは”

日本光電中部(株)

佐藤 健一様
(紹介 和田君)



AED(自動体外式除細動器)とは電気ショックが必要な心臓の状態を判断できる心臓電気ショックの器械です。

突然死の死因のほとんどは心臓疾患です。それを心臓突然死といい、その大部分は心室細動という病気です。心室細動になると心臓がけいれんし、ポンプとしての役割が果たせず、助かるチャンスは1分経過するごとに約10%づつ失われ、10分後にはほとんどの人が死に到ります。この心室細動を正常な状態に戻す唯一の方法は除細動(心臓への電気ショック)です。

そこで、早期の除細動ができるAEDの使用が必要となり、素早い除細動は社会復帰の鍵にもなります。AEDを自宅、学校、職場、たくさんの方が集まる公共の施設など様々な場所に置き、AEDを使うことで、突然死を防ぐことができます。AEDは除細動が必要かを判断し、救命の手順を音声にて指示します。AEDは除細動を含めた救命行為が簡単に出来るよう

に作られています。

電気ショックは心室細動であれば、どんなときでも成功するものではありません。時間との勝負です。一分一秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。電気ショックの成功率は成功の可能性が1分ごとに7~10%低下します。

日本では、救急車の到着まで平均約6分です。6分時の成功率は約40%です。

救急車が到着する前に傷病者の近くにいる私たち一般市民(バイスタンダー)がAEDを使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります。

参考文献: AHA心肺蘇生と救急心疾患治療のための国際ガイドライン2000

※成功率: ここでは生存して退院する可能性をいう

先々週の記録

第1121回 平成18年2月9日(木) 晴
如月例会(家族同伴)
於: ブルーノート 17:00

◆“奉仕の理想”

◆出席報告

会員	57 (53) 名	出席	31名
出席率	58.49 %		
前々回	1月24日(修正出席率)		96.49%

池森親睦委員長挨拶



本日は如月例会として名古屋ブルーノートにて開催させていただきましたところ、多数のご出席を有り難う御座います。食事の後は上田正樹さんの歌をゆっくりに楽しみ下さい。

また、既にご案内させて頂いておりますが、春の家族会鎌倉にて皆様楽しんで頂けますよう準備を進めておりますのでご参加をお願い申し上げます。

二村幹事報告

1. 次回例会終了後、クラブアセンブリーを開催致しますので担当の方はお残り下さい。またその後、理事役員会を開催致しますので理事役員の方はご予約下さい。

魚津会長挨拶

皆さん今晚は

本日はブルーノートへ良くお出で下さいました。

池森親睦委員長のお骨折りで開催する事が出来、初めて伺いましたが、大変立派な所で有ります。

さて、7日に号外が出ましたが、秋篠宮紀子さまが懐妊され第三子、天皇后両陛下にとっては四人目のお孫さま。日本国民として誠にお慶び申し上げます。

これで男子誕生という事になれば皇室では41年ぶり、男性系という事になり26数年も守られてくる訳で有り、現在提出されている皇室典範はというと不要になり二重のお慶びという事になります。



上田正樹のステージ

デビューから30年以上、ここ数年はアジアでの音楽活動で最近日本語曲として「言いだせずにいるけれど」「イツ・ビーン・ロング・ロング・タイム」を。

又、オリジナル曲以外では、“彼がいなかったら今の自分はない”とまで言う敬愛するレイ・チャールズの「アンチェイン・マイ・ハート」。

リクエストとして20年前にシングル・チャート1位となった「悲しい色やね」の熱唱に最高潮となり、全員余韻を残しながら家路に！

2月度理事役員会議議題（2/14）

1. 2005～06年度上半期決算報告の件。
2. 会場運営・IT委員会副委員長変更の件。
3. 年末会員家族会収支報告の件。
4. 出席規定の免除者の件。

ローターアクトクラブよりお知らせ

・3月5日(日) (通算第257回) (例会変更)
点鐘 14:00 (予定)

場 所：星ヶ丘テラス
メインテーマ：世界ローターアクト週間
担 当：社会奉仕委員

・3月28日(火) (通算第258回) 点鐘 19:00
場 所：名古屋ガーデンパレス
メインテーマ：『至極・茶道』その3
担 当：専門知識開発・企画広報委員会

ニコボックス

(2月14日分)

魚津 常義
少し春めいた日が来ました
油田 弘佑・足立 一郎
在田 忠之・浅井 誠寿
藤田 千津子・二村 聡
萩原 喜代子・池森 由幸

伊藤 健文・伊豫田 博明
小林 明・紺矢 寛明
小杉 啓彰・小山 雅弘
黒須 アイ子・宮尾 紘司
三好 親・森 幸一
西川 豊長・佐久間 良治
佐野 寛・笹野 義春

鈴木 正男・鈴木 理之
和田 正敏・山本 英次
吉田 節美
しっかりAEDを勉強します

合計
38,000円

(2月9日分)

佐久間良治
2月7日季楽会松楓閣で蟹づくし20名の参加
腹一杯いただきました 感謝
油田 弘佑・足立 一郎
二村 聡・萩原 喜代子

池森 由幸・伊豫田 博明
加藤 重雄・小林 明
小山 雅弘・柵木 充明
松居 敬二・宮尾 紘司
三好 親・水谷 祥督
西川 豊長・奥本 文也
佐野 寛・鈴木 理之

竹内 眞三・舎人 経昭
魚津 常義・山本 英次
山本 眞輔・吉田 玄
上田正樹さんのステージを楽しみに

合計
44,000円

(2月1日分)

魚津 常義
今日はお世話になります
足立 一郎・在田 忠之
二村 聡・萩原 喜代子
林 正路・榎尾 富二
加藤 重雄・川端 圭

小林 明・黒野 貞夫
黒須 アイ子・松居 敬二
宮尾 紘司・水谷 祥督
奥本 文也・佐野 寛
笹野 義春・鈴木 正男
鈴木 理之・谷口 優
舎人 経昭・魚津 常義

和田 正敏・吉田 節美
吉田宮司 一年の厄払いお願い
します
小山 雅弘
還暦 厄除 夫人誕生日祝い
西川 豊長
会員誕生日祝い

合計
45,000円

2006～2007年度理事役員・委員

会 長	山本 眞輔	クラブ奉仕 (理事)	伊豫田博明
副 会 長	柵木 充明	親 睦 (理事)	山本 英次
会長エレクト	宮尾 絃司	会 場 運 営 (理事)	加藤 重雄
幹 事	吉田 玄	職 業 奉 仕 (理事)	松居 敬二
S A A	尾関 武弘	社 会 奉 仕 (理事)	小山 雅弘
会 計	油田 弘佑	新 世 代 (理事)	佐久間良治
副幹事 (理事)	水谷 祥督	国 際 奉 仕 (理事)	伊藤 健文
直 前 会 長	魚津 常義	直 前 幹 事	二村 聰

会計監査 久野 峯一			
委 員 会	委 員 長	副委員長	委 員
クラブ奉仕	伊豫田博明	山本英次	萩原喜代子・池森 由幸・加藤 重雄 成田 良治
親 睦	山本英次	足立 一郎	藤田千津子・林 正路・川端 圭 紺矢 寛朗・小山 雅弘・竹内 克豊
ニコボックス	萩原喜代子	三好 親	堀江 宏輝・牧野登志子・森 幸一 和田 正敏
会場運営 (会場設営・出席)	加藤重雄	小杉啓彰	在田 忠之・伊藤三津子・奥本 文也
会 報 (雑誌・会報・IT)	池森由幸	在田忠之	竹内 克豊・渡邊 源市
広 報・プログラム	成田良治	鈴木正男	黒野 貞夫・西川 豊長
会 員 資 格 (職業分類・会員選考・会員増強)	三好 親	二村 聰	水谷 祥督
ロータリー情報	魚津常義	鈴木理之	小坂井盛朗
職 業 奉 仕	松居敬二	吉田節美	藤田千津子・牧野登志子・笹野 義春
社 会 奉 仕 新 世 代 (インターアクト)	小山雅弘	西川豊長	小林 明・西野 英樹・佐野 寛
ローターアクト	佐久間良治	足立 一郎	林 正路・伊藤三津子
環境保全	澤田淳治	樫尾富二	川端 圭・紺矢 寛朗
	和田正敏	堀江宏輝	青山 敏郎・森 幸一・舎人 経昭
国 際 奉 仕 (財団)	伊藤健文	渡邊源市	黒須アイ子・竹内 眞三
米山奨学	大口弘和	谷口 優	浅井 誠寿・林 哲央・鷺野 義明
会 計	油田弘佑		

※ローターアクト委員長は次年度新世代委員長

※ローターアクト副委員長は次年度ローターアクト委員長

次回例会	平成18年2月28日(火)	友愛の日
------	---------------	------