



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 愛知厚生年金会館
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 宮尾 紘 司
幹事 水谷 祥 督
広報・会報委員長 伊藤 健 文

No. 38

ロータリーは分かちあいの心

ROTARY SHARES

2007~2008年度 RI会長 ウィルフレッド J.ウィルキンソン

きょうの例会

第1229回 平成20年6月10日(火)
愛知厚生年金会館会場 最終例会 立食

先週の記録

第1228回 平成20年6月3日(火) 雨

◆“君が代”

◆“それでこそロータリー”

◆出席報告

| | | | |
|-----|---------------|---------|-----|
| 会員 | 61 (57) 名 | 出席 | 51名 |
| 出席率 | 89.47 % | | |
| 前々回 | 5月20日 (修正出席率) | 96.23 % | |

水谷幹事報告

1) ロータリーの友・ガバナー月信・次年度ロータリー手帳が来ておりますのでお持ち帰り下さい。



中日文化賞受賞されました黒野貞夫君に
会長より花束を贈呈。

宮尾会長挨拶

久しぶりに会長挨拶をさせていただきます。皆さんお元気でしたでしょうか？仕事が重なり、5月中出席できませんでした。その間舎人副会長には大変お世話になりました。有難うございました。

昨日、6月2日で事務局の太田さんの定年退職となりましたが今後も勤めて頂く事になりました。ここで改めて25年の労をねぎらい、感謝したいと思います。花束をとりましたが、本人が固辞されますので、お帰りの際一言ねぎらって頂ければ幸いです。今年度は、最初の頃、健康の話をよくしましたが、今回も締めくくりに肥満の話をしてみたいと思います。

先進諸国で肥満の割合が増えています。理由は簡単で、すぐ手の届く所に、おいしそうな食べ物があるからです。食べ物は刺激として非常に強い支配力を持っています。その食物刺激の条件は 1. 空腹状態 2. 色や形、味、香り 3. 経験です。美味しかったと記憶されている食物の刺激の方が、より刺激的です。幼い時から見た目もきれいな高エネルギーの食物に慣れ親しめば、その食物を目の前にした時に食行動が起こり易い、そうした状況が今、先進諸国で起きていると考えられます。

食行動を抑制しているダイエット中の人と、抑制していない人を集め、自由に食べる場を設定し、空腹時と満腹時に食べた量を比較した研究があります。その結果は、ダイエット中の人は空腹であるかないかに拘らず、目の前の食物刺激によって、空腹時と同じように満腹時にも食べてしまうそうです。食べないように努力するとかえって食べすぎるという皮肉な結果を招く事になるのです。従って、最も効果的な食べ方は、我慢しない事です。

「フレンチ・パラドックス」という言葉があります。フランス人はバター、生クリーム等動物性脂肪の多い食生活をしているにも拘らず、同様の食文化を持つ他の欧米諸国と比べて、心筋梗塞による死亡率が低い事を表す言葉です。アメリカとフランスでファースト・フード店での同じメニューを比較すると、フランスの方が量が少ないそうです。更にフランス人は食の楽しみを高く評価し、自分の食生活は健康だと考えています。逆にアメリカ人は食の楽しみを低く評価し、脂肪をとらないよう努力し、自分の食事を健康的でないと感じているそうです。健康情報を重視し、自分の食生活は健康的でないと感じ、むやみやたらに脂肪を減らして、食べ物による刺激を高め、空腹でもないのに沢山食べるのがアメリカ人の陥っている落とし穴です。食事を通じて、健康になりたいなら、人生の楽しみを食を大切にすること、食べ物を沢山の目の前に置かない事が大切なかもしれません。

◆卓話 “会社人生での思い出深きこと”

会員 佐々木敏夫君



1. トラベルセンター勤務時代
当時、拡百貨店路線で、物でないものを売ろうということと、只で海外旅行でき、楽しそうだということで、旅行業務一般取扱主任の資格取得

1年目：国内添乗のみ、名料亭めぐりの日帰りバスツアー、帰りの車中、寅さんシリーズ・釣りバカ日誌…これでいいの？

学んだこと：美味しい物と不味い物

2年目：海外初添乗は冬のロンドン・パリ・ローマ7日間：昭和57年：海外渡航者数408万／平成17年度1,740万

雪が、前日夜から降り始める。出国後、雪の為、再度名古屋で入国し新幹線で東京へ

この日、飛ばない機内で仮眠、翌日出発。上司の指示、他社の添乗員のやることを落ち着いて真似ろ。

14時間遅れのためパリで乗り継ぎず、迎えに来るはずの人がいない、大声で叫ぶ、いた、でも他のツアーの出迎えとのこと。

私は、不安を悟られないよう、バスで空港内のホテルへ、無事チェックイン、コートを着たまま1泊。

その後も運の悪さが続く、ローマで空港でスト、パリ、トラックの運転手のストetc。

学んだこと：不幸の後には、不幸、常に、図々しく生きよ

3年目：年間100日位、三越の海外基地を中心としたツアー添乗、コンコルドでニース、エジプトナイル川クルーズなど

学んだこと：自己管理

2. 海外勤務時代 (86/11~91/04)

1986年11月ウィーンに赴任：この年初めて名古屋から同期3名海外赴任

ウィーン1年目

一番苦労したことは、労使・人間関係：

混成部隊、出向者、2年契約の日本人ウエイトレス、子会社レストランからの調理人グループ

現地採用のオーストリア人、日雇いユーゴスラビア人、ポーランド人：飲食の世界、厨房の勢力が、強く、作ってやるという姿勢

海外生活の遊び：音楽・美術・旅行・カジノ、仕事の後のストレス発散は、カジノ年間200日、収支…？

学んだこと：遊びと仕事どちらも程ほどに

ウィーン3年目

出向者同士の確執、喧嘩両成敗・大変だから2名体制を3名にしたにも関わらず1人になる。晴れて支配人勝てば官軍の気持ちで積極的に動けと言われて、ブティック計画立案、物件探し、契約寸前で頓挫。

学んだこと：企業の冷たさと動かし方

デュセルドルフ

まるで日本のようなところ、でも海外生活をエンジョイ、4月アウトバーンで交通事故、車は廃車、家族4人軽い怪我

学んだこと：ありがたいという、感謝の気持ち

この様な私ですが、宜しくお願ひいたします。

◆卓話 “私の歩んできた道” 会員 鈴木聖三君



このような機会を頂き、誠にありがとうございます。せっかくの機会ですので、私の経歴を申し述べながら、仕事についてお話をさせて頂きたいと思ひます。昭和二十四年東区東桜にて出生し、明和高校、南山大学経済学部を卒業して、地元の名古屋

鉄道株式会社に入社致しました。学生時代は剣道部に所属し、部活に精を出しました。まず名鉄でのサラリーマン時代を振り返ってみたいと思ひます。入社してすぐ研修で可児の名鉄道場に赴き、トイレ掃除はなめるように清潔に磨くのが十四日間の日課でした。次に一時間の正座がありました。これはとても苦しく痛く途中で逃げ出したい誘惑に何度もかられましたが、やり遂げました。三つ目は裸になって三月下旬早朝に雪解け水の流れる木曾川に実習員全員で手を握りしめあい、肩まで入りました。そこで“いい湯だな”と一言言って研修が終了しました。いやあ、サラリーマンも楽じゃないなと痛感しました。その後は、駅員、電車の車掌、バスの車掌をやって助役試験を受け合格して、福島県郡山市にあるホテルへ二年三ヶ月研修出向しました。その後本社に戻り、財務部主計課そして連結決算プロジェクトチームに配属され、サラリーマンとして、多忙な毎日を通しました。次に名古屋青年会議所については、副理事長まで経験させて頂き、多くの友人、知人を得て楽しい壮年時代を過ごしました。さて、私の仕事ですが、不動産の売買や仲介をホームメイトFC東桜店として営業し、又マンションやビル、駐車場の管理を行ない、家賃保証もしております。一方事務所ビル、マンション、工場等建物の企画設計・監理を行ない、設計事務所として、官庁や民間の仕事を受注しています。土地建物の有効利用に関する提案、個人住宅、会社ビルの耐震改修やマンション探しまで、一度声をおかけ下さい。最後に趣味は飲みながら歌うカラオケです。是非おつきあい下さい。

ニコボックス

宮尾 紘司

ご無沙汰してます！太田さん還暦おめでとう！

油田 弘佑

在田 忠之

江口 武史

萩原 喜代子

林 正路

伊藤 健文

櫻尾 富二

川端 圭

足立 一郎

浅井 誠寿

後藤 滋巳

服部 正夫

池森 由幸

伊豫田 博明

加藤 重雄

川浦 忠

小林 明

小杉 啓彰

久野 元一

前松 居敬

西川 豊長

佐久間 良治

笹野 義春

鈴木 理之

竹内 眞三

舎人 經昭

小林 英毅

山須 雅弘

黒須 充明

水谷 祥督

大口 弘和

佐野 寛

鈴木 正男

鈴木 聖三

谷口 優孝

遠山 憲

和田 正敏

黒野先生久し振りにご出席、中日文化賞おめでとうございます

三好 親大川 勝平

ホームクラブご無沙汰しました

黒野 貞夫

みなさんのご支援ありがとうございました

結婚記念日祝い

牧野登志子

結婚記念日祝い

吉田 節美

黒野先生久し振りにご出席、中日文化賞おめでとうございます

三好 親大川 勝平

ホームクラブご無沙汰しました

黒野 貞夫

みなさんのご支援ありがとうございました

結婚記念日祝い

牧野登志子

結婚記念日祝い

合計 82,000円

次回例会

平成20年6月24日(火)

最終夜間例会(琉球舞踊)

午後6時

於：松楓閣