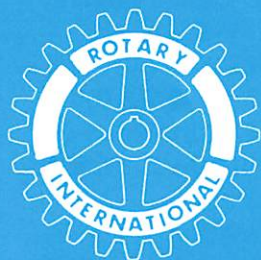


THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ
 承認 1982年 8月24日
 例会日 火曜日 12:30
 例会場 愛知厚生年金会館
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
 会長 宮尾 紘 司
 幹事 水谷 祥 督
 広報・会報委員長 伊藤 健 文

No. 4

ロータリーは分かちあいの心

ROTARY SHARES

2007～2008年度 RI会長 ウィルフリッド J.ウィルキンソン

きょうの例会
 第1190回 平成19年 7月31日(火)
 友愛の日

先週の記録
 第1189回 平成19年 7月24日(火) 晴

◆“奉仕の理想”

◆ビジター紹介 東名古屋分区ガバナー補佐
 佐藤 正延 様 (守山RC)

◆出席報告

会 員 60 (54) 名 出席 42名
 出席率 77.78 %
 前々回 7月10日(修正出席率) 94.44 %

水谷幹事報告

- 1) 本日例会終了後、クラブセンプリーを開催致しますので、担当の方は芙蓉の間にお集り下さい。その後、理事役員会を開催致しますので、理事役員の方はそのままお残り下さい。
- 2) 本日お手元に25周年記念式次第及び現在報告を配布させていただきましたので、ご意見等ございましたらお申し出下さい。
- 3) 地区大会(江南RC)よりPR誌が来ましたら、ご予約下さい。

◆佐藤正延 東名古屋分区ガバナー補佐 挨拶



皆さん今日は。
 本年度東名古屋分区ガバナー補佐を担当させていただきます守山RCの佐藤正延と申します。

先ずもって10月に25周年という事で、伝統と歴史のある千種クラブさん誠におめでとう御座います。記念事業が成功裡に終わります事を願っております。

宮尾会長・水谷幹事の年度が始まっておりますが、本日は10月9日の訪問前の表敬訪問をさせて頂きました。宮尾会長方針であります「感謝」を中心として一年間楽しい、そして感激・感動・感謝のある運営をされます事を祈念申し上げます。

宮尾会長挨拶

今日は、佐藤正延東名古屋分区ガバナー補佐をお迎えしております。10月9日のガバナー補佐訪問では色々御教示下さいますようお願い申し上げます。

我家のつばめが先週巣立って行きました。ガレージの入口に2つの巣があり、3月下旬より交互に2組ずつ、計4組いました。子育て中は車の上にフンをされ大変でしたが、居なくなると寂しいものです。

さて、今日の日曜は参院選です。投票をお忘れないうちの月曜30日は土用の丑の日です。土用というのは、立春、立夏、立秋、立冬の前日迄の18日間を言うそうです(8/8が立秋で、今年は7/20～8/7)。特に、夏の土用の事を言う事が多く、丑の日にうなぎを食べるのは、良質の蛋白質と脂肪に富んだウナギを食べて、夏負けしないようにという事。又、土用灸又は、土用もぐさと言って丑の日に灸をすると特効があると言われてます。30日は昼はウナギを食べ、夜は満月を見ながら灸をしてみるのも良いかもしれません。

ノエル・ジョンソンというアメリカ人のお話をします。彼は70才のとき神経痛、痛風、心臓病、肥満で身体がガタガタでした。そこで心機一転超人になろうと決意し、その結果シニアボクシングで元ヘビー級プロボクサーのルー・ノーバンを破りチャンピオンとなり、その座を守って、83才の時レーガン大統領から大統領栄誉賞をもらったそうです。

彼の若返りの秘訣は次の通りです。

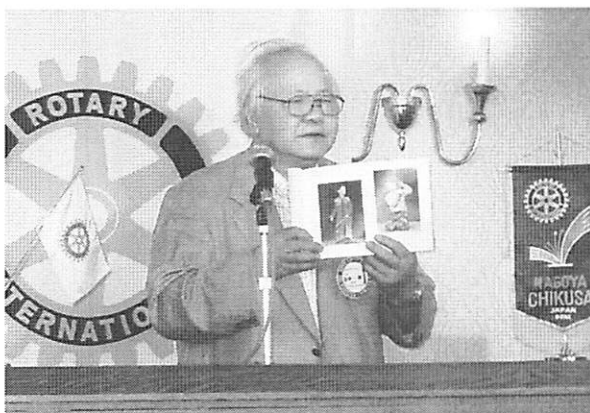
- 1、病を治すのも、若返るのもマインドパワーにかかっている。健康で若さに溢れた自分の肉体をしっかり脳裏に描くこと。
- 2、活性食(生きた食べ物)を摂ること。砂糖、肉類、添加物入りのパンなどの死んだ食べ物は摂らない。果物や植物の種子、葉、ナッツ類、はちみつ、野菜類、ポウリン(花粉)を摂ること。

3、細胞の働きを高め全身の筋肉をバランスよく鍛えること。なるべく立っていること。背骨の強化と、筋肉の訓練になる。

4、保息（息を止めること。）

呼吸をする時に、吐く、吸う、止める（保息）のうち、保息の時間を長くするのです。保息には大変効用があるのです。息を止めると脳は酸素が減少していると錯覚し、頸動脈が大きく開いて、多くの血液を脳に運ぶのです。それによって酸素を含んだ血液が通常以上に脳に行き渡るのです。息を止めることで、血液中の二酸化炭素が増加すること、脳はそれを酸素の在庫が減ってきていると解釈するのです。そこで血管が広がり、濃密な血管網になり、頭に酸素が行き渡りやすくなるのです。Dr.中松という発明家が居ますが、彼の思考法は、できるだけプールに潜って、限界になって顔を出すという、彼はこのやり方を「死の寸前まで潜る法」と呼びこれによって最高のアイデアを得てきたそうです。一度皆さんも試してみてください。但し、永久に息を止めないように！

◆卓話 “丹生をたずねて” 会員 佐野 寛 君



私たちは仕事で水銀を使用して銅や銀に簡単な金メッキを行なっております。

奈良の大仏を作るのには金146kg、水銀820kg必要でした。何処から水銀が出ていたのかと思っていたとき、NHKの歴史誕生で空海が放映され少し水銀の出所が分かってきた。

正倉院の展覧会に薬が沢山展示された時がありその中に水銀の化合物の辰砂の鉱石が並んでおりました。ピンク色の美しい物でした。

富山の薬屋が辰砂と金小判等入れて釜で煮だし、当時10年前まで薬として売っていたといっております。不老不死の神薬出会ったのかと思っております。

その頃より何となく水銀の追っ掛けが始まり、昨年の9月に、私の彫金教室に30年程来て頂いているお医者さんがあり、医者の方の全国保険医団体連合会で、水銀を尋ねてのツアーに参加しないかと誘われて同行する事になりました。水銀に興味ある人ばかりで、沢山の資料を頂き視野が広がりました。

私どもは銅、銀に簡単な金メッキは金アマルガムとして使用します。銀は塗布したアマルガムを一日於いて焼くと青味のある金になります。

古代は古墳に朱として防腐剤として用い、銅鏡に水銀と錫のアマルガムで白色を出していました。

紀伊半島を横断して水銀と医の史跡を見て歩くと言う企画でした。日本列島を縦に走る大断層があり中央構造線というのがこの線に沿って水銀鉱山が沢山ある。九州は八代あたり、四国では吉野川に沿って、近畿は紀伊半島を横断して水銀が出ています。

大和地方は宇多に水銀を産出し大阪湾から河内を通過し渡来人が水銀を買い付け文化をもたらした、宇多水分神社もあり水の守護神を祭るとされている。

三重県では松阪に近い丹生が有名である。丹生は種族の名前で、丹生氏があちこちで水銀鉱山を発見し勢力を伸ばした。全国で丹生神社が47か所あります。

松阪の丹生神社は丹生大師と呼ばれ空海が造ったとされ、昭和30年迄使われた精錬所は今も見学出来る。

空海は奈良時代の終わりから平安時代にかけて中国に行ったが自費留学で唐の新しい知識と技術を身につけて日本に新しい文化を持ちかえり、民衆を救う為の資金源として水銀に目につけた。

この事から空海は四国で18か所に寺を建て、高野山を開いたのも水銀の産出したからである。

高野山の参道に丹生都姫神社がある。私の最大の目的は此の神社にお参りするのが目的であったが、ツアーの都合でお参り出来なかったのが残念でした。丹生都姫神社の丹生都姫は水銀の神様で天照大神の妹とされる伝説があります。

民族学研究者の谷川健一先生によれば水銀を採掘する人は娘に養子を迎え仕事をするが、もの言わぬ子供が生まれる等、悲しい話もあり、墮胎にも使われた様です。

日本武尊の歩いた所は水銀の出た所を歩いていたようです。

◆7月理事役員会議事録

- 1) 新入会員候補者の件
- 2) 新潟県中越沖地震義援金の件
- 3) 出席免除願いの件
- 4) 2007～2008年度予算書の件
- 5) CLPの件
- 6) RAC地区大会（5月10日）全員登録の件
- 7) 2006～2007年度決算報告の件
- 8) 25周年予算書の件

ローターアクトクラブよりお知らせ

- ・ 8月5日(日) (第291回) 点鐘 13:00
場 所:長良川アウトドアスポーツ
メインテーマ:『絆を深めよう～川で遊ぼう～』
担 当:クラブ奉仕委員会
- ・ 8月21日(火) (第292回) 点鐘 18:30
場 所:愛知厚生年金会館
メインテーマ:『名古屋千種RCとの合同例会』
担 当:役員

◆ニコボックスは次回掲載させていただきます。