

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

名古屋
ちくさ

題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 名古屋東急ホテル
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 渡邊 源 市
幹事 鈴木 聖 三
広報 会報委員長 小林 英 毅

No. 3

人類に奉仕するロータリー
ROTARY SERVING HUMANITY

2016 ~ 2017 年度

RI会長
ジョンF.ジャーム

今日の例会
第1604回 平成28年 8月 2日 (火)
桜花学園インターアクトクラブ活動報告

先回の例会
第1603回 平成28年 7月26日 (火) 雨
友愛の日
クラブフォーラム / 各委員会活動計画報告
於: 松楓閣

◆奉仕の理想

◆四つのテスト

◆出席報告

会員 35 (30) 名 出席 25 名
出席率 83.33 %
前々回 7/12 (修正出席率) 93.55 %

◆8月会員誕生日お祝い

福井 浩道君 (8/4) 伊藤 健文君 (8/17)

太田 和孝君 (8/27)

◆8月ご夫人誕生日お祝い

堀江 宏輝夫人 (8/31)



おめでとうございます

鈴木幹事報告

- 1) 12日の理事役員会承認報告
- 2) 本日配布案内: 8月ガバナー補佐訪問・クラブアセンブリ案内 WFF チケット案内
- 3) 次週例会終了後、年次総会 ご予定下さい
- 4) 8月ロータリーレート 1ドル=102円 7月と変更無

◆池森由幸君 田原 RC・札幌「モーニング」RC 例会訪問
バナー交換の報告



渡邊会長挨拶



7月18日のインターアクト年次大会は大勢の会員に参加いただき、盛会のうちに終えることができました。会員皆さんの協力で感謝します。

本日は仕事に関するショートスピーチをします。テーマは糖尿病です。日本の糖尿病患者さんは平成24年の統計で950万人。疑わしい人を含めて2050万人と推計されています。成人の4人に一人が罹患している計算です。食事に含まれる脂肪摂取が多すぎる。また、日常の運動量が少ないことがその背景にあるといわれています。

糖尿病になるといろいろな余病にかかるリスクが増えます。心筋梗塞は死に直結する余病の代表格です。糖尿病患者さんが心筋梗塞にかかるリスクは健康な人の3倍。心筋梗塞で国立循環器病センターに搬送された患者さんの90%が糖尿病患者であるとのデータがでています。ほかに脳卒中、がん、肺炎などの感染症、腎不全、失明、骨粗鬆症、認知症などさまざまなリスクが患者さんを取りまいています。

最近健康志向のライフスタイルを実践する国民が増えてきており、糖尿病患者さんは若干低下に転じ始めました。ただ、60歳以上は増加が続いています。治療に

については、食事への介入、運動の導入が基本です。薬物に関しては、7種類の内服薬、インスリンを含めた2種類の注射薬が開発され、昭和の時代と比べれば、明らかに血糖コントロールが改善しています。しかし依然としてすべての余病を押さえ込むことはできません。

政府は人の世話にならないで健康に自立生活をおくれる期間、健康寿命の延伸をアピールしています。一旦糖尿病になると、善良な納税者であり、世界へのよき奉仕者であるロータリアンが、まわりから援助を受ける側になるかもしれません。今日の話題が一人ひとりのライフスタイルを考え直すきっかけになることを願って挨拶とします。

クラブフォーラム 各委員会活動計画報告

◇クラブ奉仕委員会 大口 弘和 委員長



今年度の会長テーマ「クラブ奉仕からはじめよう」の基本方針にそった活動を行ってまいります。

私どものクラブは創立35年目を迎え、節目の年度でもあります。会員の親睦と融和を深めるように活動してまいりたいと思っておりますので、

全会員のご協力をお願いいたします。活動方針は以下の通りです。

1. クラブ奉仕全体委員会を2回開催し(前期・後期)、現活動の実態を再認識するとともに、さらなる充実を図るとともに、委員会の「垣」を超えて意見交換する。
2. 新入会員の入会式を確立する。
3. 2016年RI規定審議会決定事項について検討する
4. 当クラブの最優先課題でもある会員増強に協力する。(仮題：チャレンジ50)
5. クラブ計画書・規定集などについて修正整理する。

◇親睦委員会 池森 由幸 委員長



今年の親睦委員会は、林永芳さんに副委員長をお願いして、伊藤健文さん、牧野登志子さん、鍋野可幸さん、鈴木理之さんに委員としてご活躍をお願いしています。どうぞ、宜しくお願い申し上げます。

さて、今年も、「会員の親睦をはかるために創意工夫を込めた企画を立てて、積極的な参加を募る。」をテーマに掲げ、各種の行事に楽しくご参加下さいますように趣向を凝らして企画しています。

今年も、会員結婚記念日お祝い、会員、奥様の誕生日お祝いを企画しています。記念品に、会員誕生日には、能作の錫食器カトラリーレストハーチ2個入りを、ご夫人誕生日には、不思議な<15.0%>アイスクリームスプーンを選びました。両方とも面白い品ですので、実物が手に渡りましたら試してみてください。

本年度は全ての親睦委員会の予定を火曜日に設定いたしました。後半の春季家族会は春休みにかかるようにしましたので、お子様、お孫様方お誘い合わせの上、ご参加下さい。

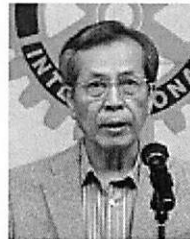
上半期の行事予定の予告を申し上げます。

秋季家族会は11月8日(火曜日)に京都の街中(祇園～銀閣寺周辺)がターゲットです。お昼は、伝統と革新を掲げる「HANA 吉兆」でご用意します。四条南座の隣に位置する、モダンなビルにあります。また、祇園では変身メイクを企画していますので、奮ってご参加下さい。年末会員家族懇親会は、12月13日(火曜日)に名古屋東急ホテルで開催します。今年は、イタリア人のアンジェロ アクィリーニ氏による、バンドネオン、アコーディオンでタンゴをお楽しみ頂こうと思っています。また、各テーブルに伺って、楽しい「ラテ・アート」をお楽しみに頂こうと企画中です。名古屋在住、Cafe Oneのオーナーの小山真さんは「ラテ・アート」界で数々の受賞歴をお持ちです。ラテ・アート教室も開催され、全国からその「技」を習いに来られる方がとても多く、YouTubeで「ゴン太のラテアート」を検索すると、その技にびっくりされることと思います。

新年例会は鈴木さんのご厚意で、新春らしい狂言をお楽しみ頂く予定です。

後半も、いろいろと面白い企画を考えていますので、どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

◇広報・会報委員会 小林 英毅 委員長



広報・会報委員会を担当することになりました小林です。副委員長に小山さん、委員に宮尾さん、柵木さん、西川さん、碓氷さんと心強いメンバーと共に今年1年宜しくお願いします。

今期の活動としては例年通りの外部識者への卓話の依頼、例会・行事等の写真撮影を行います。卓話については年間14回準備することになっていますが、今のところ9回分候補が挙がっている状態です。近い所では8月9日にプロの囲碁棋士、松岡秀樹九段に「最近の囲碁事情」、9月6日には愛知県の歴史民話等に詳しい小島勝彦様による「浄土への思いと現世の約束事」といった演題で興味深いお話が聞けることと思います。

次の活動として会員全員が例会に積極的に参加頂くという趣旨で適時、会員に3分間スピーチを依頼します。次に会員の半数以上に国際ロータリーのホームページで会員専用サイトである「My Rotary」に登録するよう促します。7月20日に地区主催に候補う・雑誌・IT委員長会議に出席しまして、地区の活動方針として「My Rotary」登録・会員の50%、新入会員、入会3年未満の会員100%が示されました。また、各クラブでフェイスブックを開設し、その担当者を選任し講習会を開催する等、インターネットを活用して会員同士、会員と国際ロータリー、ロータリー会員と一般社会とのつながりを深めていきたいという趣旨でした。当クラブとしても、もう少しインターネットを勉強する機会を増やしたいと思います。幸いにも地区の公共イメージ向上委員会の委員として参加されているインターネットに詳しい池森さんに講師をお願いして講習会等を企画したいと思っています。今年1年どうぞ宜しくお願いします。

*ニコボックスは次回掲載させていただきます

次回例会 平成28年8月9日(火) 12:30 3階 錦の間
卓話：『最近の囲碁事情』 囲碁棋士 松岡 秀樹 様