

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
 承認 1982年 8月24日
 例会日 火曜日 12:30
 例会場 愛知厚生年金会館
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
 会長 宮尾 紘 司
 幹事 水谷 祥 督
 広報・会報委員長 伊藤 健 文

No. 29

ロータリーは分かちあいの心

ROTARY SHARES

2007~2008年度 RI会長 ウィルフリッド J.ウィルキンソン

きょうの例会

第1219回 平成20年3月18日(火)
 卓話 “文房四宝” 会員 黒野貞夫君

先週の記録

第1218回 平成20年3月11日(火) 晴

◆“我等の生業”

◆ビジター紹介 2名

◆ゲスト紹介

名古屋市千種消防署 牛田 延彦様
 “ 小河原 裕様
 “ 山田 翼様
 (株)三越名古屋星ヶ丘店長 佐々木敏夫様

◆出席報告

会員 60 (54) 名 出席 44名
 出席率 81.48 %
 前々回 2月26日(修正出席率) 92.59 %

水谷幹事報告

- 1) 次回例会終了後、理事役員会を開催致しますので理事役員の方はお残り下さい。
- 2) 本日配布させていただきましたが、次年度23RC社会奉仕委員会新規事業のご提案のある方はお申しで下さい。

宮尾会長挨拶

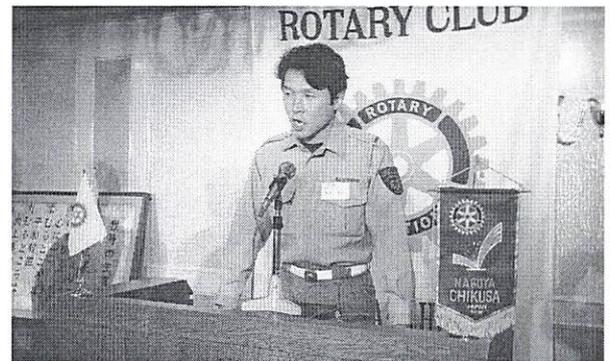
皆さんこんにちは

本日のビジターは東RCの水野茂生様と西川誠也様。ゲストとして千種消防の牛田延彦様・小河原裕様・山田翼様を又、三越の佐々木敏夫様をお迎えしております。どうぞごゆっくりとお寛ぎ下さい。

めっきり春らしくなり啓蟄も過ぎまして明日は奈良二月堂のお水取りですが、朝晩寒暖の差が激しく私は風邪を引いております。皆様もお身体にはお気をつけ下さい。

◆講演 “「救急蘇生法」について”

名古屋市千種消防第二課救急係主任 牛田延彦様
 (紹介 和田正敏君)



皆様、こんにちは。千種消防署の牛田と申します。去る3月4日に千種ロータリークラブ様から、過分なるご評価をいただきありがとうございました。表彰されるという話を聞いたとき、「私がいただいているのだろうか?」と思いました。しかしこれは皆様から「しっかりと職務に励みなさい。」との叱咤激励と思い、これを機により一層精進し、1人でも多くの命を救えるよう、職務に精励していく所存でございます。

さて、本日お越しのロータリークラブの会員様の中には、救急の現場でしばしばお世話になる先生もおられます。その先生方を前に本日のお題であります、「救急蘇生」について救命士がお話しをするなど、誠に僭越ではございますが、隊員の実技も交えながら進めさせていただきます。

突然、自分の目前で人が倒れた場合、皆様どうされますか? そんな時、何をしようかわからなくなってしまう事があります。このような時にはまず落ち着く事です。そして、決して1人で何とかしようと思わず、周りにいる人へ助けを求めてください。人命を救う時、1人より2人、さらに多くのマンパワーが救命の可能性を高くするからです。

そして、「早い119番通報」(市民) → 「早い応急手当・心肺蘇生法」(市民) → 「早い救急処置」(救急隊) → 「早い医療処置」(病院) と、これらがいずれも途切れることなく迅速に行われなければなりません。人

が倒れたとき「きっと大丈夫だろう。」とか「すこし様子をみてみよう。」と思ってしまい、119番通報が遅れることがあってはなりません。まずは、「大丈夫ですか？」と声を掛けてみてください。皆様の声掛けから心肺蘇生がはじまります。

それではここでAEDについてお話します。

AEDとは、自動体外式除細動器 (Automated External Defibrillator) といい、心臓が小刻みに震える状態 (心室細動といい、心停止の一つ) の時に電気ショック (除細動) を行う事で、心臓のリズムを正常に戻し易くする機器です。言葉からわかるように除細動とは細動を除くことです。ということはそれ以外の状態には効果が無いということになりAEDといえども万能の機器ではないこともお知りください。

しかしながら、心室細動により心肺停止状態となってしまう場合、電気ショックが早ければ早いほど、心臓が正常なリズムに戻る確率が高くなります。

では、いつ電気ショックを行えばいいのか？という事ですが、海外の資料によりますと、心室細動により倒れた場合、電気ショックが1分遅れると7~10%の割合で生存退院率が下がるといわれています。つまり、心室細動により倒れた場合、10分後に電気ショックを行っても生存退院率は極めて低いものとなってしまいます。つまり早ければ早いほど良いということになります。

現在、名古屋市消防局では、救急車だけでなく消防車にもAEDを積載し、心肺停止患者さんが発生した場合、救急車・消防車の分け隔てなく現場に最も近い車両を出動させて、できるだけ早く電気ショックを行えるようにしています。また、多くの人が出入りする施設や事務所など身近な場所にAEDを設置する事により、さらに早く除細動を行う事ができ、救命できる確率は格段に高くなります。

ちなみに現在の千種区内には名古屋市の施設に10台、愛知県の施設に5台、そして歯科医院をはじめとした民間施設に113台の合計128台が設置されております。

これだけのAEDが設置されているとはいうものの、AEDが到着するまでに何をすればいいのでしょうか？ その時、行わなければならない事は心肺蘇生法 (心臓マッサージ・人工呼吸) です。

では、心肺蘇生法はどれくらいの効果があるのでしょうか？

さきの海外の資料によりますと確実な心肺蘇生法をすることで、1分間に7~10%の割合で低下する生存退院率を3~4%にする、つまり例えば人が倒れて5分後に電気ショックを行った場合の生存退院率は約38%程度ですが、確実な心肺蘇生法をすることにより約75%程度まで上げることができます。これで心肺蘇生法の重要性がおわかりいただけたと思います。

ではこのような心肺蘇生法はどのように行うのか、今から展示します。

(署員紹介、訓練展示)



皆様、ご覧になっていかがでしょうか？ 決して難しい事ではないことがおわかりいただけたと思います。

救命は我々救急隊員のみで行えるものではなく、医師のみでも不可能です。先に申しましたとおり、市民の皆様、救急隊、医療機関のこの三者の連携により、よい結果が得られると思います。

現在名古屋市には約270名の救命士が日夜救急車に乗務しており、それら救命士の中には挿管資格がある者、薬剤投与資格がある者も居ります。これら救命士は通報があれば即、出動し現場に駆けつけて、救命処置を行います。しかし、昨今の救急事情は厳しく、現場到達まで平均6分ほどかかってしまいます。その6分間に何が出来るかによって、倒れたその人の人生が変わってしまうかもしれません。

市内の各消防署では定期的に救命講習を開催しております。講習の規模によっては救急隊員が出向いて講習を行う事もいたしております。市民の皆様にはこういった機会を活用していただき、ぜひ蘇生法を身につけていただきたいと思います。

最後に私事で恐縮ですが、私は何か人のお役に立ちたくて消防を選びました。「人の命を救う」というこの仕事に誇りを感じています。これからも1人でも多くの人のお役に立つため、奉仕の精神をわすれずに精進していきたいと思っております。

ご静聴ありがとうございました。

ゴルフ会成績

セントクリークゴルフクラブ 3/13(木)						
RANK	NAME	Out	In	G	Hcp	NET
優勝	林 正路	38	40	78	12	66
2 位	澤田 淳治	38	39	77	5	72
3 位	佐久間良治	50	43	93	16	77
B B	大川 勝平	49	49	98	8	90
(参加者 9名)						

◆ニコボックスは次回掲載いたします。

次回例会

平成20年3月25日(火)

友愛の日