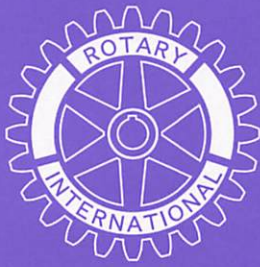


THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY

名古屋 ちくさ

題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ
 承認 1982年 8月24日
 例会日 火曜日 12:30
 例会場 名古屋東急ホテル
 事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
 会長 伊藤 健文
 幹事 長谷川 亨
 公共イメージ委員会 福井 浩道

No. 6

ロータリーは世界をつなぐ ROTARY CONNECTS THE WORLD

2019～2020年度

RI会長

マーク・ダニエル・マローニー

今日の例会

第1740回 2019年(令和元年)8月27日(火)

友愛の日

先回の例会

第1739回 2019年(令和元年)8月20日(火)曇

卓話:「生涯現役で活躍するための秘帖」

名古屋市立大学 理事長・学長 郡 健二郎 様

◆我らの生業

◆ゲスト紹介 1名

名古屋市立大学 理事長・学長 郡 健二郎 様

◆出席報告

正会員 36(33)名 出席 24名

出席率 72.73 %

長谷川幹事報告

- 1) 本日例会終了後、3階梅の間にて理事役員会を開催
- 2) 8月8日開催のロータリー財団セミナー報告
- 3) 8月8日開催のマーク・マローニーRI会長歓迎晩餐会および翌日の出席例会についての報告
- 4) ワールドフード+ふれ愛フェスタ協賛チケットの申込み、地区大会登録期限が迫っております。返信が未だの方は今週中に事務局まで連絡をお願いします。
- 5) 地区補助金事業カンボジアスケジュールについて

伊藤会長挨拶



教科書が変わった
(日本最古の貨幣)

約1300年前、飛鳥時代に作られた日本最古の貨幣(銅銭)は「和同開珎」と20年前まで教えられていましたが、1999年に奈良県から「和同開珎」より古い時代に作られた「富本銭」が

飛鳥池遺跡から発掘されました。今の教科書では日本最古の貨幣は「富本銭」と記載されています

教科書が変わった
(鎌倉幕府)

日本初の武家政権・鎌倉幕府が出来たのは何年?

私たちは1192年(イイクニツクロウ鎌倉幕府)と教えられてきましたが、今の教科書では1185年(イイハコツク

ロウ鎌倉幕府)となっています。

最近では鎌倉幕府の実質的な制度は1185年に出来上がっていた

と考えられるようになりました。

源 頼朝が開いた鎌倉幕府は日本各地に守護・地頭を配置し、全国

を統一する制度を用いました。そのため教科書の年代が改訂された

ようです。



「伝源頼朝像」

卓話 「生涯現役で活躍するための秘帖」

名古屋市立大学 理事長・学長 郡 健二郎 様



わが国の平均年齢は男性でも80歳を超え、100歳以上の人は何と7万人の時代になりました。

本卓話では、「健康で長生き、生涯現役で活躍する秘帖」を貴RCだけにお話しします。RCの奉仕の精神を發揮してゴルフ仲間に話さない

てくださいね(笑)。

私は、名古屋市立大学の運営に携わる傍ら、泌尿器科の診療をしています。そのささやかな経験を活かした楽しい有意義な話をいたします。この種の講演の後には決まって、「個人的に相談したい」とご連絡があります。ご遠慮なくお尋ねください。家族にも相談しにくいのが泌尿器科の悩みですから。

本日は、「排尿と男性機能」の2つの話です。

排尿では、男性に悩み多い夜間のトイレ、残尿感、前立腺癌と、女性の半数に見られる尿の漏れの話です。ご安心ください。これらの症状は厄介ですが、生活に支障のない程度にまで治るようになりました。現代医学の力です。

一方、問題なのは寒い時などに急に尿をしたくなる症状です。これを「切迫性尿失禁」と言いますが、耐えき

れずに漏らしたり、立小便をした方も多いはず（私もその一人）。残念ながら、この症状を完全に治すことはノーベル賞級の仕事ですが、少しでも良くなる秘伝をお話します。

男性機能については、「生涯現役で活躍するには肉食系になること」を話します。草食系の私がこの話をすると、「まず隼より始めよ」と言われそうですが、仕事の原動力は「ホルモン」です。90歳になっても社会で活躍している方々の男性ホルモン値は中年並みに高いです。ハツラツとした女性も同じです。

拙い卓話ですが、生涯現役で活躍するきっかけを楽しみながら掴んでください。



第2回理事役員会

8月20日

【承認報告事項】

1. 地区補助金事業(カンボジア小学校トイレ建設支援事業) 支援2校へのお土産購入について
 - ・ブノムルサイ小学校、アンコーバン小学校と合わせ500名分の文房具セットをお土産として用意 資金150,000円ほどを募金/毎例会時、募金箱設置
2. 事務局賃料、消費税引上げに伴い10月1日以降 月額賃料 計112,148円に改定
3. 指名委員会10月1日13:40より開催
4. 地区補助金;地区補助金委員会より462,000円の補助金8月1日に入金

ニコボックス

- 堀江 宏輝 / ホームクラブご無沙汰しました。ご夫人誕生日お祝い
- 伊藤 健文 / 名古屋市立大学理事長・学長 郡健二朗先生、本日の卓話よろしくお祈いします。
- 碓氷 美佳 / 名古屋市立大学理事長・学長 郡先生、本日はようこそお越しくださいました。お話を興味深く拝聴いたします。
- 和田 正敏 / 北海道行ってきた
- 渡邊 源市 / 郡先生、お話し楽しみにしています。よければ入会ご検討ください。
- | | | |
|-------|-------|-------|
| 足立 一郎 | 福井 浩道 | 萩原喜代子 |
| 長谷川 亨 | 櫻尾 富二 | 川本 裕之 |
| 松岡多加倫 | 宮尾 紘司 | 大口 弘和 |
| 大橋 幹夫 | 太田 和孝 | 大谷 恩 |
| 笹野 義春 | 志水ひろみ | 鈴木 聖三 |
| 谷口 優 | 舎人 経昭 | 山本 眞輔 |

23件 合計 67,500円

Rotary



ご案内

《ガバナー月信の配信スタイルが変わりました》

ガバナー月信は、7月号と最終号を除き、数年前より全てメールでの配信になりましたが、今年度はガバナー事務所からの各案内は新しいシステム(District Connecting System(DCS))が立ち上げられネットワーク化されました。それに伴い、ガバナー月信のメールでの配信がなくなり、各々RI第2760地区のホームページからご覧いただくように変わりました。

《地区HP <https://www.rotary2760.org/>》

また、スマートフォンのアプリができました。

アイフォンではアップルストアから、アンドロイドではグーグルプレイから「ロータリー2760」で検索いただければすぐにアプリが見つかりますので、お持ちのスマホにぜひダウンロードしてご活用ください。よろしくお祈いいたします



公益財団法人ロータリー米山記念奨学会マンスリーニュース

ハイライトよねやま

★ ハイライトよねやま 233号 ★

2019年8月13日発行

◇今月のピックアップ

- ・“絆 in モンゴル”が開催されました
- ・よねやま親善大使ボロルトヤさん退任
- ・寄付金速報 — 2019-20年度も順調な滑り出し —
- ・2020年4月採用米山奨学生の募集開始

《今月のピックアップ記事》

“絆 in モンゴル”が開催されました

7月27・28日の2日間、モンゴルの首都ウランバートルにて、米山学友による第2回世界大会“絆 in モンゴル”(主催:モンゴル米山学友会)が開催されました。

27日午後、Corporate Hotel and Convention Centreで開かれた式典には、世界16の国・地域出身の学友、ロータリアン、家族など、総勢548人が登録。日本を含め、モンゴル以外からのゲストが383人、モンゴル国内の学友や家族、ロータリアン、来賓が165人と、これまで以上の盛大な会となりました。

来賓として、当会の齋藤直美理事長、小沢一彦名誉理事長をはじめ常務理事、理事、評議員、ガバナー、ガバナーエレクト、パストガバナーなど多くの日本のロータリー役員に加え、モンゴル国のダムディン・ツォグトバートル外務大臣や高岡正人在モンゴル日本大使も出席。オープニングに上映されたドキュメンタリー映像と、最後にモンゴルの学友全員が登壇して披露されたオリジナルソング「米山の絆」が会場を沸かせました。

この式典の様子は、当日のモンゴル国内のニュース番組で報じられ、ロータリーと米山記念奨学事業のPRにも繋がりました。

次回例会： 2019年(令和元年)9月3日(火) 12:30 名古屋東急ホテル 3階「錦の間」
吉田正道ガバナー補佐訪問