



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 愛知厚生年金会館
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 宮尾 紘 司
幹事 水谷 祥 督
広報・会報委員長 伊 藤 健 文

No. 10

ロータリーは分かちあいの心

ROTARY SHARES

2007~2008年度 RI会長 ウィルフリッド J.ウィルキンソン

きょうの例会

第1196回 平成19年 9月11日(火)

卓話 “自己紹介を” 会員 江口武史君
“私の職業について” 会員 前元克也君

先週の記録

第1195回 平成19年 9月11日(火) 曇時々雨

◆“それでこそロータリー”

◆出席報告

会員	61 (57) 名	出席	41名
出席率	71.93 %		
前々回	8月28日 (修正出席率)		88.89 %

水谷幹事報告

- 1) 本日例会終了後、25周年進行打ち合わせ会を開催致しますので、担当の方は2階オーキートルームへお集り下さい。
- 2) 次回例会終了後、理事役員会を開催致しますので理事役員の方はお残り下さい。

宮尾会長挨拶

欧米では1930年代より摂取カロリーを減らす(例えば半分にする)と昆虫からサルまでのあらゆる動物の寿命が30~70%も延びる事が実験で確かめられていた。アメリカのポルティモアの国立老化研究所では「実験中の老化したラットの摂取カロリーを40%抑えたところ、パーキンソン病や老化によって減少する脳内ドーパミン受容体の量が増加し学習記憶能力も高まった。又過食により増加するガンや腎臓障害も減少し寿命も40%延びた」と発表した。その後「アカゲザル200匹を対象に脂肪分を5%に抑制カロリーを体重1g当り3.8Kcalと普通より30%減らした食事を与えたところ加齢と共に上昇する血圧や血糖値が正常に保たれ種々のホルモンも若い頃と同程度に保たれる」ことを発見しました。更に同研究所は少食でもどのような食べ方が一番健康維持に役立つかを確かめるべくマウスをA好きだけ食べさせて良いグループB毎回の摂取カロリーを60%に抑えたグループC一日毎好きだけ食べさせては翌日に断食させるグループに分けて経過を追った。その結果Cのラットが一番長生きし体重も減らず健康であり、脳は老化による損傷が少なくアルツハイマー病やパーキンソン病も少いことが分ったのです。

では人間ではどうなのか? スペインの養老院で「1,800Kcalの食事を毎日与えたグループと一日おきに断食させたグループを比べてみたところ一日おきに

断食した老人達が圧倒的に長生きした」そうです。

古代ギリシャの哲学者、数学者、生理学者であるピタゴラスは「食べすぎほど恐ろしい害はない。人の病気は過食からくる。なるべく少なく食せよ。しからば汝の体も丈夫なり精神も立派になり病の神も汝をどうすることもできなくなる。」と語っています。皆さん今から少食の癖をつけ来たる食糧難に備えましょう。

今日は9月11日火曜日です。6年前2001年9月11日も火曜日でした。3,000人弱の犠牲者を出したあのNYでのテロのような事が2度と起こらない事と犠牲者の方々の冥福をお祈り致します。

◆卓話 “千種クラブ誕生あれこれ” 会員 松居敬二君



本日はクラブ誕生当時のお話をさせていただきます。

昭和57年6月11日名古屋13RC会長幹事会において名古屋東RCがスポンサーとなって新しいクラブを設立する要請があり昭和57年7月5日名古屋東RCの理事・歴代会長幹事で承認され当時の大隈孝一ガバナーより特別代表(故)余語栄三君にガバナーエイド(故)田田巖男君にとの内示があり7月19日の臨時総会で承認をされたそうです。

その後、名古屋東RCより水野民也君が初代会長として、又、鈴木猛君(当時愛知厚生年金会館館長)が転籍頂き例会場が決定致しました。

当時私の父に口添えがあり“お引き受けしなさい”と言われ7月半ばに初代幹事としてクラブに入会いたしました。その後、創立総会に向け事務所探しとか申請する書類・規約とか国際ロータリーへ送ったり新規会員23名が加わりチャーターメンバー26名にて260地区(現在2760地区)で88番目、愛知県56番目、市内14番目のクラブとして昭和57年8月16日(月)第1回例会と創立総会を開催すると約2ヶ月の短い期間にて誕生しました。当日、水野民也初代会長より“本日特別代表よりガバナーにご提出致しました諸書類、創立会員として名を連ねました諸君らとの心を合わせて、よきロータリークラブとするため、よきロータリアンとなるため勉強をし、社会・国際・職業・クラブ奉仕をすすめるために4Way・Testも並びに綱領を良く守り、特に本年の向笠RI会長の「人類は一つ」であるの言葉の意味をかみしめて進むこととお誓い致したいと存じます”また“一番新しいユニークなクラ

ブにしましょう”との挨拶がありました。
その後、昭和57年8月24日にRIより承認されそのお披露目のチャーターナイトの準備にかかったのです。

バナーは今ほはき当時副会長の古川勝巳さんにお願
いし4Way・Testに因み4本のつぼみ、そして千草
の若草色を配し、裏に黒野貞夫君の仮名文字の書で
“なごやちくさ”としました。

昭和57年10月19日(火)第10回例会は認証状伝達式
を愛知厚生年金会館ホールにて仲谷愛知県知事・本山
名古屋市長・ガバナー他を迎え、創立総会以後入会さ
れた方に加え39名の会員とその夫人の紹介も整然と
959名の参加を得て式を終えました。

アトラクションは外山雄三指揮名古屋フィルハーモ
ニーの演奏で、その伴奏によるロータリー・ソング
は大変好評を受けました。

創立25周年記念式典担当表

●受付並びに案内 会員・同伴者受村 来賓受付 控え室案内 来賓接待(芙蓉の間)	☆林 正路=村瀬和彦 ☆堀江宏輝=小山雅弘 ☆奥村彰司=後藤滋巳 ☆尾関武弘=竹内眞三 大口弘和・山本眞輔	☆伊豫田博明・佐久間良治・谷口優・榎尾富二 ☆川浦忠・前元克也 ☆鈴木正男・西川豊長・吉田節美・笹野義春	責任者 三好 親
ニコボックス ●会場確認 例会場(ロータリー旗・国旗・司会台・花・看板・ピアノ・テーブ・マイク・他) 来賓控え室(キャンヘルプタイランドパネル) 控え室(橋の間)アトラクション 控え室(扇の間)ピアノ演奏他 25年記録・物故会員スライド 表彰状・記念品・寄付目録	☆加藤重謙=伊藤三津子・川端 圭 ☆足立一郎=紺矢寛朗・服部正夫・岡田雅俊 ☆服部正夫=紺矢寛朗 ☆三好 親=岡田雅俊 ☆池森由幸=松居敬二・吉田玄 ☆吉田玄	責任者 小杉啓彰	
●お土産 お見送り手渡し	小杉啓彰・三好 親・佐野 寛 ☆萩原喜代子=藤田千津子・伊藤三津子・川端 圭・黒須アイ子・牧野登志子		
●救護担当	☆和田正敏=榎尾富二・渡邊源市・江口武史		
●写真担当	☆堀江宏輝=伊藤健文		

☆印は責任者

ニコボックス

(9月11日)
紺矢 寛朗
25周年の記念式典も間近となり
25年前の例会の食事を想定し今月
11日は洋食 次回18日は和食を調
理スタッフが当時のレシピやメ
ニューを想いながら調理お食事
として提供させていただくことと
致します 千種RCの25年をふり
かえる「よすが」となるとともに
今後の例食の在り方をお考え
頂くことになればと存じます
宮尾 紘司
25周年打合せよろしく

池森 由幸
先週は欠席させて頂きました
失礼致しました メークアップの
かわりに東名古屋分区のCICO会
議に出て参りました
足立 一郎 浅井 誠 寿子
江口 武史 萩原 喜代 雄
服部 正夫 加藤 重 忠
川端 圭 小杉 啓 彰 弘
小杉 啓 彰 小前 元 克 也
黒須 ア イ 子 二 好 親
松居 敬 二 西 川 豊 長
水谷 村 大 口 弘 和
奥 村 彰 司

大川 勝平 佐久間 良治
佐野 寛 笹野 義
鈴木 正男 鈴木 理
竹内 眞三 谷口 優
遠山 憲孝 和田 正
吉田 節美
創立年度の卓話 先週と今週楽
しみに
澤田 淳治 黒野 貞夫
夫人誕生日祝い
小林 明
創立年度の卓話 先週と今週楽
しみにしています
夫人誕生日祝い

合計
59,000円

(9月4日)
名古屋守山RC 木村 邦彦君
森藤 左エ門君
名古屋東分区 インターシ
ティーミーティングのPRに参り
ました よろしくお願ひ致します
小山 雅弘
遠山君は中・高・大学同じで50
年来の友達です どうぞよろしく
うれしい事がありました
宮尾 紘司
遠山さんの入会おめでとう 今
後共よろしく2/27のIM皆さんの
参加で協力しましょう
大川 勝平
8月4日からタバコをやめて
1ヶ月になりましたお陰で酒の量
が増えました かわりにヒゲをは

やしました
和田 正敏
本日入会の遠山 憲孝君をご
紹介申し上げます よろしく
油田 弘 佑 浅井 誠 寿子
江口 武史 萩原 喜代 雄
服部 正夫 加藤 重 忠
伊藤 健文 伊豫田 博 明
加藤 重 雄 川 浦 忠
紺矢 寛 朗 小杉 啓 彰 也
黒須 ア イ 子 明 克 二
黒桐 好 充 親 督
西川 豊 長 司
佐久 間 良 治 野 寛
笹野 義 春 正
鈴木 理 昭 眞
舎人 経 昭 美

吉田 玄
遠山 憲孝君ようこそ!!
竹内 克豊
先日星ヶ丘ボウルにて東区歯科
医師会の家族・従業員のレクリ
エーション大会を水野茂生様にお
世話になり盛況の中開催できました
この会で根暗とうわさされる私
ですが東区の専務として末席に席
を置かせて頂けるおかげと皆様
大変感謝します ありがとうございます
いました
会員誕生日祝い
黒野 貞夫
会員誕生日祝い
足立 一郎
夫人誕生日祝い

合計
90,000円