

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY 名古屋 ちくさ

題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 名古屋東急ホテル
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 渡邊 源 市
幹事 鈴木 聖 三
広報・会報委員長 小林 英 毅

No. 32

人類に奉仕するロータリー
ROTARY SERVING HUMANITY

2016～2017年度

RI会長
ジョンF.ジャーム

今日の例会

第1637回 平成29年 4月 11日 (火)
6RC 合同例会

先回の例会

第1636回 平成29年 4月 4日 (火) 晴
春季家族会 セントレア・森牧場

◆出席報告

会員 36 (26) 名 出席 12 名
出席率 46. 15 %
前々回 3/21 (修正出席率) 85. 19 %
ご家族参加 13 名

鈴木幹事報告

1) 次週は6RC 合同例会です。当クラブがホストでの開催ですので宜しくお願い致します。

渡邊会長挨拶



本日は春季家族旅行に大勢ご参加いただき、ありがとうございます。今年度はクラブ奉仕を通じた会員同士の交流、また家族の皆様との親睦にも力を入れています。めったに入ることのできない中部国際空港の滑走路敷地から飛行機の発着陸を見たり、珍しい飛行機に出会ったりと貴重な会見をさせてもらいました。

さて、お待ちかねの昼食の前に、糖尿病の視点から見た、血糖値を上げにくい食事の取り方について一言。食事の順番は野菜→主菜(魚や肉)→ご飯やデザートなど炭水化物。ゆっくり食べましょう。筋力低下を防ぐワンポイントアドバイス。タンパク質を1日70g程度摂取。食事開始後2時間以内をめどに30分のウォーキング(体に取り込まれたアミノ酸がインスリンの働きで筋肉として蓄えられます)。ちょっとした工夫で、健康と幸せが手に入ります。ご参考に。

◆池森親睦委員長挨拶



会員の皆さん、また多くのご家族の皆様にもご参加頂きありがとうございます。本日はお天気にも恵まれました。この後も、親睦を深め楽しい1日をお過ごし下さい。

◆吉田会長エレクト 中締め挨拶

会長、幹事、親睦委員会の皆さん、本日は楽しい家族会を開催頂き有難うございました。このあと、お肉の次はイチゴの食べ放題だそうです。後悔しないようにお腹いっぱい食べて帰りましょう。ではイチゴ狩りへ出発しましょう。



◆セントレアまるわかりツアーに参加しました!



珍しい飛行機にも遭遇



◆いちご狩り



たくさんのいちごのお土産とともに帰路につきました。1日お疲れ様でした

会長テーマ 『クラブ奉仕からはじめよう』

本紙は再生紙を使用しております。

先々回の例会

第1635回 平成29年3月28日(火) 晴
友愛の日

◆それこそロータリー

◆四つのテスト

◆出席報告

会員 36 (29) 名 出席 23 名
出席率 79. 31 %
前々回 3/14 (修正出席率) 96. 43 %

◇4月会員誕生日お祝い

河合 隆史君 (4/1) 牧野登志子さん(4/15)
和田 正敏君 (4/28)

◇4月ご夫人誕生日お祝い

竹内 眞三夫人 (4/27)

◇4月結婚記念日お祝い

長谷川 亨君 (4/7) 宮尾 紘司君 (4/14)
鈴木 理之君 (4/14) 太田 和孝君 (4/16)
和田 正敏君 (4/18) 伊藤 健文君 (4/19)
加藤 重雄君 (4/21) 小林 英毅君 (4/23)
大谷 恩君 (4/24) 山本 眞輔君 (4/24)



おめでとうございます

鈴木幹事報告

1) 本日例会終了後、理事役員会開催。理事役員の皆様は4階「桐の間」へお集まり下さい。

渡邊会長挨拶



3月はロータリーの「水と衛生月間」です。
きれいな水を利用できることは基本的な人権です。しかし世界には、適切な衛生設備が利用できない人が25億人、安全な飲み水が得られない人が7億4800万人おり、さらに毎日1400人の子どもが、劣悪な衛生環境と不衛生な水を原因とする病気で命を落としています。国連は2015年、環境と気候変動に対応しながら貧困問題と福祉改善に取り組むために、「持続可能な開発目標」を設定しました。目標の一つは水と衛生に関する項目で、「すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する」ことを目的としています。ロータリーでも、井戸や雨水貯水

システムの設置、水設備管理の研修、疾病予防のための水・設備の提供など、水関連の多くの活動が実施されています。ロータリー会員による活動をいくつか紹介します。Ramanahalli (インド) のフッ化物および他の汚染物質で汚染された地下水に対し、ロータリーが州政府と協力して20万リットルの水処理プラントを設置し、水環境を改善した。ネパールにある学校の現在使われていない貯蔵タンク(12,000ℓ)にポンプ及びフィルターを設置することにより、年間を通じて衛生的な飲み水を供給できる様にした。

第2760地区では名東RCがインドネシアの山麓に雨水貯水槽を設置。麓の村まで生活用水を引き入れ、村人に管理・経営を任せたとあります。このプロジェクトにはグローバル補助金が使われました。また、ワールドフードふれあいフェスタの収益を使って、カンボジア、ミャンマーに井戸や、貯水槽、トイレを設置した事例があります。

さて、当クラブは、2017年度の地区補助金事業として、NPO キャンヘルプタイランドと協力し、100万円の予算で、カンボジア-タイ国境の小学校3校に、トイレと手洗い設備を設置贈呈する計画が進んでいます。アジアの水にまつわる環境整備支援に対し、会員のご理解とご協力をお願いします。

会員 3分間スピーチ

◆三好 親 君



雑感

上品で綺麗な女の人を見ると胸がドキドキ、ドキメキます。ゴルフ場に行けば素晴らしい景色にウキウキし、たま〜に出るナイスショットに酔いしれてドヤ顔し、終わってみればスコアは100超

え!!でも楽しさ満喫!!大感激!!

山に行けばいろんな生き物に出会い、草や木や川や石、がけ崩落のものすごさ、総てに感動!

そして海に行けば浜辺に、魚やイカ・タコに、岩場に、堤防に、やはり総てに感動!!

人の優しさ、思いやりに接し、これまた感激することしばしば。こうして多少、ストレスが発散されているのかな?と、思ったりしています。

仕事の関係で、よく岐阜方面に行く事が多いのですが、極めつけは、「喫茶店のモーニングサービス」!!まだまだ感動!!

四角い大きなトレーにコーヒー、トースト(あんこ付も有)、玉子、おにぎり、サラダ、ゼリー、茶碗蒸し etc. 何とも豪華絢爛。さらには、「モーニング」とは名ばかり、1日中つけてくれて、しかもしかも4種の中から選べるのです。

川島淡水魚水族館近く カフェド・マフイーユに!!

*ニコボックスは次回に掲載させて頂きます

次回例会 平成29年4月18日(火) 3階 錦の間
友愛の日