



## WEEKLY

# なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ  
 承認 1982年 8月24日  
 例会日 火曜日 12:30  
 例会場 愛知厚生年金会館  
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121  
 会長 宮尾 紘 司  
 幹事 水谷 祥 督  
 広報・会報委員長 伊藤 健 文

No. 5

### ロータリーは分かちあいの心

### ROTARY SHARES

2007~2008年度 RI会長 ウィルフリッド J.ウィルキンソン

#### きょうの例会

第1191回 平成19年 8月7日(火)

クラブフォーラム

桜花学園高等学校インターアクトクラブ活動報告

#### 先週の記録

第1190回 平成19年 7月31日(火)

晴

#### ◆“奉仕の理想”

#### ◆出席報告

会 員	60 (55) 名	出 席	42名
出席率	76.36 %		
前々回	7月17日 (修正出席率)		92.73 %

#### ◆8月会員誕生日

伊藤三津子さん (8/12) 伊藤 健文君 (8/17)  
 黒野 貞夫君 (8/20)

#### 水谷幹事報告

- 1) 新潟県中越沖地震の募金を本日と来週の2回致しますのでご協力下さい。
- 2) ロータリーの友・ガバナー月信が来ておりますので、お帰りにお持ち下さい。

#### 小杉会計委員長報告

理事役員会にて承認され、本日予算書を配布致しましたので、よろしく御願いたします。

#### 宮尾会長挨拶

後、10回で25周年。みなさまのご出席をお願い致します。

参議院選の結果は、ある程度予測できたとはいえ、あれ程差がつくとは予想外でした。株価も国内外とも織込み済で一時的下落があったものの、落ち着いております。人間の行動は良きにつれ、悪しきにつれ振り子のように極端に振れる事があります。しかしながらその振幅は感謝や反省によって次第にその人にとって丁度良い所、つまり、中心に収束するものです。一般に言う背骨のある人間です。

参院選の後遺症として、その政策が内向的になりやしないか。民主の政策は果してどうなのか？ この国の背骨はしっかりしているのか？ 病んでいないのか？ 次の選挙が見ものであります。

これまで脳細胞は20才を過ぎる頃より、毎日10万個ずつ減少し、脳細胞は生まれた後は決して増えないので、年をとると「ぼける」のは当たり前と言われてきました。最近では、何才になっても刺激によって新たな細胞が生成される事が分ってきました。脳の多くの部分にある原始細胞が、ある特定の状況でそれが完全に機能する神経細胞や、グリア細胞と呼ばれる脳細胞へと成長していくと見られるようになったのです。この発見はパーキンソン症やアルツハイマー症の治療にとっても、自分の知力を向上させたいと願う成人すべてにとっても、とても意味深いものです。

人間の脳は生きている限り自発的に活動し続けます。専門用語で「オープン・エンド」と言い、脳はいつまでも完成を迎えることのない、青天井の構造をしているのです。だから自分勝手に天井を決めてしまう事はもったいない事です。定年を迎えた人達の多くは、「もう後は静かに余生を送るだけだ」「新しい事は始められない」と考えています。年老いたから脳が働かないというのは間違いです。年をとったからこそ活動を始める部分も必ず有るのです。脳は使うほど健康になります。脳は5つの分野の活動を、定期的に行う事により、知力が高まり、明晰になり、敏感になるそうです。

1. メンタル面の訓練をする。
2. 肉体的な面でも運動すると脳の能力向上になる。(肉体的活動の活発な人は、アルツハイマーにかかるリスクが低い。)
3. やりがいのある余暇活動を行う。
4. 一芸に秀でる。
5. 強力な社会的つながりをつくる。

こう考えるとロータリー活動も脳の活性化につながるのですね！

●●●●●●●● 友 愛 の 日 ●●●●●●●●

## 第1回会長挨拶より

昭和57年8月16日(月) 晴

### ●水野民也会長挨拶

千種ロータリークラブの仮クラブとして第1回の例会を開くにあたり、大隅ガバナー、余語特別代表を始め、関係各位をビジターとしてお迎え出来ました事を厚く御礼申し上げます。

余語先生に取りあげて頂いた新生児の産声は今出たばかりで、この第1回の例会からR.I.として息吹きの空気を自分の肺で吸う事を覚え、自分から立ち、自分から歩む事を学ばねばなりません。頑張っただけでも早くロータリアンとして恥じないロータリークラブを皆さんで創ろうではありませんか。R.I.への書類も出され、その承認状が10月19日のチャーターナイトまでには来るでしょう。

今日は26名でした。チャーターまでには35名~40名位の会員になって頂きたい。

無理をして数を揃える必要もありませんが、資金その他から見ても必要な会員数ではないかと思えます。

8月21日にはファイヤーサイドミーティングを、9月6日には14ロータリークラブの新会員の教育、

9月25、26日には地区最大の行事の年次大会、10月5日にはチャーターナイトのための家族会等が計画され実施せねばなりません。

出席こそR.C.を理解する最大の武器です。この様な行事の連続は今暫らくです。頑張ってください。

出席について一寸申し上げますと、兄貴のロータリークラブである和合さんは11年間100%を続け、甥にあたる名東さんも創立以来100%を続け、毎年の年次大会で表彰を受けられております。メイクアップの方法もあります。絶対とは申しませんが実現したいものです。

我々のロータリークラブは第260地区で88番目です。愛知県では56番目、名古屋では14番目になります。一番新しいユニークなクラブにしようではありませんか。

最後になりましたが、設立までの間に松居君が幹事候補として本当によくやって頂きました。身内ではございますが厚く御礼申し上げます。今後よろしくお願い致します。

## ニコボックス

(7月31日分)

池森 由幸

日本臨床矯正歯科医会の前会長として台湾矯正歯科学会で招待講演を行って参りました。家内と共演で一時間話してきました。大口先生にもご協力を頂きましてありがとうございます。

大川 勝平

8月の例会は全て欠席させて頂きます。旅・旅の連続です。

山本 眞輔

渡邊先生お世話になりありがとうございました。

油田 弘	佐藤 佑	足立 一郎	一 郎	吉田 節美	吉田 玄
江口 武	史 史	萩原 喜	代 子	今年度第1回の友愛の日です	
伊豫田 博	明 明	加藤 重	重 雄	皆さん楽しく歓談しましょう	
川端 圭	圭 圭	川浦 忠	忠 忠	宮尾 紘司	
小林 明	明 明	紺矢 寛	寛 朗	やっと一ヶ月過ぎました。これ	
小杉 彰	彰 彰	小山 雅	雅 弘	からもよろしく!	
小久野 一	一 一	小黒 須	須 アイ	伊藤 健文	
前元 克	克 一	牧野 登	登 志	会員誕生日祝い	
柵木 充	充 一	松居 敬	敬 二	服部 正夫	鈴木 正男
三好 親	親 一	水谷 祥	祥 督	山本 英次	
大口 弘	弘 一	佐野 寛	寛 寛	夫人誕生日祝い	
澤田 淳	淳 治	鈴木 理	理 之		
竹内 眞	眞 三	谷口 敏	敏 正		
舎人 經	經 昭	和田 和	和 正		

合 計  
79,000円

(7月24日分)

東名古屋区分がけ補佐 佐藤 正延君  
本日はお世話になります。

堀江 宏輝

ホームクラブご無沙汰しました。

宮尾 紘司

本年度最初の理事会です。よろしく御願います。

水谷 祥督

名古屋場所鳴戸部屋25日千葉に帰ります。無事終了します。ありがとうございます。

後藤 滋	巳 巳	足立 一郎	一 郎	小 山	雅 弘	黒 須	ア イ	子 二
鈴木 正男	正 男	江口 武	武 史	前 元	克 也	松 居	敬 和	彦 彦
堀江 宏輝	宏 輝	服部 正	正 夫	三 好	親 親	村 瀬	岡 田	雅 俊
油田 弘	弘 佑	池森 由	由 幸	西 川	豊 長	岡 田	佐 野	寛 之
浅井 誠	誠 寿	林 正	正 路	佐 久	良 治	佐 野	鈴木 理	之 三
萩原 喜	代 子	伊豫田 博	博 明	笹野 義	春 豊	鈴木 竹	内 眞	三 玄
林 正	路 明	加藤 重	重 雄	竹内 克	豊 昭	竹内 吉	田 田	田 玄
伊豫田 博	博 明	川端 圭	圭 圭	舎人 經	昭 昭	吉田 田	田 田	田 玄
加藤 重	重 雄	小 杉	小 杉	ます	昭 昭	吉田 田	田 田	田 玄
川浦 忠	忠 忠	小 杉	小 杉	佐野先生の話を楽しみにしてい	昭 昭	吉田 田	田 田	田 玄
紺矢 寛	寛 朗	小 杉	小 杉		昭 昭	吉田 田	田 田	田 玄

合 計  
63,000円

(7月17日分)

川端 圭

三好CCで大雨にも負けずゴルフを頑張りました。ダブルペリアで優勝させて頂きました。ありがとうございました。松樹閣さんの夜のおぶらがとてもおいしかったです。

油田 弘

江口 武

服部 正夫

池森 由	幸 幸	伊藤 健	文 文	佐野 寛	寛 義	笹野 春	義 春
伊豫田 博	博 明	川浦 忠	忠 忠	鈴木 正	男 三	鈴木 理	理 之
小林 明	明 明	紺矢 寛	寛 朗	竹内 眞	三 昭	谷口 和	和 正
小杉 彰	彰 彰	小黒 須	須 アイ	舎人 經	昭 昭	和田 正	正 敏
前元 克	克 一	牧野 登	登 志	吉田 節美			
松居 敬	敬 二	宮尾 紘	紘 司	新潟の被災地の皆さん頑張っ			
三好 親	親 一	村瀬 和	和 彦	下さい			
西川 豊	豊 長	岡田 雅	俊 俊	竹内 克	豊 豊		
奥村 彰	彰 司	大口 弘	弘 和	夫人誕生日祝い			
大川 勝	勝 平	佐久 間	間 良				

合 計  
48,000円

次回例会

平成19年8月21日(火)

名古屋名城ローターアクトクラブ合同例会

午後6時30分