

# THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



## WEEKLY 名古屋 ちくさ

題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ  
承認 1982年 8月24日  
例会日 火曜日 12:30  
例会場 名古屋東急ホテル  
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121  
会長 大谷 恩  
幹事 松岡 多加倫  
公認イメージ委員 渡邊 源市

No. 15

## ロータリーは機会の扉を開く Rotary Opens Opportunities

2020～2021年度

RI会長  
ホルガー・クナーク

### 今日の例会

第1794回 2020年(令和2年)12月1日(火)

卓話 「元ホテルマンが見た素敵なお客様のマナー」  
Meet Manners 代表 後藤 正美 様

### 先回の例会

第1793回 2020年(令和2年)11月24日(火)晴  
友愛の日 I.M.PR 訪問

#### ◆我らの生業

#### ◆四つのテスト

#### ◆ビジター紹介 2名

RI 第2760地区 東名古屋分区分区幹事 橋本 節生君  
2020-21年度 I.M.実行委員会 委員 津本 進一君  
(名古屋名東 RC)

#### ◆ゲスト紹介 1名

米山奨学生 邱 紫雁さん

#### ◆出席報告

正会員 35(27)名 出席 23名  
出席率 85.19%

### お誕生日おめでとうございます♪

#### ☆12月会員誕生日お祝い

宮尾 紘司君 (12/10) 渡邊 源市君 (12/20)

櫻尾 富二君 (12/21)

米山奨学生 邱 紫雁さん (12/14)

#### ☆12月ご夫人誕生日お祝い

松岡多加倫夫人(12/30) 太田和孝夫人(12/31)

#### ☆12月結婚記念日お祝い

足立一郎君(12/5) 三好 親君(12/7)

林 永芳君(12/18)



### 松岡幹事報告

- 1) 本日配布案内 ①東名古屋分区 I.M.リーフレット
- 2) END POLIO NOW 寄付の申し込みを昨日で締切り計45口分の寄付を財団委員会へ送金いたしました。ご協力ありがとうございました。
- 3) 本日例会終了後、理事役員会を開催いたします。理事役員の皆様は3階 梅の間にお集まりください。
- 4) 次週例会終了後、総会を行いますのでご予約下さい

### 大谷会長挨拶



前回(10月13日例会)は、創立者大澤専先生が1901(明治34)年に「桜花義会」という社会奉仕集団、今でいうボランティア団体を組織し、様々な社会事業を行ったという所までお話ししました。今日は、その二年後から話を続けます。

1903(明治36)年、「桜花義会」の一環として、看護婦学校の設立を思い立たれました。そのころは健康保険制度もない時代です。貧しい人々は、たとえ病気になるても医者にかかることはできず、ただただ神や仏に祈るばかりでした。しかし、いくら神や仏に祈ったとしても心の安らぎは得られませんが、病気や怪我が治るわけではありません。病人や怪我人を看護するのは、仏に代わってできる勤めであるとお考えになりました。幸い夫人のコウ先生は、京都にあった看護婦学校のご卒業で当時としては、数少ない有資格者であったことから、ご夫妻で中区裏門前町の龍雲寺の一室を借り、「桜花義会看護婦学校」を開設されました。当時は、女性は家庭を守り、良妻賢母でいるのが理想で、女性が高等教育を受けたり職業を持つなど世間的にも許されなかった時代だったので、開設時、生徒はたった2名でした。その後は、年々生徒が増加し、愛知病院や好生館病院などへも実習に出かけ、看護婦に対する世間の考え方も徐々に変わってきました。また、1912(明治45)年、桜花義会に巡回看護婦を組織して活動を始めました。巡回看護婦の制度というのは、病気にかかり診察代や薬代が払えず死んでいく貧しい患者たちを一人でも多く救おうというもので、今日のボランティアの原点といえるものです。

そして、1922(大正11)年の末、専先生と古くからの親友であった東本願寺第23代法主、大谷光演上人の愛

嬢素子さまが、単身で米国に留学されることになりました。当時としては大冒険であり、送り出す家庭の思いも大変なものでした。先生は、彼女の勇気に目を見張る思いがしたのと同時に、年頃の娘を遠い異国に手放さなくても、安心して高い教育を受ける体制を作りたいと考えられました。そして、翌年、「信念のある女性、女性の教育の必要性」を掲げ、1923(大正12)年、名古屋市中区御器所(現昭和区緑町)に「桜花高等女学校」が誕生しました。これが現在の桜花学園高等学校の原点です。

#### 「巡回看護婦制度規則概要」

1. 巡回看護婦は、恩賜財団済生会より医薬を給せらるる患者にして、しかも(看護の)人手なき病人を巡回看護し慰問するを目的とする。
2. 巡回看護婦は、無給なるはもちろん、弁当、電車の切符も持参して、何ら金品の給与を受けず。
3. 済生会の恩典に浴する家にて分娩あれば、無料にて産婆を派遣する。
4. 済生会の恩典に浴する家にて不幸にも死去したときは、都合により、中区の崇覚寺、東区の養念寺、西区の正覚寺、南区の興徳寺、その他篤志の寺院僧侶にて無謝(無料)の葬儀式を執行し得ますべし。

#### 「済生会」

明治天皇が医療によって生活困窮者を救済しようと1911(明治44)年に設立されました。

#### ◆米山奨学生 邱紫雁さんへ 11月奨学金授与



今日も前回の続きで、自分のもう一つの趣味についてお話しします。

10月から論文の準備を始めてますが、毎日のスケジュールとして、夕食後1時間くらいジョギングをします。私にとってジョギングは、負担というよりリラックス効果に

なっています。最初はジョギングが苦手で、元々子供のころから体育が下手で、大学の時3,000キロのテストがあったのですが、自分はいつも最後尾で合格が危うい程でした。

ジョギングに興味を持った転機が、一人暮らしを始めてから自分で体調管理をきちんとしないとイケないなあと意識が高くなったことです。体操をしたりジムに通ったりといった生活の中、ジョギングをする機会が増えていきました。

最初、コツを調べたり技術的なことを学んだりしたのですが、なかなか生かすことが出来なくて、身体を思うように動かすことができなかったです。

途中で息が出来なくなったりして諦めたくりましたが、そういう辛さと戦っているうちに、数か月もかかったのですが、だんだん慣れて呼吸のリズムも整えられるようになり、意識と関係なく自然に走れるようになりました。その時点で初めてジョギングを楽しめるようになりました。

今では、どのような景色に出会うのかも楽しみになりました。ジョギングの目標、例えば5km 10kmをいかに走るか戦略を立て、力を平均的に配って、1歩1歩を重ね最後の目標に到達できる。人生になぞらえる人もいますが尤もだなと感じました。

今は今年最大の目標、卒論の完成に向かって進んでいますが、予定通りにできるか若干の不安もあります。最悪の事態に備えて最善の努力を尽くしたいと思っています。

#### ◆市内 25RC 社会奉仕臨時委員長会議出席報告

社会奉仕委員会 委員 吉田 玄君



今年度、市内25RC社会奉仕委員長会議では25RC社会奉仕運営について様々な問題点が議論されており、解散か、または運営ルールの改正を伴う存続か、という二者択一案。各クラブより意見をもち寄り多数決にて決定することになっておりました。

この度の臨時委員長会議で、25クラブ13票対12票にて会則整備存続案に決定致しました。

#### ➤ 2020-21 年度東名古屋分区 I.M. PR

RI 第 2760 地区 東名古屋分区幹事 橋本 節生 君

2020-21 年度 I.M.実行委員会 委員 津本 進一 君



前年度も和合RCさんのホストで I.M.は計画されておりましたが、このコロナ禍、苦渋の決断で開催中止になったという経緯もございます。

今期、中村ガバナー補佐は、年度が始まった時から「I.M.はどうしても開催したい」という強い思いがございましたので、現時点では実行するという意向で動いております。

I.M.のテーマに「原点回帰」と掲げました。

「原点」を見つめることが進化につながる。変わるべきところを受け入れ、変わらなくてもいいところを再認識していただく良い機会かと考えます。

基調講演では、国際ロータリー元会長 田中作次さん、国際ロータリー元研修リーダー中村靖治さんをお招き致しまして、ロータリーを知り尽くしたお二人による快笑対談を企画いたしております。ロータリークラブの基本から未来までを語り合ってください。お二人の対談の中で、これからのロータリー活動の何か良い知恵も出てくるかもしれませんので楽しみにしていただければと思います。

日 時： 2021年3月2日(火) 16:00~20:00

会 場： 名古屋マリOTTアソシアホテル16F

登録料： 15,000円

講演テーマ：ロータリーを語ろう

## 3 分間スピーチ

☆会員

長谷川 亨 君



仕事のパフォーマンスを上げるためには睡眠が必要と言われてますが、睡眠にも量と質があるとのこと

です。私は夜更かしすることが多いので、睡眠時間は多めに取る様心がけているのですが、睡眠時間もさることながらそれ以上に、その質が重要だと言われてます。

睡眠の質についてはなかなか自分で判断できません。きちんと測定しようとするれば、それなりの機材が必要なのですが、最近手軽に計測できるアイテムが出て参りました。スマートウォッチと呼ばれる Apple Watch を始めとした、スポーツ用の腕時計がその代表となりますが、私はオーラリングと呼ばれるこの指輪を使っています。これはスマートリングと呼ばれており、リング内面に5つの計測器具が装備されており、指先を通し常に体の状態をモニターしてくれます。そしてそのデータを、スマホを通し報告してくれます。

計測は体温と心拍数そして加速度センサーです。それぞれの数値をモニタリングして1日の活動量、つまり歩行数や消費カロリーはもちろんのこと、私が1番必要としている睡眠の質と量を毎日報告してくれます。睡眠については、1分単位でその深さを心拍数と共に報告されます。運動量が足りないともっと運動するように、心拍数が高く、ストレスが溜まっていると瞑想などをして心を休ませるように。そして睡眠が足りないと睡眠の質を高めるように注意とその解決方法を与えてくれるので、知らない間に運動不足になっていたり、ストレスが溜まっていたり睡眠不足になっていたりするのを防ぐ1つの指標とはなっています。

ちなみに私の睡眠の質は悪くは無いのですが特別に良いと言うこともなく、その理由は睡眠初期の心拍数があまり下がらないからとのこと。原因の1つに飲酒が考えられるとありましたが、今のところ改める予定はありません。

蛇足ですが、ご興味のある方はネットでご購入できます。アマゾン経由ですと 50,000 円ぐらいしますがフィンランドにある本社の公式ウェブサイトから注文すれば299ドルつまり 30,000 円ちょっとで購入できます。

OURA <https://ouraring.com/>

☆会員

舎人 経昭 君



本年初めから新型コロナウイルスは各企業や家庭に従来の生活環境に急激な変化をもたらしています。私の所属する愛知県仏教会の各寺院も今までの在り方を続けながらニューノーマル社会といやおうなしに向き合っていかなければならない事態となり

つつあります。

コロナ禍は、寺院と檀信徒の関わりを大きく変えようと

しています。コロナ集団感染予防の為に、特に三密（密閉・密集・密接）を避ける対策、本堂でのマスク着用、手洗、消毒薬等、多くの設備の用意、特に問題なのは僧侶のマスク使用により葬儀、法要の方法、非接触型スタイルを試みなければなりません。また、都市部では、従来の行事に頼らない寺院運営に切り替える寺院も出始めました。ビル型お墓、納骨堂などオンライン、IT を利用しリモート化による仏事サービス等、不安もあります。中長期的には新しい時代へと変わっていくものと想定されます。特に寺院は IT リテラシー（情報機器やネットワークを利用して集めた情報を自分の目的に沿って活用できる能力）への研鑽が必要です。

我々仏教者は真剣に議論し、それぞれの寺院スタイルに合った対策、特に新しいスタイルでの宗教行為、一般の人々の参加方法を模索し、仏教の伝え方を工夫、様々な技術を活用。

大切なのは守るべき従来の宗教行為を大切にしつつ新しい社会への変革、意識、行動様式が必要だと思います。



### 第5回 理事役員会 議事録

11月 24 日(火)

#### 【承認報告事項】

1. 新年例会について(親睦委員会)  
2021年1月12日(火)18:00 松楓閣 例年通りの開催  
出し物は、ジャズ&ボサノバヴォーカリスト EMiKO  
VOiCE さんのステージを予定
2. 例会場(名古屋東急ホテル)への年末謝礼について  
例年通り3万円の謝礼 12月22日の上期最終例会にて手渡し
3. 次年度地区委員会への派遣要請について  
地区より以下2名の派遣要請があり理事会承認  
学友委員会 副委員長 太田 和孝君  
インターアクト委員会 委員 足立 一郎君
4. 下期ビジター受付およびサイン受付設置について  
例会変更時のビジターサイン受付については上期と同様  
受付設置無し。例会時のビジター受付については事前  
に来訪の連絡をいただくように他クラブへ案内。
5. 指名委員会報告(次年度理事役員決定報告)
6. ロータリー希望の風奨学金支援について  
例年通り、会員数×1,000 円(35,000 円)を希望の風  
奨学会へ送金。会員へは下期の会費徴収時に請求
7. 社会奉仕委員会 年末警戒慰問について  
千種警察署、千種消防署とも、昨年同様3万円を上限と  
した物品の寄贈(日頃の業務に役立つ必要品を購入  
するかたちで寄贈)
8. 親睦委委員会 年末会員家族会出欠状況等報告  
会員ご家族 計 42名参加  
アトラクションは、ものまねショーに決定しました。
9. 東名古屋分区 I.M.(3月2日)の登録について  
例年通り I.M は全員登録。下期の会費で登録費を徴収
10. 鈴木聖三君より出席免除 定款第 10 条第 5 節(b)  
規定適用願いが提出されました

## ニコボックス

橋本 節生 君 東名古屋分区幹事 (名古屋名東RC)  
津本 進一 君 I.M.実行委員会委員 (名古屋名東RC)  
本日は、I.M.のPRに参りました。どうぞよろしく  
お願い致します。

梶尾 富二	会員誕生日お祝い	
渡邊 源市	会員誕生日お祝い	
松岡多加倫	ご夫人誕生日お祝い	
太田 和孝	ご夫人誕生日お祝い	
足立 一郎	結婚記念日お祝い	
林 永芳	結婚記念日お祝い	
朝倉 寿宜	福井 浩道	萩原喜代子
長谷川 亨	池森 由幸	加藤 重雄
河合 隆史	小山 雅弘	牧野登志子
松岡多加倫	中村 明文	太田 和孝
大谷 恩	重見 有美	鈴木 聖三
舎人 経昭	吉田 玄	

23件合計 92,000円

【ガバナー月信11月号より】

### ➤ Governor's Message

#### 11月はロータリー財団月間です。

重要行事であるガバナー公式訪問も終盤戦になりましたが、訪れたクラブの皆さんには大変温かい「おもてなし」をいただき感謝に堪えません。

また、この新型コロナ禍ではありますが、世間の反応も少し落ち着き「WITH コロナ」に向けて、クラブの会長・幹事さんも創意工夫を繰り返しながら例会を開催されています。頭の下がる思いです。ロータリーは「人生道場」とも言われます。是非、新型コロナに配慮しながらも例会を積極的に運営していただけるようお願いいたします。

いつも申し上げている通り、今年度は、DDF 関連だけで51プラス前倒しで新型コロナ14の65のプロジェクトが行われ、これは、過去最高水準です。地区内でも中部経済新聞、中日新聞、朝日新聞や地域紙、CBC テレビなどのテレビ局にも取り上げられています。ロータリースピリットは健在です。

年度内にはこうしたクラブ奉仕事例をまとめた小冊子をつくり、「隣のロータリークラブ」がどんな活動をしているかをその中で紹介したいと考えています。ロータリーの会員数が伸び悩んでいるのは、「ロータリアンがロータリーのことをよく理解していないから!」と2013年のRI調査では指摘されています。

当地区では会員増強についても7月～9月は91名増加して9月末で4,832名の会員をこの地区は擁しており、国内トップです。

さて、11月はロータリー財団月間です。

ロータリー財団は、1917年にアトランタ国際大会でアーチ・クラフ RI 会長が財団基金の提案を行い、同年最初の基金26ドル50セントがカンザスシティ・ロータリークラブから寄せられました。

1928年ミネアポリス国際大会で正式にロータリー財団と名付けられました。財団の標語は「世界でよいことをしよう」で、ちょうど100年後の2017年に同じアトランタ国際大会で財団100周年を記念した行事が行われ、私もちょうどその時大会に参加、巨大な100周年の鐘を見ることが出来ました。ロータリー財団の

目的はクラブレベルの寄付を奨励し、また、財団の活動を広報することです。ロータリー財団の父、アーチ・クラフは「われわれは、この財団を今日、明日の時点ではなく、何年、何世代の度で見つめるべきである。何故ならロータリーは幾世紀にもわたる運動だからである」と述べています。

基金が大きくなったのは、ロータリーの創設者ポール・ハリスが1947年に逝去、その後の18か月間に100万ドル以上が財団へ寄せられてからです。そして、それは「ロータリー財団国際親善奨学金」として学生への援助などに使われました。

さらに、大きな動きとして1985年に始まったポリオプラスでは、1988年に35万人いた世界のポリオ患者が、今や数十人になっています。今年アフリカのポリオも根絶されました。後はアフガニスタン、パキスタンを残すのみです。「ビル&メリンダ・ゲイツ財団」の協力もあり、20億人の子供がポリオの脅威から免れて成長できたのです。根絶活動に拍車がかかります。

また、近年7か所のロータリー平和センターに奨学生を送るロータリー平和フェロー奨学金や6つの重点分野を学ぶグローバル奨学金により、多くの若者が世界平和に直結する学問を学んでいます。前年度はウガンダのマケレレ大学に当地区からの資金で7番目の平和センターが開設されました。その他 GSE【研究グループ交換(Group Study Exchange)】・VTT【職業研修チーム(Vocational Training Team)】も世界の平和に貢献してきたプログラムです。

ところで、やはり、革新的だったのは、2013年に「ロータリー新補助金制度」が実施されたことでしょう。財団未来の夢計画(Future Vision)です。これにより地区やクラブの奉仕事業が大きく展開できるようになりました。DDF(地区補助金、グローバル補助金)をしっかり使って奉仕いただきたいと思えます。因みに当地区では、今年度の地区補助金は財団の朱宮委員長から「もう、すっからかんです!」と言われるまで活用されました。グローバル補助金も大いに利用されています。次年度からは7番目の重点分野に「環境保全」も入ります。今からプランを練って下さい。

一方で、その原資になる寄付も重要です。今から3年後のロータリアン達のために是非、寄付の方もよろしく願います。

11月のロータリー財団月間には資金推進委員会が皆さんのクラブに卓話に回ります。寄付メニューには PHS(ポール・ハリス・ソサエティ)などの参加しやすいものもあります。新型コロナで忘れがちですが、今年は「日本のロータリー100周年」です。

また、大口寄付では、実は、ゴルフの世界帝王ジャック・ニクラウスの個人レッスンがインセンティブとしてついていました。ロータリアンにはゴルフ好きな方が多いので、この企画は垂涎でしょう。残念ながら今年度は新型コロナ禍で中止になりました。次年度以降行われるかどうかは財団にお問い合わせください。ゴルフ愛好家、一生の思い出になるでしょう。

最後に、直近の朗報ですが、これまでほとんどロータリーの名前を冠してマスコミに取り上げられなかったエンド・ポリオですが、今回、2750地区東京・三鷹ロータリークラブ主催の「ポリオ根絶オンラインチャリティーコンサート」のニュースが10月24日(土)の実施に先立って17日(土)に NHK 総合テレビ首都圏ニュースで紹介されました。

辰野 RI 理事、ロータリー公共イメージコーディネーター(RPIC)の働きかけの成果です。

国際ロータリー第 2760 地区  
2020-21 年度ガバナー  
名古屋北ロータリークラブ所属  
岡部 勢

次回例会： 2020年(令和2年)12月8日(火) 12:30 名古屋東急ホテル 3F 錦の間  
卓話：「高齢者の肺炎とワクチン」 名古屋大学大学院医学系研究科 臨床感染統御学分野 教授 八木 哲也 様