

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY 名古屋 ちくさ

題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 名古屋東急ホテル
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 大谷 恩
幹事 松岡 多加倫
公イメ-ジ向上委員 渡邊 源市

No. 25

ロータリーは機会の扉を開く Rotary Opens Opportunities

2020～2021年度

RI会長
ホルガー・クナーク

今日の例会

第1807回 2021年(令和3年)3月30日(火)

優良職員表彰

先回の例会

第1806回 2021年(令和3年)3月23日(火)晴

友愛の日

◆それこそロータリー

◆四つのテスト

◆ゲスト紹介 1名

米山記念奨学生 邱 紫雁 さん

◆出席報告

正会員 35(29)名 出席 24名

出席率 82.76%

お誕生日おめでとうございます♪

☆4月会員誕生日お祝い

河合 隆史君(4/1) 牧野登志子さん(4/15)

☆4月結婚記念日お祝い

長谷川 亨君(4/7) 宮尾 紘司君(4/14)
太田 和孝君(4/16) 伊藤 健文君(4/19)
加藤 重雄君(4/21) 小林 英毅君(4/23)
大谷 恩君(4/24) 山本 眞輔君(4/24)



松岡幹事報告

- 1) 先週末開催された地区大会の報告
- 2) 地区大会の中でも報告がありました名古屋宮の杜RCが、2021年4月14日をもって西三河中分区から

西名古屋分区へ移動、名古屋名駅RC子クラブとなります。

- 3) 配布案内：キャンヘルプタイランド寄付のお願い
- 4) 次週例会終了後、理事役員会を開催いたします。理事役員の皆様はご予定下さい。
- 5) 昨年10月に開催された東京RC100周年記念例会兼祝賀会の模様は「ロータリーの友1月号」にも掲載されておりましたが、当日のダイジェスト映像と東京RC100年の歴史を纏めた映像「奉仕の道100年」が東京RCホームページにも掲載されました。ウィークリーにURLを載せておりますのでご覧ください。
- 6) 東山動植物園の春まつり招待券が届いております。只今、入園には事前予約が必要ですので動植物園のウェブサイトをご覧ください。

大谷会長挨拶



はじめに、米山奨学生邱紫雁さんが例会に出席するのが最後となりました。これからさらに精進して、ご活躍されることを期待しています。

名古屋地方気象台は3月17日午後、気象台敷地内にある桜の標本木で5輪以上、花が咲いているのを確認して桜の開花を発表しました。記録が残る1953年以降で、1989年と1990年に並び最も早く、去年より5日早い開花になりました。前にお話したことがありますが、桜の開花の仕組みは、花芽が前年の夏に形成されますが、それ以上生成されず眠った状態(休眠)になります。休眠した花芽は、一定期間低温にさらされることで目を覚まし開花の準備を始めます(休眠打破)。そして、春の気温の上昇で花芽が生成されピークを迎えると開花することになります。このように桜の花芽の休眠・休眠打破・生成・開花は、秋から冬にかけての気温と春先の気温に関係しています。

ところで、とあるお店に桜の絵柄が入った瀬戸物のコーナーがありました。そこには、「桜は日本人が一番愛し、親しまれている花です。これ、売れています」と書いてありました。そんな桜は、視覚的に私たちを楽しませてくれますが、お花見に行くことで得られる効果についてお話しします。

① 桜の匂いがもたらす作用

桜の上品な香りの正体は、クマリンと呼ばれる物質です。

これには多くの効果があるようで、抗菌作用、リラックス効果をはじめ、鎮静作用、血圧低下作用、咳止め作用、二日酔い防止作用などが期待できます。二日酔い防止作用があるということは、桜の下で、お酒を飲みながら宴会をするのにぴったりだということです。桜餅などからはその香りを存分に楽しむことができます。

② 桜の木の香りによるリラックス効果

桜の木は、フィトンチッドという香気成分を発します。フィトン(植物)、チッド(殺す)という意味で、植物が殺菌を殺すという殺菌作用を持つ物質です。この物質を吸い込むと興奮などが抑制され精神が安定するそうです。

③ 風水によると

朝起きると顔が何となく腫れぼったいと感じたりするのは、水分代謝がうまく行われていない状態で、このような状態を水毒といいます。特に女性は水分代謝が悪く、風水では女性の場合、桜を見ると体にたまった水毒が流れるといいます。「桜が咲いたら是非お花見をして水毒を流してください。代謝が悪いと運氣ダウンになるので、日ごろから気を付けてください」とあります。

ウォーキングのような全身持久性運動は、ストレス発散や認知機能を高めるのに効果的だということが知られていますが、それに加えて、お花見をしながら運動すると、普段よりも桜の香りを吸えるため、多くの効果が期待できます。

職業／彫刻家（日本芸術院会員・名古屋市立大学名誉教授・日展理事・日本彫刻会常務理事）

作品介绍／（日本各地に設置されたモニュメント・

展覧会出品作品以外の例）

1. 第53代横綱「琴櫻」鳥取県倉吉市立成徳小学校前 220 cm高（「横綱琴櫻銅像」で検索できます）
2. 京都知恩院「法然上人」 京都大本山知恩院国宝御影堂左御廟前 180 cm高（「京都知恩院法然上人銅像」で検索できます）
3. 「細川ガラシャ夫人」 宮津市宇柳縄手334 宮津教会前広場 200 cm高（「細川ガラシャ像」で検索できます）
4. 第55代横綱「北の湖」 日本相撲協会初代理事長大本山川崎大師平間寺境内 220 cm高（「横綱北の湖銅像」で検索できます）
5. 「勇氣・杉原千畝 16歳」 名古屋市瑞穂区高田町瑞穂が丘中学校玄関前 160 cm高（3月26日(金)現地で開催式が行われます。）

以上、私の職業奉仕の一例です。

ブロンズ像です。

粘土で原型を制作し、金属(青銅)に铸造したものです。



5

ロータリーの職業奉仕とは自分の職業を通し社会のニーズに応え社会貢献することである。私にしかできない仕事(職業)を通して社会貢献することである。たくさんのロータリアンに応援していただきました。彫刻家としてまだ頑張って参ります。

今後ともよろしくお願い申し上げます

Rotary

ロータリー財団 ベネファクター認証状授与

ベネファクター： 池森 由幸 君



恒久基金ご寄付／新ベネファクター認証状およびピン授与



3分間スピーチ

☆ 会員

山本 眞輔 君



テーマ：「職業奉仕」

近況報告にかえて

RC歴／入会：平成元年（1989年）

水野民也氏の推薦により入会。

幹事：平成5年（1993年-94年度・

会長は黒野貞夫氏）。

会長：平成18年（2006年-07年度・

幹事は吉田玄氏）

出席：入会以来32年間 出席率100%

➤ 米山記念奨学生 邱紫雁さん卒業例会

◆大谷会長より3月分奨学金授与

◆宮尾カウンセラーよりお祝いの言葉



邱さんおめでとう。
 コロナの影響でなかなか十分な支援もできませんでしたが、紫雁さんの支援も今月で終わりです。まだ論文の仕上げが残っているという事で6月までは名古屋におみえになるそうですから、何か困ったことがあればいつでも連絡をきてください。非常に真面目で優秀な紫雁さんでした。これからも千種RCを忘れないで、頑張ってください。

◆小山米山委員長よりお祝いの言葉



紫雁さん、この1年間毎月奨学金を受け取りに例会に出席し、本当に素晴らしい日本語で立派なスピーチをされました。尊敬しております。今年度はコロナ禍でいろいろな活動ができなくて大変でしたけど、この

ような時、毎月の奨学金についても邱さんは非常に感謝されておられると思います。是非、お国に帰られましたら、この日本での5年間の勉強と体験を忘れずに頑張ってください。また、中国はとても近い国ですからお仕事などで日本にお越しになる機会もあると思います。その時は、是非千種RCを訪問していただきたいと思います。ご活躍をお祈りしております。

また、論文が仕上がりましたら、あらためて邱紫雁さんの歡送会を開きたいと思いますので、その際はよろしくお願いたします。

◆米山記念奨学生 邱紫雁さん挨拶



皆様、こんにちは。
 天気がだんだん暖かくなり、春めいて来た時期に例会が再開されることができ、何より嬉しいことです。今回が最後の例会になると思いますと、何だか寂しい感じがします。短い間でしたが、過去の一年間を振り返って見ると、皆様のおかげで充実した奨学生生活を送ることができました。今日は、この場をお借りして、ロータリーに参加した感想と感謝の気持ちをお伝えしたいと思います。

去年四月の初頭に、コロナのせいで心の不安が増えているところ、ちょうどクラブの会長から手紙をいただき、もう直ぐ始まる例会に胸がドキドキしてきました。社会経験の乏しい自分が皆様とうまく付き合うことができるかどうか、最初の時は色々心配していました。いつも楽しそうな顔でスピーチを聞いてくださったり、留學生活の悩みについて相談に乗って頂いたりしたため、気軽に例会に参加することができました。

皆様との会話を通じて、自分がまだ体験できなかった仕事、これまで知らなかった異文化について理解が深まってきました。

そして、今考えると、一番印象に残るのがやはり例会の始まりで歌われる「四つのテスト」という曲です。様々な分野で優れた業績を得た皆様が、社会奉仕という理念の下で集まり、たくさんの留學生を支援している姿を見て、「真実、公平、好意、友情」という言葉の意義を改めて認識しました。別れの時が来ても、「みんなのために」という一言を目指して努力すれば、きっといつか何処かで繋がることができると信じています。これから、千種ロータリークラブで得た素晴らしい経験を踏まえて、有意義な人生を送りたいと思います。ありがとうございました。



ニコボックス

大谷 恩 / 桜花学園高校バスケットボール部ウィインターカップ優勝記念図書カードができました。お受け取り下さい。結婚記念日お祝い

池森 由幸 / ホームクラブで無沙汰しました。

河合 隆史 / 会員誕生日お祝い

長谷川 亨 / 結婚記念日お祝い

伊藤 健文 / 結婚記念日お祝い

加藤 重雄 / 結婚記念日お祝い

宮尾 紘司 / 結婚記念日お祝い

太田 和孝 / 結婚記念日お祝い

山本 眞輔 / 結婚記念日お祝い

足立 一郎 / 朝倉 寿宜 / 福井 浩道

萩原喜代子 / 林 永芳 / 櫻尾 富二

小山 雅弘 / 松岡多加倫 / 太田 和孝

笹野 義春 / 重見 有美 / 鈴木 聖三

谷口 優 / 舎人 経昭 / 碓氷 美佳

邱紫雁さん1年間お疲れさまでした。

ご卒業おめでとうございます。

23件合計 120,000円

▶ 地区大会報告

～ニューノーマル時代のhybridな大会を目指して～

2021年3月14日（日）愛知県国際展示場
ホストクラブ：知立ロータリークラブ

◇オープニングパフォーマンス / 和太鼓ユニット光



◇本会議

点鐘
国歌・ロータリーソング静聴
物故会員に向けて黙祷



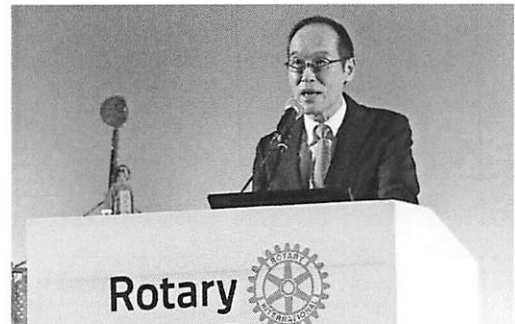
RI会長代理紹介
特別出席者紹介
RI会長メッセージ並びに現状報告
地区大会議事



感謝状贈呈 / RI会長代理・前年度ガバナー・
前年度地区大会ホストクラブ
表彰 / 2019-20年度に関する表彰
2020-21年度の関する表彰
RC創立50年表彰・在籍50年表彰



◇記念講演「逆境を笑え」 / 講師：東国原英夫氏



◇ガバナー特別プログラム

Hybrid 対談 / テーマ：「広がるロータリーの未来」
2020-21年度ガバナー 岡部 務 氏
2019-20年度ガバナー 伊藤 靖祐 氏
2019-20年度RI会長マーク・ダニエル・マローニー氏



◇大会講評

