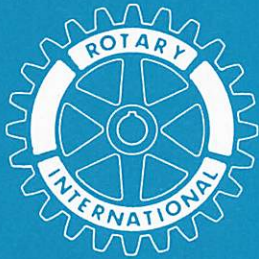


# THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



## WEEKLY

# なごや ちくさ

題字 黒野清宇

名古屋千種ロータリークラブ  
 承認 1982年 8月24日  
 例会日 火曜日 12:30  
 例会場 名古屋東急ホテル  
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121  
 会長 池森由幸  
 幹事 足立一郎  
 広報・会報委員長 樫尾富二

No. 26

### こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

### Reach Within to Embrace Humanity

2011~2012年度 RI会長 カルヤン・パネルシー

今日の例会  
 第1395回 平成24年1月31日(火)  
 節分例会 於:城山八幡宮 午後5時30分

先週の例会  
 第1394回 平成24年1月24日(火)晴  
 友愛の日

#### ◆奉仕の理想

#### ◆出席報告

会員 42(34)名 出席 29名  
 出席率 85.29%  
 前々回 1/10(修正出席率)92.11%

#### ◆2月会員誕生日

西川豊長君(2/12) 小林英毅君(2/14)  
 堀江宏輝君(2/16)

#### 足立幹事報告

- 1) 本日例会終了後、理事役員会を開催致しますので理事役員の方は4階桐の間にお集まり下さい。

#### 池森会長挨拶

先ほど、例会の前に宮尾 IM 実行委員長の主催で、IM 準備委員会を開催していただきました。

後3週間でIM開催です。当千種クラブでは全会員のご協力を仰がねばなりませんので、皆さまよろしく願い申し上げます。

さて、今月に入り東海地区ではインフルエンザ罹患者が増えています。高橋さんも、インフルエンザだったようですが、回復されてよかったですね。全国的にも突出した患者数の伸びですので、皆さん、手洗い、うがいの励行をお願いいたします。

さて、数年前に毒性の強いインフルエンザが流行したことがありました。その時に、私の長女が勤務していた病院でも患者さんの受け入れをしており、たまたまその年の流行の発端になった愛知県での罹患1号患者さんが、午前中に外来へお越しになり、彼女の友人が担当することになりました。その時点ではインフルエンザの疑いが薄い症状でしたので、油断があったのか、結果として担当医と担当看護師が感染してしまいました。その日の夕方には、当然、未だ症状は出ていませんでしたので、

長女と一緒に夕食をとったのですが、その時に長女も感染してしまったようです。昼食を一緒にとった方は感染しなかったのですが、夕食時点では既に病原菌を放出していたようです。あの時には、国際的にも問題になっていましたので保健所から接触者の調査が行われ、トレースがなされたので、その感染力の強さが判明した次第です。

また、その症状たるや、若者でさえこれでは、高齢者はひとたまりも無いなあ〜〜と思った程、強烈なものでした。日頃経験したことが無いような高熱が続くと、本当に体力が消耗してしまいます。

感染力が強く毒性の強い感染性の病気が流行しやすい近年です。どのぞ、皆さまお気をつけてお過ごし下さい。

#### ◆1月理事役員委員会議事録

- 1) 国際基督教大学関係の件。  
クラブからの上納金は無、皆様にご案内程度ではどうか他クラブがどのようにしているか確認  
次回継続審議事項とする
- 2) ラオス関係の件。  
キャンヘルプを独自で行っているのでラオスは辞退でどうか 他クラブがどうか確認  
次回継続審議事項とする
- 3) カード関係の件。  
千種RCとして案内は行うが、会として入会を取りまとめはしない 承認
- 4) 2012~2013年度組織表報告
- 5) 年末会員・家族懇親会収支報告の件
- 6) 地区協議会実行委員会組織表報告

## ～ お知らせ ～

#### 地区協議会指導者会議

日時 平成24年3月25日(日)  
 受付 13:00~  
 会議 13:30~16:00  
 場所 ウェスティンナゴヤキャッスル

#### 地区協議会

日時 平成24年4月15日(日)  
 受付 9:30~  
 会議 10:30~15:00  
 会員増強セミナー 15:00~16:30  
 場所 ウェスティンナゴヤキャッスル

友愛の広場より

「PPK」を世界語に

飯田南 古川 善行

「PPK (ピンピンコロリ)」を世界語に仲間入りさせたい、ともくろんでいます。

私の所属する第 2600 地区・長野県は、「長命長寿」そして「低医療費」の里として全国に知られています。

長野県の平均寿命は、男女ともに国内だけでなく、世界でもトップクラスです。しかも老人医療費は連続して全国最低。これは保健予防活動に心血を注いだ民、官、徳性の高い医療機関の努力の結晶であります。

その一万、100歳以上の長命者の比率は、上位には入っていません。「長生きはするけれど、他人さまにそれほど世話にならずに100歳少し手前で亡くなる」傾向にある、と言えないでしょうか。この傾向を「PPK」と称しています。

また、「認知症や寝たきりにならず、あっさり死にたい」というお年寄りの声を聞き、当県の北沢豊治氏(元高等学校保健教師であり「PPK」という言葉の考案者とも言われる)が「健康長寿体操」を考案。「これは良い」と、当県では長野冬季オリンピックに併せて、「健康長寿金メダル! 長野県」をキャッチフレーズに健康増進活動大キャンペーンを広げてきました。

おかげで「PPK」は全国に知られるようになり、各地に PPK の里、PPK 観音、ピンコロ地藏が建てられていると聞きます。

そんな折、アルゼンチンで開かれた「老年医学・老年科学シンポジウム」に招かれました。長命長寿は人類の夢です。これはチャンス! と「PPK」に到達した道筋を講演してきました。さらにブエノスアイレスロータリークラブでも話をしてきました。スペイン語でもピンピンコロリは発音しやすいらしく、会場は爆笑の渦でした。スペイン語は国連の公用語ですから、今後は広く語られ、実施されると確信しています。

ここで自信を得ましたので、その後、長野県を訪れたペルーからの行政視察団、国際協力機構(JICA)、介護事業に関心を持つ韓国のベンチャー企業などに、PPK と PPK 実現の秘けつを伝授しました。今年、タイ・バンコクで開催される国際ロータリーの年次大会は、PPK を広めるビッグチャンスだとはいきっています。

『Oxford English Dictionary (オックスフォード英語辞典)』に掲載されると、世界語と認知されるそうです。臆せず少しずつ PPK、PPK と叫んでいます。見果てぬ夢への挑戦です。世界奉仕の一環として。

(第 2600 地区 長野県 公衆衛生医)

10月16日、第2780地区の地区大会において、2010-11年度地区広報賞の3クラブを表彰しました。

国際ロータリー広報賞は2008年に廃止されましたが、戦略計画の中では広報の重要性が叫ばれています。そこで、広報活動の理解を深め実践を進めることを目的として、前年度の取り組みが意欲的で魅力があり、広報を通じて広く社会的に認知されたクラブを表彰することに決めました。

今年度新設された広報賞は、「広報賞」と「web賞」の2部門があります。「広報賞」は、奉仕活動を通して地域にロータリーの存在を明らかにし、報道機関やメディアに広くロータリーの情報を有効に発信したクラブに与えられます。また、「Web賞」は、インターネットを活用して、クラブ運営の改善や情報の公開性に優れたウェブサイトを活用しているクラブに与えられます。

今回のガバナー最優秀賞は、鎌倉ロータリークラブ(RC)に贈られました。植樹や地域の青少年育成、被災地支援などを他団体などとも協力して実施、これらの活動が、広報の視点からも高い効果を得たというのが理由です。

今回の、広報賞は劇団公演を市内の小学生2,400人を招待して共催した平塚北RCが、Web賞は例会の卓話をビデオ撮影で保存するなど会報の電子化に成功している茅ヶ崎湘南RCが受賞しました。(神奈川県)

ニコボックス

池森 由幸

インフルエンザに気をつけて下さい  
手洗い うがいをお忘れなく

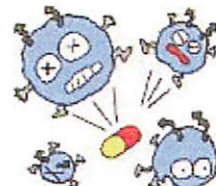
- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 足立 一郎 | 萩原喜代子 | 加藤 重雄 |
| 川端 圭  | 喜多 康夫 | 松居 敬二 |
| 宮尾 紘司 | 三好 親  | 大口 弘和 |
| 大谷 恩  | 佐久間良治 | 佐野 寛  |
| 鈴木 理之 | 鈴木 聖三 | 高橋 智尚 |
| 竹内 克豊 | 竹内 眞三 | 舎人 経昭 |
| 和田 正敏 | 吉田 玄  |       |

インフルエンザが流行っています  
気をつけましょう!

小林 英毅

会員誕生日祝い・御夫人誕生日祝い

林 正路 小山 雅弘  
御夫人誕生日祝い



合計 51,000 円