



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 愛知厚生年金会館
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 宮尾 紘 司
幹事 水谷 祥 督
広報・会報委員長 伊藤 健 文

No. 11

ロータリーは分かちあいの心

ROTARY SHARES

2007~2008年度 RI会長 ウィルフリッド J.ウィルキンソン

きょうの例会

第1197回 平成19年9月25日(火)
友愛の日

先週の記録

第1196回 平成19年9月18日(火) 晴

◆“それでこそロータリー”

◆出席報告

会員	61 (56) 名	出席	41名
出席率	73.21 %		
前々回	9月4日 (修正出席率)	91.23 %	

水谷幹事報告

- 1) 本日例会終了後、理事役員会を開催致しますので理事役員の方はそのままお残り下さい
- 2) 次回例会は友愛の日ですが、創立25周年記念式典説明会とさせていただきますので、全会員のご出席をお願い致します。

宮尾会長挨拶

昨日は敬老の日、9月15日の方が実感がわくのですが平成15年より9月の第3月曜にかわり、15日は老人の日となりました。総務省の発表では65才以上の高齢者人口は昨年より87万人増え、2,744万人となり総人口に占める割合は21.5%で、内80才以上の人口は初めて700万人を突破し、この内女性は男性のほぼ2倍です。日本には、2006年9月の時点で28,395人の百寿者が居ます。慶應大学老年内科の広瀬先生らが都内の302人の百寿者を訪問調査した結果、男女共に「自分自身の人生を肯定的にとらえていて、幸福感・満足度が高い」又男性の場合「強い自我をもち、一匹狼のマイペース型」の人が多く、女性の場合「活動的、社交的で依存心が少なく、他人や家族の面倒見が良い」そうです。食生活は「野菜・果物・乳製品・穀物」を多くとる人が多く、清涼飲料水や砂糖の摂取は少ないそうです。又男性の30%、女性の10%は喫煙者でタバコはさほど寿命に影響しないかもしれません。日本人の血液型はA型40% O型30% B型20% AB型10%とい

うのが平均的ですが、百寿者は順に35%、28%、29%、8%でB型の人はガンの罹患率が低い事がわかっていますが、丈夫なのでしょう。積極的に「こうすれば百歳まで生きられる」として英国の長寿学の権威が専門誌「New Scientist」に発表した10ヶ条は次のようなものです。

- (1) 毒もうまく使えば最大15年間寿命を延ばせる。
「毒」は放射線、アルコール、日光を指しています。
- (2) 精神状態を安定させる。

幸福な結婚生活と家庭は長寿にとって極めて大切。既婚男性は7年、女性は2年未婚者より長生きできる。

- (3) 長生きする環境、特に温暖な気候。
沖縄の100才以上は人口10万に対し336人。(先進国平均は10万人に10人)
- (4) 長からず、短からずの睡眠。
ワインやチョコレートも長生きの要因
- (5) 頭を絶えず使う
- (6) 病気になる前に予防する
- (7) 「食物は薬である」という考えをもつ
- (8) 楽しいこと、趣味に没頭する
- (9) 新しい方法、様式、技術を避けないで積極的にとり入れる。
- (10) 常に「笑い」を忘れない。

あと数年で私も高齢者の仲間入り。精神も肉體も高齢者にならないよう努力するつもりです。そして当RCの平均年齢が私の年齢ですが、当クラブでも老化しないよう、楽しく笑って活動できるようにしたいものです。

◆卓話 “自己紹介”

会員 江口武史君



7月に仲間に入れていただきました江口武史、49歳です。保健衛生大学を卒業後外科に入局し、名古屋市立大学病院、城北病院、東市民病院、守山市民病院などで外科医として勤務してきました。3年半前に、厚生年金会館の北で池下えぐちクリニックを開院しました。

深く考えることもなく外科医を志したのですが、医師になってから、一度風疹を罹って5日間休んだ以外は仕事を休んだことがありません。失敗や後悔の多い私の人生のなかで、仕事が自分に合っていたことだけは幸運でした。

昔から尊敬、または憧れる三人の人が居ます。一人は、元中日ドラゴンズ監督星野仙一氏です。そして元プロレスラーアントニオ猪木氏。三人目は、日本のロックのカリスマ矢沢永吉氏です。星野、猪木、矢沢とはいかがでしょうか？ 三人に共通することは、いくつになっても元気がかっこよく、負けるかもしれない戦いに男らしく挑み、そしていつもショーマンシップに長けているところ（だからかっこいいのですが）です。今でも星野さんがTVに映れば姿勢をただし、かつての猪木選手の勇姿をビデオやDVDで見て、矢沢さんのコンサートに年一回通っています。

実は両親から受け継いだ糖尿病があります。40歳の時にわかりました。当時は仕事がとても充実していた分多忙であり、ひどい食生活をしていて、今より約10kg太っていました。主治医からは内服薬を勧められました。それがいやで、死にもの狂いで減量しました。ご存知のとおり糖尿病は治る病気ではありませんが、体重を落としたおかげで現在は何とかコントロールできています。その頃始めたジョギングは私の趣味になり、以来毎年名古屋シティーマラソンに出場しています。

クリニックを開院してから、何か新しいことをと考えると、エレキギターとテニスを習い始めました。ちっとも上手になりませんが、なんとか続いています。ロータリークラブに入れていただいたことも、私にとっては“何か新しいこと”です。これからどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

“私の職業について” 会員 前元克也君



今日のタイトルは「私の職業について」でしたが、最近の株式市場の急落により話題を変更させていただきました。勝手に申し訳ありません。

私の出身地 徳之島と、勤務先である東海東京証券の紹介をさせていただきます。

徳之島は鹿児島県の離島で人口約27,000人、鹿児島から飛行機で約1時間、フェリーで約15時間の距離にあります。いずれの交通機関も鹿児島を経由する必要

があり交通費が高額です。戦後の8年間は米国統治下にあり昭和28年に本土復帰しました。

徳之島出身者には、120歳まで生きた泉重千代さん、116歳の本郷かまとさんがいます。

長生きの島であり敬老の日などの行事では、88歳以上は会場の舞台でもてなしを受けますが、70歳代は当然のように会場の準備係として働いています。老人をととても大切にする土地柄ですが70歳代ではまだ「青年」扱いです。

今話題の高砂部屋ですが、先代親方で既に亡くなりました横綱朝潮太郎さんが島出身です。その他、徳州会病院理事長の徳田虎雄さんも同郷です。徳田さんが1983年に衆議院議員に立候補してからは、島を二分する激しい選挙戦が続き逮捕者が毎回続出しテレビニュースに何度も取りあげられています。

島には、猛毒のヘビ「ハブ」がいます。以前は家の中にも出現し、捕まえてハブ酒にすることもありましたが、最近は生け捕りにすると5,000円程度の値段で役場が買い取ってくれるので収入源として副業にしている人たちがいるようです。

東海東京証券の紹介をさせていただきます。

平成12年に東海銀行系の東海丸万証券と、日興証券系の東京証券が合併し発足しました。全国74店舗、中部地区に35店舗あります。筆頭株主は、合併前の旧東海銀行から三井住友海上火災保険へ変わりましたが、持ち株比率は10%未満であり経営への参加はなく系列色が無い独立系の証券会社です。

当社の強みは、名古屋地区に強固な営業基盤があることです。人口成長率が高く富裕層が多い名古屋は他の金融機関から見ても非常に魅力的であり、競合他社の進出も相次いでいます。当社は経営資源を名古屋地区に集中的に投下し基盤を磐石にしていく方針です。

東海以外の地域については、地域の有力な金融機関との提携によって営業基盤の構築を図っていきます。10月には、中国地方最大の金融グループ、山口フィナンシャルグループと共同出資の証券会社を設立し営業を開始します。また、今月すでに住友信託銀行グループと共同出資による富裕層向けのコンサルティング会社が営業を開始いたしました。

昨年はミッドランドの12階に本社を移転し、8階には富裕層向けの「プレミアサロン」を開設しております。ミッドランドへお出かけの際は、お気軽にご利用下さい。今後ともよろしくお願ひします。

ロータリークラブよりお知らせ

- ・日 時：10月2日(火) (通算第295回) 点鐘19:30
場 所：名古屋ガーデンパレス
メインテーマ：身近な奉仕
担 当：社会奉仕委員会
- ・日 時：10月14日(日) (通算第296回) 点鐘11:00
場 所：ARCO清洲 (例会変更)
メインテーマ：しゃちほこ杯
担 当：クラブ奉仕委員会

◆ ニコボックスは次回掲載させていただきます。