

# THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY  
名古屋  
ちくさ  
題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ  
承認 1982年 8月24日  
例会日 火曜日 12:30  
例会場 名古屋東急ホテル  
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121  
会長 渡邊 源 市  
幹事 鈴木 聖 三  
広報・会報委員長 小林 英 毅

No. 27

人類に奉仕するロータリー  
ROTARY SERVING HUMANITY

2016 ~ 2017 年度

RI会長  
ジョンF.ジャーム

### 今日の例会

第1631回 平成29年 2月 28日 (火)  
友愛の日

### 先回の例会

第1630回 平成29年 2月 21日 (火) 晴  
卓話 『老いは笑いととともに』  
愛知淑徳大学教授 名古屋大学名誉教授  
井口 昭久 様

#### ◆我らの生業

#### ◆ピジター紹介

#### ◆ゲスト紹介

愛知淑徳大学教授 名古屋大学名誉教授 井口昭久様

#### ◆出席報告

会員 36 (31) 名 出席 25 名  
出席率 80. 65 %  
前々回 2/10 (修正出席率) 80. 77 %

### 鈴木幹事報告

- 1) 本日例会終了後 クラブアセンブリー、その後理事役員会を開催致します。理事役員、各委員長は4階 桐の間へお集まり下さい
- 2) 本日配布案内：6RC 合同例会案内
- 3) 東山 RC20 周年記念式典の報告

### 渡邊会長挨拶



千種 RC が宮の杜 RC の親クラブとなる件  
2016.10.18 ガバナーより新クラブ設立準備中の話。  
所属区分を東名古屋区分とし、スポンサークラブを置かず、特別代表に千田パストガバナー内定(東 RC)、創立会長(期限付)に大口弘和君が推挙され、千種 RC 内で大口君の初代会長就任承認をしてくれるよう渡邊に依頼あり。名誉なことだし、クラブ内機運向上につながると思いました。持ち回り理事会で大口弘和君の新クラブ会長就任を承認。

12.5 新クラブが宮の杜 RC、会長大口弘和として RI より認証。  
12.20 理事役員会で正式に大口君の退会、新クラブ転籍と 2017.7.1 付での復籍(再入会)を承認。  
2017.1.19 宮の杜 RC 第1回例会開催  
1.28 パストガバナー諮問委員会で宮の杜 RC の東名古屋区分所属承認、特別代表が千田パストガバナーから大口くんに変更となる。  
1.31 千種 RC が宮の杜 RC のスポンサークラブになれないか検討要請の電話がガバナーからあり。  
2.14 クラブ内諮問会開催。大口くんから宮の杜 RC のスポンサーになってほしいとの意思表示があり、新クラブの事情を聞くとともに、宮の杜 RC のスポンサーになることについての委員の意見交換を行った。  
一連の経緯の中で、親クラブの東 RC は、新クラブ構成員の資質に対する懸念、ガバナーの進め方に対する疑義から、新クラブの東名古屋区分所属撤回をガバナーに申し入れをしました。スポンサークラブになるよう要請のあった当クラブは、現時点で「理事役員会で正式に大口君の退会、新クラブ転籍と 2017.7.1 付での復籍(再入会)を承認した」のみです。申入れ後、ガバナーが新クラブの所属について再考してくださっているとの情報を聞きました。新しい情報が入ったら皆さんに報告します。  
平成29年2月21日

### 卓話 老いは笑いととともに

愛知淑徳大学教授 名古屋大学名誉教授  
井口 昭久様



「人は何故老化するのか」という課題は人類が始まって以来の課題であります。老化学説には様々な説があります。あまりに多くの学説が存在するが故に老化学説の分類を専門にする学者さえおられません。

しかしその学説は二つに分類されます。  
一つはプログラム説といいまして、人の老化は遺伝因子によって決まっている、とする説であります。この説の根拠になるものに「動物種に固有な最大寿命がある」という証拠があります。大きな動物ほど長生きします。

ネズミの寿命は2-3年ですが犬は20年ほど、カバや象はいくら長く生きても60-70年であります。人間は象やカバよりも小さいですが120年ほど生きることが可能です。人が長生きの理由は「人は他の動物に比べてとびぬけて頭脳が優秀であるからである」と考えられています。だから象やカバより長生きしたかったら象やカバより頭が良くなければなりません。

もう一つの学説はエラー蓄積説と言われるもので、老化は遺伝因子以外によってきまる、という説であります。その中で有力なものが「活性酸素説」であります。この説では酸素が活性化されると有毒となり人の細胞を傷害して老化を促進するとする学説であります。

動物は対外から栄養素を取りこみ酸素を使ってエネルギーに変えて生存しています。人類が酸素を利用するエネルギー酸性機構を生体に組み入れた時から老化は運命づけられていたということになります。

老化する程度は臓器によって違います。複雑性の多い臓器程老化の影響を受けやすいもので、脳は最も老化しやすい臓器であります。

認知症は現在の日本人においては最も関心の強い病気です。

認知症は「一旦正常域まで発達した知能が器質的障害によって持続性進行性に低下した状態」と定義されます。認知症は年を取れば誰でも陥るものではなく病気であります。

現代の自然科学は脳は老いても進化することを証明しました。ことに精神活動は老年期、そして人生の最後の時期において全く新しい能力を発揮できる分野であります。

このことは科学的に十分に証明された現象であります。

供達の健康診断を現地で実施されています。その関係でミャンマーで何かできる奉仕事業を探す手始めとして、ミャンマーにあるヤンゴン RC の会長と面談が可能になった。今後の進展随時報告



### ご案内

#### 第2760地区第7回フォト俳句展開催 出展作品募集

開催 平成29年5月22日(月)～5月29日(月)  
場所 フォトサロン「サン・ルゥ」  
中区新栄2-4 アーチビル2F  
参加対象 第2760地区各RC会員およびP-クリ-ファミリー  
参加申込 3月31日締切(名古屋北RC)

#### 《作品応募要領》

作品応募 「写真」1枚+「俳句」1句をセット  
作品提出締切 4月7日(金) 厳守  
作品提出先 名古屋北RC事務局  
参加費用 出展1点につき7,000円

\*フォト俳句展詳細等資料、申込書請求につきましてはクラブ事務局までお願い致します



### ◆2月 理事役員会議事録 2月21日

#### 【審議報告事項】

1) 継続審議/定款第8条 会合 第1節 例会の例外として第7条 例会と出席に関する規定の例外のクラブ細則事項案として検討結果 吉田案を採決 承認 吉田案 クラブ細則第4条 第1節 例会

(a) 本クラブの例会は、毎週火曜日 12:30 に開催するものとする。但し、例会日が一般に認められた祝日を含む国民の祝日に当たる場合、またはその週に一般に認められた祝日を含む国民の祝日が含まれる場合、又は年に4回は例会を取りやめることができるが、少なくとも月に2回以上は例会を開催しなければならない。

\*翌年の年間例会日程は理事役員会で決定

2) 35周年事業のカンボジア支援および地区補助金申請について別紙申請案 承認

3) 上半期決算報告および下半期決算予定報告

4) 25RC 社会奉仕委員会事業提案について申請報告  
地区からの資金援助 50万円で、先月の理事役員会で承認された東山総合公園の柵・ベンチのペンキ塗りの事業を、次年度当クラブ内にプロジェクトチームを作り実施

5) グローバル補助金事業について進行状況報告  
名古屋大学病院が公共衛生の面からミャンマーの子

### ニコボックス

堀江 宏輝  
ホームクラブご無沙汰しました  
渡邊 源市  
本日の卓話の講師井口昭久先生を紹介します。  
私の大学時代の恩師です。  
今日はよろしく願います。

足立 一郎	長谷川 亨	林 永芳
伊藤 健文	加藤 重雄	河合 隆史
小林 英毅	小山 雅弘	牧野登志子
宮尾 紘司	三好 親	鍋野 可幸
大谷 恩	佐野 寛	笹野 義春
鈴木 理之	鈴木 聖三	舎人 経昭
碓氷 美佳	和田 正敏	山本 眞輔
吉田 玄		

今日は何の日 << 日刊新聞の日 >>

24件 合計 54,000円

次回例会 平成29年 3月 7日(火) 12:30 3階 錦の間  
優良職員表彰