

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-CHIKUSA



WEEKLY
名古屋
ちくさ
題字 伊藤昌石

名古屋千種ロータリークラブ
承認 1982年 8月24日
例会日 火曜日 12:30
例会場 名古屋東急ホテル
事務局 TEL763-5110 FAX763-5121
会長 林 永芳
幹事 太田和孝
公イメ-泊上委員 重見有美

No. 6

IMAGINE ROTARY

2022 ~ 2023 年度

RI会長

ジェニファーE.ジョーンズ

本日の例会

第 1863 回 2022 年(令和 4 年) 8月 30 日(火)
桜花学園高等学校インターアクトクラブ
活動活動報告

前回の例会

第 1862 回 2022 年(令和 4 年) 8月 23 日(火)晴
会員卓話 「四国お遍路について」
重見 有美さん

◆我らの生業

◆出席報告

正会員 29(25) 名 出席 22名
出席率 88.00 %

太田幹事報告

- 1)本日配布案内／①臨時総会のご案内 ②ガバナー公式訪問3R 合同例会のご案内③地区 R 財団委員会主催 RID2760 ポリオ根絶チャリティーゴルフコンペのご案内
- 2)配布ご案内の「ポリオ根絶チャリティーゴルフ」への参加お申込みは、各自、記載の専用フォームからお申込み下さい
- 3)本日例会終了後、理事役員会を開催いたします。理事役員の皆様は 4F「舞の間」へお集まりください。
- 4)次週の例会場は3F ルネッサンスに変更です

林会長挨拶



愛すること？

本日は卓話をお願いしております、葬儀の「想わ」を運営されている代表の小林雄一郎さまは仕事の理由でご来場できません。「送られる自分の姿～おくりびと・遺影・現在の家族葬」というテーマでお話をいただけると

楽しみにしていましたが、残念です。

ワクワクするテーマではないですが、なんとなくワクワクとしていました。

今日のお話のテーマをみて、実は人生とは何だろうと少し考えました。自分の生きた日々とはなんだっただろうかなどと少し妄想してしまいました。

ウルフルズの歌に「明日があるさ」という歌の一節に、「どうして俺は頑張っているのだろうか？家族のため？自分のため？答えは風の中」というフレーズがあります。たぶん、誰もが一度は考えることだと思います。

また、武者小路実篤という詩人がいます。我々の時代にはよく読まれました。その人の言葉に、なかなか素敵な言葉があります。

「何のためにあなたは生きているのですか？国のためですか？家のためですか？親のためですか？夫のためですか？子のためですか？自己のためですか？、、、愛する人のためですか？、、、愛するものを持っておいでですか？」という言葉です。

以前、哲学の先生に教えてもらったことがあります。先生は自分の命よりも大切なものもありますとおっしゃっていました。愛するものをもてば、そのためになら死んでも惜しくないという心情になりえる。

親が子供のためになら、自己を犠牲にできるのも、戦時中に特攻でなくなった方も、愛する子供や家族を守るために勇気を絞った人も多かったのではないのでしょうか。根底にきっと愛する人があるように思います。

いろいろなものを、いろいろな人を愛し続けて、生きることができたら、とてもいい人生になるのかなあとそんなことを、妄想しておりました。

会員卓話



「四国お遍路について」

重見 有美さん

四国・お遍路の旅の巡り方は、主に「歩き遍路」「タクシー遍路」「バス遍路」「自家用車遍路」「レンタカー遍路」で回る方法があります。

■ 一番良いお参りの方法

1. 歩き遍路 2. タクシー遍路 3. バス遍路 4. 自家用車遍路・レンタカー遍路 です。

・お遍路は、歩き遍路が一番いいと思います。ただ、すべて歩いて回るには、体力、忍耐力、精神力が必要です。

健脚の方でも約10kgの荷物を背負って歩かれる事は少ないと思いますので想像以上に大変です。現在、歩き遍路の方は、約70%の方が、途中でギブアップされています。ガイド(先達)は付きませんので、しっかりとした下調べ・ご計画が必要になります。一度、バス遍路かタクシー遍路でお遍路を体験してお遍路の状況を把握した上で、2回目に歩き遍路をされる方が多いです。

・タクシー遍路は、先達(作法やお寺の由来など)をお教えし、一緒に本堂。大師堂で般若心経を唱える四国霊場を熟知した者)資格を持ったタクシー運転手が同行しますので本来のお参りが出来ます。タクシー遍路は、皆様が一番ご満足をいただいている回り方です。

・バス遍路は、「先達」が同行しますので本来のお参りが出来ます。ただ、団体ツアーですので納経(ご朱印)や皆様が揃うのに時間がかかり、また、バスは門前まで入れないお寺がありますので歩く距離が長く、現地でタクシーなどに乗り換えなければいけないお寺もありますので、時間的な余裕があまり無く、自由にゆっくりとお参りが出来ないのが難点です。

・自家用車・レンタカー遍路は、道を知っていればいいのですが、ナビが付いていても地図に無い山道やかなり細い道、車がすれちがえない道も沢山ありますので注意が必要です。運転に自信がある方ならお勧め致しますが、道を間違える方が多く余分に時間がかかりますので、できるだけゆっくりとした行程で巡られるのを勧めいたします。

■ 歩く距離(歩く距離が長い順番)

- 1.歩き遍路 2.バス遍路 3.タクシー遍路・自家用車遍路・レンタカー遍路

・歩く距離は、当然、歩き遍路が一番です。1番から88番まで歩いて約1,400kmになります。次がバス遍路です。バスだとお寺の門前まで入れないお寺が多くあり、バスを降りてかなり歩くようになります。また、途中までしかバスが入って行けないお寺も数件あり、現地のタクシーに乗り換えが必要で時間がかかります。体力の無い方、足、腰の弱い方には適さないツアーのように思えます。団体行動に付いて行けない方も多く見受けられますので少しきつように思います。タクシー・自家用車・レンタカー遍路は、ほとんどのお寺の門前まで入れますので、歩く距離としては短いです。それでも境内には沢山の階段があるお寺もありますし、本堂大師堂まで門前から遠いお寺もありますので楽というイメージは、持たない方がよいと思います。タクシー遍路の場合は、タクシー運転手の配慮により道中、景色の綺麗な遍路道を歩く事も可能です。

■ 巡拝にかかわる費用(費用が高い順番)

- 1.歩き遍路 2.タクシー遍路 3.バス遍路 4.レンタカー遍路 5.自家用車遍路

・歩き遍路は、1番から88番まで歩いて、足の速い人で約45日かかります。通常50日から60日ぐらいです。安い民宿・宿坊に泊まったとして、35万円ぐらい宿泊費がかかります。昼食代やその他諸々でトータル50万~60万円ぐらいかかります。

・タクシー遍路は、四国人十人ヶ所と高野山めぐり(10泊11日)2名様参加で、一人当たり約42.8万円、8名参加(ジャンボタクシー利用)で一人当たり約22万円です。「貸切タクシー遍路」は、6名~8名で回るとバス遍路よりお安く回れます。

・バス遍路は、四国人十八ヶ所と高野山めぐり(12泊13日)で一人当たり約23万円~28万円です。ただ、バス遍

路は、ほとんどが3回から14回に分けて回るツアーが多く、1回で巡る全周のツアーや2回に分けて巡るツアーがあまり無いので、何回も四国まで行かなくてははいけません。四国までの交通費がかなりかかります。

■ お遍路に必要なものとして「巡拝用品」と「納経用品」

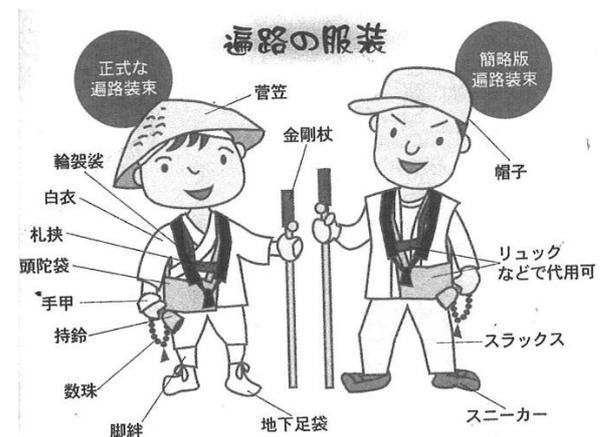
・「巡拝用品」は、身につけるものや小物になります。

・必要なものは、ブロード白衣、輪げさ、輪げさ止め、金剛杖、念珠(ご自宅にあるものでOK)、線香2箱(89ヶ寺分)、ローソク3箱(89ヶ寺分)、納め札、佛前勤行集(お経の本です)

・「納経用品」は、各お寺でお寺の名前を墨書し、ご朱印を押していただくものです。納経用品には、「納経軸」(お家の家宝として)、「納経帳」(あの世への通行手形として)、「ご朱印用白衣」(あの世への晴れ着として)の3点があります。

・納経料(ご朱印料)は、1ヶ寺当り 納経軸 500円、納経帳 300円、ご朱印用白衣 200円が必要です。お買い求めになった納経用品の納経料に、回るお寺の数をかけて下さい。

・納経軸または納経帳にご朱印されると各お寺より「御影(おみえ)」のお札を各1枚ずついただけますので、「御影帳」をお買い求めになり、それに納める事も出来ますし、屏風や額にすることも出来ます。



➤ 加藤重雄君より近況報告



➤ 林会長より旨味成分について

お話しいただきました



3つの旨味について

商売様のことで恐縮ですが、少しうまみのお話をしたいと思います。ご存知と思いますが、うまみと言うのはお料理には欠かせないものです。

うまみは3種類ありまして、グルタミン酸、イノシン酸、グアニル酸と言う3種類があります。日本の人はうまみにすごく敏感でうまみがないと、お料理を美味しく感じません。この3つのうまみの成分を発見したのは、実は3つとも日本人です。

一番有名なのは、グルタミン酸を発見した人は、味の素株式会社の創業者の方です。当時はグルタミン酸をこんぶからとっていたので、小さな小瓶1つのグルタミン酸を作

るのにこんぶが50キロも必要だったそうです。とても高価なものだったようです。日本の料理はこの昆布と鰹でグルタミン酸とイノシン酸で旨味をつくります。これは皆さんもよくご存知だと思います。うまみは成分が重なりあうごとに美味しくなっていく。だからおいしいお料理を作るには旨味を重ねていく必要があります。中華料理はこのグルタミン酸とイノシン酸はスープ作りで使いますが、もう一つのグアニル酸もよくお料理で使います。グアニル酸は干椎茸を戻した時に水につけますが、その戻した水にグアニル酸があります。中華料理はほとんど椎茸はほししいたけを使います。そして冷蔵庫に入れた水に浸した干し椎茸を使うとその水を含んだしいたけにグアニル酸がありますので、スープとともにグアニル酸を加えて3つの旨味を料理の基本としています。

西洋料理はあまりうまみと言う概念はないが、しかしはさちんとうまみは使っています。西洋料理の場合トマトやチーズをうまみの成分として使っていることが多いです。近年日本に来た旅行者の人たちの中に調理人たちもいますが、特にヨーロッパの人たちは味の素を買って帰る人も多いようです。味の素は一時テレビで化学調味料として紹介されたものですから、味の素は石油から作っていると言うような話も流れましたが、そうではありません。現在、うまみ調味料はサトウキビに発酵菌をかけて、発酵させてその生成する旨味を商品としています。ですから、うまみ調味料は発酵食品ともいえます。ですから、安心して使ってください。味の素はグルタミン酸だけではなく、あとの2つも少し加えてあって、他の商品との差別化を図っているようです。人気があります。

冬にお鍋なんかをするときには、ぜひ干し椎茸を戻して、そのつゆを昆布、かつおだしに加えていただくとおいしいお鍋ができると思います。ぜひ試してみてください。

* 予定いたしました卓話「おくられる自分の姿～おくりびと・遺影・現在の家族葬～」(葬儀屋 想わ 代表 小林 雄一朗 様) とプログラムを変更しております。

第2回理事役員会議事録

8月23日

【承認報告事項】

- 2022-23年度会長エレクトについて
加藤重雄君の会長エレクト辞退を受け、8月16日の指名委員会において、2022-23年度会長エレクト候補者に長谷川 亨君を指名、ご本人よりご快諾いただき、理事役員会へ報告、承認。
- 志水ひろみさんより退会届のご提出

ニコボックス

谷口 優	会員誕生日お祝い	
足立 一郎	朝倉 寿宜	福井 浩道
長谷川 亨	林 永芳	池森 由幸
伊藤 健文	加藤 重雄	河合 隆史
松岡多加倫	宮尾 紘司	中村 明文
太田 和孝	大谷 恩	笹野 義春
重見 有美	鈴木 聖三	東原次郎
舎人 経昭	吉田 玄	

21件 計 79,000円

9月例会のご案内

9月 6日(火) 12:30 東急ホテル 4F 栄の間
友愛の日
・3分間スピーチ / 担当 福井浩道君

9月13日(火) 12:30 東急ホテル3F ルネッサンス
池森ガバナー補佐訪問

9月20日(火) 休会 定款規定

9月27日(火)⇒例会変更 9月26日(月) 12:30
名古屋観光ホテル 3F 那古の間
籠橋ガバナー公式訪問 3RC 合同例会
(本社:名古屋東RC)

ご報告

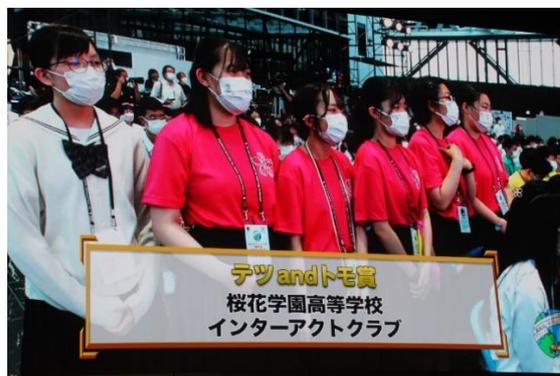
桜花学園高等学校インターアクトクラブ
「高校生ボランティア・アワード2022」において
特別賞を受賞しました!

8月16日～17日に東京新宿区住友生命ビル三角広場で実施された「高校生ボランティア・アワード2022」において、特別賞(テツ and トモ賞)を受賞

この大会は、全国から集まった約100校のボランティアグループがワークショップを行い、日ごろの活動成果を発表するものです。桜花学園インターアクトクラブも、「しあわせ届け隊」としての活動成果をしっかりと発表することができました。



※特別賞(テツ and トモ賞)として活動支援金 5万円が
給付されました。



ボランティア・アワード <https://xfs.jp/Y6Xw5a>
手話パフォーマンス甲子園 <https://xfs.jp/vPzuDd>

また、全国高校生による手話スピーチコンテストに3人がエントリーし、2名が1次審査を通過しました。さらに1名(3年 中越未唯さん)が本選に出場。本選が、9月10日に東京有楽町朝日ホールにて行われます。



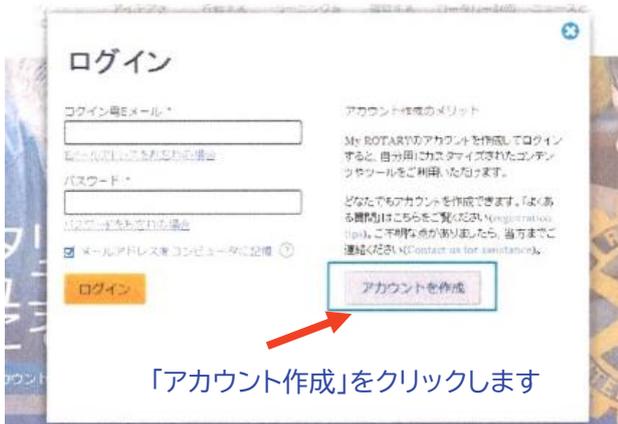
➤ My Rotary に登録しましょう
現在の千種 RC の登録率は 55%です。

「My Rotary」アカウント登録方法

国際ロータリーのサイトから
「My Rotary」をクリックします



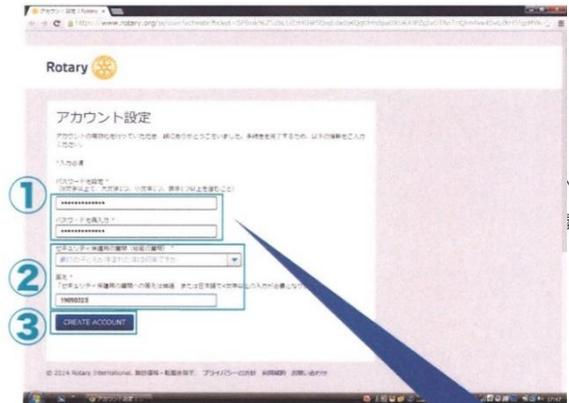
「ログインする/アカウント登録」をクリックします



アカウントの登録

氏名は半角英数字で会員登録してある通りに入力
メールアドレスは、携帯アドレスは不可
国際ロータリーより、登録したアドレスにメールが届きます。「ロータリーウェブサイト:登録完了まであとすこしです」というメールがとどきますので、文中の「アカウントを有効にする」をクリック！

「アカウント設定」



パスワードは英数字 8 文字以上で、大文字 1 つ (大文字入力の際は **Shift** キーを押しながら)、小文字 1 つ、数字 1 つ以上を含んで設定して下さい。メールアドレスと類似したパスワードは設定できません。

- ① 希望パスワードを設定
- ② 「セキュリティ保護用の質問」を一覧から選び「答え」を入力
- ③ CREATE ACCOUNT を一回だけクリック。
(ダブルクリックすると 2 回登録されます)



- ① 「はい」
- ② 「REMEMBER ME」にチェック
- ③ 「CONTINUE/SIGN IN」クリック
登録完了

今年度のガバナー月信は
RI2760 地区ホームページよりご覧いただけます。
<https://www.rotary2760.org>

次回例会： 2022年 9月 6日(火) 12:30 名古屋東急ホテル4階 栄の間
友愛の日