

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY 名古屋 ちくさ

題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 名古屋東急ホテル
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 大谷 恩
幹事 松岡 多加倫
公認イメージ委員 渡邊 源市

No. 10

ロータリーは機会の扉を開く
Rotary Opens Opportunities

2020～2021年度

RI会長
ホルガー・クナーク

今日の例会

第1788回 2020年(令和2年)10月13日(火)

友愛の日

2020-21年度地区大会PR/地区大会実行委員会

先回の例会

第1787回 2020年(令和2年)10月6日(火)晴

卓話: "救う"を託されている赤十字

～国内外における活動のご紹介～

名古屋第二赤十字病院

副院長兼看護部長 伊藤 明子様

◆君が代

◆奉仕の理想

◆ゲスト紹介 2名

名古屋第二赤十字病院

副院長兼看護部長

伊藤 明子様

経営管理課長

鈴木 信行様

◆出席報告

正会員 35(30)名 出席 27名

出席率 90.00%

松岡幹事報告

- 1) 本日例会後、諮問会を開催いたします。歴代会長幹事の皆様は4F「舞の間」へお集まりください。
- 2) 今月のロータリーレート1ドル=105円
- 3) ロータリーの友10月号が届いておりますのでお帰りにお持ちください。
- 4) 次週例会終了後理事役員会を開催いたします。理事役員の皆様はご予定下さい。

◆親睦委員会より秋季家族会のご案内 (朝倉委員長)

先週末、秋季家族会のご案内をお送りいたしました。10月20日(火)の例会を変更して24日(土)18時より料亭「か茂苑」にて秋季家族会を開催いたします。皆さまご参加のほどよろしくお願い申し上げます。

大谷会長挨拶



先週の例会に向かう車の中でラジオを聞いていたところ、そのラジオ番組の中で「4歳の子供は一日400回笑い、大人は平均13回しか笑わない」ということを言っていました。

ある化粧品会社は、20代から50代の日本人女性800人に一日何回くらい笑っているかを調査しました。その結果、成人女性の笑顔の回数は一日平均13.3回、時間に換算すると推計一日あたり30秒未満となり、子供の笑顔の回数400回と比較して、30分の1以下となったそうです。

私たちは、毎日仕事に追われ、一人ひとりの個性や才能が発揮されないままに、心だけが日々消耗され続けてしまっています。そんな生活の中で笑うことを忘れてしまっている大人が多くなっているのではないのでしょうか。また、今年は新型コロナウイルスの感染拡大で、不要不急の外出を控えることで、人とのコミュニケーションの場もなくなり、笑顔も少なくなっています。しかし、笑顔には様々な効果がありますので、今日はそれをご紹介します。

まず一つ目は、笑うことによって細胞やウイルスをやっつけるナチュラルキラー細胞(NK細胞)が活性化され、免疫力の向上につながります。笑いは、インフルエンザなどの感染症やがんの予防にもなるということです。二つ目は、自律神経には交感神経と副交感神経があり、ストレスが高いと交感神経が有利になります。笑うことで副交感神経へスイッチが切り替わり、安らぎを感じられストレスが解消されると言われています。三つ目は、笑うと顔全体の筋肉をバランス良く使うので、表情筋が鍛えられ小顔になったり、たるみを予防します。筋肉を動かすことで血行も改善されるので、むくみの予防にもなります。四つ目、笑顔は、あなたを信頼していますというサインとして効果的であり、その笑顔を通じて相手も信頼をおき、協力関係を築くことができます。人間関係の潤滑油にもなります。五つ目は、笑顔でいることは緊張を和らげ、自らの気分を高揚させる効果があります。また、気持ちに余裕が生まれ、洞察力も高まります。

まだまだ笑顔の効果はありますが、皆様も日ごろから笑顔で心掛けて生活していただきたいと思います。

卓 話

「“救う”を託されている赤十字
～ 国内外における活動のご紹介 ～



名古屋第二赤十字病院
副院長兼看護部長
救援・救護センター長 伊藤 明子様

国内の災害が発生した際、被災地には赤十字の標章をつけた救護チームがいます。何故、赤十字は災害救護活動や海外での救護活動をするのでしょうか？それには赤十字という組織の歴史的な成り立ちおよび法的な根拠に基づいています。

国際赤十字組織の本部は、スイス連邦のジュネーブにあります。1859年イタリア統一戦争の激戦地であったソルフェリーノで、スイスの実業家であるアンリー・デュナンが戦場で負傷した兵士を敵・味方の区別なく救護するために、平和的な時から各国に救護団体を組織しておくこと、また、その救護団体が戦場で安全に活動できるように国際的な取り決めを結ぶことが重要であると提案しました。それが現在の各国赤十字社および「国際人道法」とも呼ばれるジュネーブ条約が誕生です。

1864年に初めて締結されたジュネーブ諸条約の中には、戦争や紛争が起きた時の政府や赤十字の役割、赤十字標章の保護の規定などが定められています。2020年10月現在192カ国に赤十字・赤新月社があります。赤十字の標章には、白地に赤い十字(赤十字)、赤い新月(赤新月)、そして白地にひし形(レッドクリスタル)を配したものがありますが、その理念は同じです。

また日本赤十字社は、1877年2月の西南戦争の際に、負傷者の惨状を見た佐野常民氏と大給恒氏によって博愛社として設立され、1886年に日本政府がジュネーブ条約に加入した時に、日本赤十字社と改称しました。日本赤十字社の主な活動は看護師養成と戦時救護活動でしたが、1888年福島県磐梯山の噴火時に負傷者の救護をしたことが、災害時救護活動の始まりです。また1890年には紀州沖でのトルコ艦船沈没時に外国人の救護活動もしました。

日本赤十字社は、災害対策基本法の中に指定公共機関として位置づけられています。このように赤十字の国内外での活動は、法的な根拠および明確に位置づけをされていることから、「救う」を託されている赤十字、という言葉になります。

国内の災害活動として、今年の7月豪雨災害での活動の概要をご説明します。日本赤十字社は全国を6つのブロックにわけて、救護活動を分担および連携しています。赤十字は災害時には医療活動のみではなく、こころのケア、災害医療コーディネーターチームの派遣や救護物資の配布をしています。

また海外では、紛争地域での支援活動、災害緊急救援、そして2国間での支援活動等を行っています。

2017年8月ミャンマー・ラカイン州で発生した武力衝突によりバングラデシュ南部避難民の救護活動を日本赤十字社は継続しています。86万人にもおよぶ避難民の生活は、過酷でまた雨期には洪水や土砂災害のようになっていました。





しかし、現在ではテントの仮設診療所は鉄筋コンクリー

トの建物になり、電気や水など安全で衛生的な生活ができるようになりつつあります。今回のCOVID-19パンデミックは紛争地域でも脅威になっています。

銃撃戦や爆弾により日々危険にさらされ、明日食べる物をどうしようかと苦しい生活の中に、COVID-19の感染拡大。どちらを選ぶのか、というギリギリの状況の中、約9億人の人々が飢餓に苦しんでいるのも現実です。

赤十字は、あらゆる状況下において人間の苦痛を予防・軽減し、生命と健康を守り、人間の尊厳を確保することを託されている組織です。みなさま方のご理解とご支援のもと、赤十字は“救う”という使命を果たすことができています。心より感謝申し上げます。

日本赤十字社の主な活動状況

職員の派遣	救護物資の配布
 救護班 53班 を派遣 ※ 日本DMAT(21班)を含む	 毛布 2,128枚
 災害医療 コーディネーターチーム 26班 を派遣	 安眠セット 965セット
 支部支援要員 6名 を派遣 ※ 九州・沖縄地方の支部 から熊本県支部へ派遣	 緊急セット 930セット
	 タオル類等 5,391枚

(令和2年7月27日 現在) (令和2年7月27日 現在) 出典:日本赤十字社



ニコボックス

小山 雅弘

今月は米山月間です。

「コロナさけ 錦のお代 米山へ」

榎木 充明

結婚記念日お祝い

笹野 義春

結婚記念日お祝い

足立 一郎

朝倉 寿宜

福井 浩道

萩原喜代子

長谷川 亨

林 永芳

伊藤 健文

櫻尾 富二

加藤 重雄

河合 隆史

牧野登志子

松岡多加倫

宮尾 紘司

中村 明文

大口 弘和

太田 和孝

大谷 恩

重見 有美

鈴木 聖三

舎人 経昭

碓氷 美佳

渡邊 源市

名古屋第二赤十字病院 伊藤副院長

本日の卓話、よろしくお願ひいたします。

25件 合計 77,000円

次回例会： 2020年(令和2年)10月24日(土) 18:00 料亭「か茂免」

秋季家族会