



## WEEKLY

# なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ  
 承認 1982年 8月24日  
 例会日 火曜日 12:30  
 例会場 愛知厚生年金会館  
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121  
 会長 宮尾 紘 司  
 幹事 水谷 祥 督  
 広報・会報委員長 伊藤 健 文

No. 3

### ロータリーは分かちあいの心

### ROTARY SHARES

2007～2008年度 RI会長 ウィルフリッド J.ウィルキンソン

#### きょうの例会

第1189回 平成19年7月24日(火)  
 卓話 “丹生をたずねて” 会員 佐野 寛 君

#### 先週の記録

第1188回 平成19年7月17日(火) 雨

#### ◆“奉仕の理想”

#### ◆出席報告

会員	60 (55) 名	出席	42名
出席率	76.36 %		
前々回	7月3日 (修正出席率)	94.55 %	

#### 萩原副幹事報告

- 1) 本日例会終了後、25周年実行委員会を開催致しますので委員の方はそのままお残り下さい。
- 2) 次回例会終了後、クラブアセンブリーを開催致しますので、担当の方はお残り下さい。その後、理事役員会を開催致しますので、理事役員の方はそのままお残り下さい。尚、当日クラブ計画書をお持ち下さいますようお願い致します。
- 3) クラブ計画書と名簿が出来ましたのでお帰りにお持ち下さい。

#### 宮尾会長挨拶

連休、台風4号で日本列島が大雨となり、さらに新潟県中越地震が発生しました。3年前の中越地震で被害を受け、又昨日の地震とで、被災地の方々の精神的苦痛は計り知れないものがあります。一刻も早い復旧と皆さんの御健康を心からお祈り致します。

最近話題になっている、「若さの泉」—5つのチベット体操—についてお話します。オーラの泉で美輪明宏がやって話題になっている事を新聞の週刊誌の宣伝で見て、10年位前に私もやっていた事を思い出しました。これはチベットのラマ僧の若返り体操を紹介した本です。若返りの為には、チャクラが重要な役割をするそうです。人間の身体には7つのエネルギーセンターがあり、英語でボルテックス (渦巻)、ヒンドゥー教ではチャクラと呼んでいます。7つのチャクラの中心は、それぞれが人体のホルモンを司る内分泌腺にあり、ホルモンの分泌を促進する働きをしてくれ

す。第1のチャクラは生殖腺、第2はすい臓、第3は副腎、第4は胸腺、第5は甲状腺、第6は松果体、第7は胸下垂体です。健康体の場合には、チャクラはそれぞれが速いスピードで回転し、「プラナー」又は「精神エネルギー」と呼ばれる活力に満ちた生命エネルギーを製造し、内分泌腺を通して上へ上へと送り出しています。だが1つ又は複数のチャクラのスピードが落ちてしまうと、活力に溢れた生命エネルギーの流れは抑制され、通りを防がれたりします。その別名が老化であり、不健康なのです。回転するチャクラは、健康な人であれば肉体を超え外に向かって発散しています。だが老人や不健康な人は体まで到達しないのです。若さと健康と活力を回復する早道は、これらエネルギーセンターの回転を再び正常に戻すことであり、そのために5つの体操があるのです。若返りの奇跡を望むなら、まず最初に「自分はやるのだ」という信念を持つこと。そして、容姿も健康も態度も若返ることができるのだという素晴らしい真実を受け入れ、そしてそれに向かって精力的に努力しはじめた時、貴方は「若さの泉」という妙薬の最初の一口をすでに飲んだことになるのです。

誰もが長生きを望んでいる。だが誰も老人になりたいとは思わない。ジョナサン・スウィフト

#### クラブフォーラム

#### ◆池森ニコボックス委員長

今年のニコボックス委員会のメンバーは、副委員長に加藤重雄君、委員に伊藤三津子さん、川端 圭さん、そして大先輩の、松居敬二君と、尾関武弘君も担当して下さいます。今年1年、どうぞよろしくお願い致します。

さて、2007-08年度国際ロータリー会長のウィルフリッド J.ウィルキンソン氏のテーマは“Rotary Shares ロータリーは分かちあいの心”と提唱され、「すべてのロータリアンにとって誇りの原点となり、また、会員の活動の原動力となってくれることを願います。」と延べていらっしゃいます。

翻って、千種ロータリークラブの宮尾会長も、今年のクラブテーマに「感謝」を掲げられ、ロータリー活動において、「礎となった先輩諸氏、物故会員に感謝し、今、活動できているのは陰で支えてくれている家族、従業員、顧客、会員相互、そして社会の人達で、

その方々に、いつも感謝して気持ちを伝えましょう」とクラブ計画書で延べていらっしゃる。

その感謝の気持ちを形にして現すのが、ニコボックスの役割だと思います。会員の感謝の気持ち、嬉しい気持ちを、寸志として提出して頂くことによって、社会奉仕の原資を積み上げることと致します。ニコボックスは、毎週の例会時に受付で皆様からの浄財を募ってお待ちしています。会員の皆様やご家族の喜び事やお祝い事、また、お知らせしたい事があった時に、その情報を是非、ニコボックスのメッセージにお寄せ下さい。例会で発表いたしますので、多くの会員の皆様にも共有していただいて千種ロータリークラブ会員の絆を強めたいと思います。

具体的には、

1. 会員誕生日、ご夫人、夫君誕生日、結婚記念日等には、5,000円以上の拠出を目標としたいと思いますので、ご協力をお願い致します。
2. その他の嬉しい事など会員の皆さんにご披露して喜びを分かち合いニコニコする事があった時に、是非供出金をニコボックスに頂ければと思います。
3. 毎週の例会に、健康で、元気に顔を合わせる喜びを寸志として拠出をお願い致します。

ニコボックスの本年の目標額は300万円と致します。ここ数年の目標額と同額ですが、この目標を達成するために、いくつかの工夫を行いたいと思っていますので、会員諸氏におかれましては何卒、ご協力をお願い致します。

#### ◆伊藤広報会報委員長

広報・会報（プログラム・雑誌・IT）委員会は、渡邊源市副委員長、紺矢寛朗委員、黒野貞夫委員、森幸一委員、奥村彰司委員、佐野 寛委員のメンバーで運営いたします。

事業計画といたしましては本年度の宮尾絃司会長の目標である「感謝」の理念が効果的に生かされるよう、例会及び特別会合のプログラムを編成してまいります。

例会内容、クラブ活動情報、卓話の内容等を読みやすく伝えるよう編集する、「ロータリーの友」「ガバナー月信」への投稿の奨励と配付、例会等、本会に関わる行事の写真撮影等を行ってまいります。

例会卓話では創立25周年でもありますのでチャーターメンバー・チャーター年度入会の方々に卓話を賜り、貴重なご意見等を頂くよう予定致しました。千種ロータリークラブの25年間を振り返ってみたいと思います。

又、新入会員、会員の職業専門分野においての卓話、外部卓話者の選定にはバラエティーを持たせるように心がけたいと考えております。

広報に関しては25周年もありますので、マスコミ関係にも接触し努力してみようと思っております。

#### ◆舎人会員資格委員長

会員資格委員会は副委員長には吉田玄君、委員には萩原喜代子さんをお願いし、3名で行います。よろしく願います。2007-08年度国際ロータリーウィルフレッド J. ウィルキンソンRI会長は国際協議会での挨拶の中で特に会員増強への重要性を将来への危機感を

持って次のように延べられております。クラブがどんなに多くの業績を数え上げてみたところで新しい会員を増し、既存会員を維持し続けることができなければロータリーは生き残れません。数十年のうちに消滅してしまうでしょう。小規模な奉仕クラブの中には既にそのような残念な結果を招いたところも多くあります。

会員増強はロータリーの第二世紀を確実なものにするために最も重要な活動であります。

又5月に行われた地区協議会においても年度方針の第1にクラブ基盤の強化の中で会員純増2名実現を希望しています。その方法としてクラブ・リーダーシップ、プラン（CLP）の活用を提唱しています。当クラブとしては宮尾会長より純増3名の目標が上げられています。ここに当クラブ安定運営の為に近い将来70名会員クラブを目ざして全会員のご支援、ご協力のもとに頑張っていこうではありませんか。

#### ゴルフ会成績

三好カントリー倶楽部 7/12(木)

RANK	NAME	OUT	IN	G	HCP	NET
優勝	川端 圭	44	46	90	16.8	73.2
2位	澤田 淳治	42	39	81	6.0	75.0
3位	三好 親	47	51	98	22.8	75.2
B B	澤田 栄	57	51	108	26.4	81.6

(参加者 7名)

今回はダブリペリアにて競技しました。

今年は年間スコアにて決定したハンディ戦となります。

#### 会長杯取り切り祝賀会 於：松風閣



前年度会長杯取り切り戦は澤田淳治君が見事勝利を収められ山本前会長より記念品が贈られました。

#### ガバナー事務所分室 メールアドレス変更のお知らせ

第2760地区ガバナー事務所分室が二人体制になり、担当ごとにメールアドレスを設定。

財団（担当：柚之原） [ri2760-f@quartz.ocn.ne.jp](mailto:ri2760-f@quartz.ocn.ne.jp)

米山奨学生・青少年交換（担当：落合）

[ri2760-y@bronze.ocn.ne.jp](mailto:ri2760-y@bronze.ocn.ne.jp)

[office@rotary2760.org](mailto:office@rotary2760.org) が使用付加となりました。

◆ニコボックスは次回掲載させていただきます。

次回例会

平成19年7月31日(火)

友愛の日