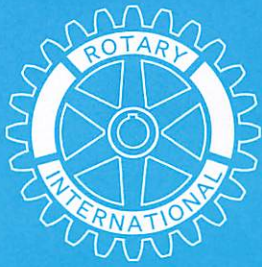


THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY 名古屋 ちくさ

題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 名古屋東急ホテル
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 樫尾 富二
幹事 大谷 恩
広報 会報委員長 萩原 喜代子

No. 36

世界へのプレゼントになろう
Be a gift to the world

2015～2016年度

RI会長
K.R.ラビンドラン

今日の例会
第1592回 平成28年 4月26日(火)

クラブフォーラム
地区研修協議会報告

先回の例会
第1591回 平成28年 4月19日(火) 晴
友愛の日

黙祷 会員 吉田 節美君を偲んで

◆それこそロータリー

◆四つのテスト

◆出席報告

会員 37(31)名 出席 23名
出席率 74.19 %
前々回 4/10(修正出席率) 82.76%

◆5月会員誕生日お祝い

小山雅弘君(5/15) 鈴木聖三君(5/30)

◆5月結婚記念日お祝い

大口弘和君(5/23) 鈴木聖三君(5/28)



おめでとうございます

大谷幹事報告

1) 次週例会終了後、現・次年度合同クラブアセンブリ
ー、理事役員会を開催致します。
現・次年度理事役員、各委員長の方々はご予約下さい。
各委員会報告書未提出の委員長は本日までに提出お
願い致します

2) 今週末24日は次年度の為の地区研修協議会が開催
されます。登録者の皆様、ご出席の程よろしくお願
い致します。当日受付は幹事が一括で行います。
当日の友愛の広場の時間訂正 11:30～です

尾関夫人より会葬御礼御挨拶にかえてお手紙を
お預かりしております 幹事代読

樫尾会長挨拶



本日は成人病と生活習慣病について
考えてみたいと思います。

まず成人病とはどんな病気でしょう
か。一つの病気を指すのではなく40
～60才頃の働き盛りの人々に多く見
られ、死亡の原因としてあげられる悪
性腫瘍、脳血管障害、心疾患(三大死
因)、そして糖尿病、高血圧、高脂血症、痛風などの疾
患を言います。これは昭和30年頃より厚生省が提唱
し、早期発見、早期治療を目指してきました。行政・会
社等の行う成人病検診・集団検診、人間ドック等で重症
化する前に病気を発見し早期に治療を開始することが
目的とされていました。

しかし近年になって成人していない子供にも糖尿病
等が見られ、成人病と言われる疾患には長年の生活習慣
が大きく影響していることが指摘されるようになりました。
加齢すれば必ずかかりやすくなるのではなく、生
活習慣の改善によって予防しうる病気という考えが提
唱されるようになりました。

そこで平成12年厚生労働省は「健康日本21」を発表
し、その中で「生活習慣病」という名称を使うようにな
りました。これは病気になったものを早く発見する2次
予防ではなく、病気になりにくい習慣を身につけ、病気
そのものを予防する1次予防が大切であると述べてい
ます。

食生活、運動不足、喫煙、飲酒、休養、ストレスなどの
生活習慣を見直し、改善して病気にならないようにしよ
うと言うことです。糖尿病、高血圧、高脂血症、高尿酸
血症、アルコール性肝障害、肺気腫、慢性気管支炎、肥
満など。内臓脂肪の増加によるメタボリックシンドローム
も死亡率リスクが1.36倍になると言われています。

喫煙は肺癌の他口腔や尿路のがんも含めがんの原因の30%に關与しているとも言われ、また循環器疾患、呼吸器疾患を悪化させるとされています。

特定健診が平成20年から実施されています。この健診は疾患の早期発見が目的ではなく、メタボ健診として肥満、内臓脂肪の蓄積を腹囲を基準とし、血糖、コレステロール、中性脂肪、血圧から階層化し保健指導をすることが目的となっています。この費用を行政、企業が負担するのではなく加入する保険組合を実施主体としたことが特徴でもあります。疾病予防、健康維持よりも医療費の抑制に力点が置かれているのは問題かと思われま

す。いずれにせよ、病気になるまいよう、健康で長生きできるように日々の生活習慣をもう一度見直したいものだと思います。

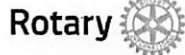


【地区研修・協議会】

4月24日(日) ウェスティンナゴヤキャッスル

出席義務者

- | | | | |
|-------|-------|------|------|
| 第1分科会 | 渡邊源市 | 鈴木聖三 | 三好親 |
| | 櫻尾富二 | | |
| 第2分科会 | 萩原喜代子 | 池森由幸 | 宮尾絃司 |
| 第3分科会 | 小林英毅 | | |
| 第4分科会 | 碓氷美佳 | 加藤重雄 | |
| 第5分科会 | 足立一郎 | | |
| 第6分科会 | 松岡多加倫 | | |
| 第7分科会 | 大谷恩 | | |
| 第8分科会 | 吉田玄 | | |
| 第9分科会 | 伊藤健文 | | |



ニコボックス

小林 英毅
本日は囲碁会です
浄心囲碁サロンでお待ちします
宮尾 絃司
ホームクラブ大変ご無沙汰しました
結婚記念お祝い
渡邊 源市
被災された方にお見舞い申し上げます
昭和区の花ハナミズキがまっさかりです。

| | |
|-------|-----------|
| 小山 雅弘 | 会員誕生日お祝い |
| 鈴木 聖三 | 会員誕生日お祝い |
| | 結婚記念日お祝い |
| 吉田 玄 | ご夫人誕生日お祝い |
| 伊藤 健文 | 結婚記念日お祝い |

| | | |
|-------|-------|-------|
| 福井 浩道 | 萩原喜代子 | 池森 由幸 |
| 櫻尾 富二 | 加藤 重雄 | 小山 雅弘 |
| 松岡多加倫 | 三好 親 | 鍋野 可幸 |
| 太田 和孝 | 大谷 恩 | 鈴木 理之 |
| 竹内 眞三 | 谷口 優 | 舎人 経昭 |

計 21件

合計68,000円

5月・6月 例会内容のお知らせ

- 5月 3日(火) 休会
- 5月10日(火) 12:30 3階 錦の間
◎卓話 東山植物園園長 藤井辰則様
- 5月17日(火) 12:30 4階 舞の間
◎卓話 愛知淑徳大学名誉教授 大野光子様
「ソフトパワーの国 アイルランドへの招待」
*例会終了後 理事役員会
- 5月24日(火) 12:30 3階 錦の間
◎卓話 会員 柵木充明君
- 5月31日(火) 12:30 3階 錦の間
◎友愛の日
- 6月 7日(火) 12:30 3階 錦の間
◎樹木医カシナガ消防団 RC 活動報告
川島大次様
- 6月14日(火) 12:30 3階 錦の間
◎友愛の日 *例会終了後 理事役員会
- 6月21日(火) 18:00 松楓閣
◎最終夜間例会
- 6月28日(火) 休会

訃報

吉田化学株式会社

代表取締役 吉田 節美 君



4月17日(日)
ご逝去されました
享年 89歳

昭和61年3月18日ご入会
1998~99年度17代会長を務められました
謹んで心よりご冥福お祈り申し上げます

次回例会 平成28年5月10日(火) 12:30 3階 錦の間
卓話 名古屋市東山植物園 園長 藤井辰則様